

她有两女儿,更重视小的,然而—— 那个受偏爱的孩子 却伤透妈妈的心

为人父母

□记者 王晓丹

西工区的刘女士是两个孩子的妈妈,因为大女儿患有疾病,所以她对小女儿偏爱有加。然而,最近发生的一件事让她伤透了心……到底是怎么回事呢?她讲述了事件的经过。

我有两个女儿,大的14岁,小的10岁。大女儿儿时发了一场高烧,造成智力缺陷。我悲痛欲绝,带着孩子到各大医院检查、治疗,心力交瘁却始终不愿放弃。费尽周折,我将孩子抚养长大。

大女儿4岁时,我意外添了个小女儿。令我高兴的是,小女儿异常聪明,学什么都快。之前照顾大女儿的日子过于煎熬,我像抓住了救命稻草,把所有希望都寄托在小女儿身上。看见她,我会高兴得笑出声来。

小女儿上幼儿园后,我给她报了各种培训班,希望她能在各方面都有所长。她上小学后,我对她要求更为严格,每天都送她上辅导班,学习舞蹈、钢琴、架子鼓、英语、数学……希望她能出人头地,为我,为她不幸的姐姐,更为这个家庭争口气。

我时常提醒她:“孩子,只要你用功,想吃什么妈妈都给你买!”“你只管好好学习,其他事情让妈妈来!”

除了让小女儿享受家里所能提供的最好条件,我还在她身上花费了大量时间。在生活中,我是她的港湾;在学习上,我是她的教练。

冬天上游泳课,小女儿冻得瑟瑟发抖,不愿下

家长讲述

水,我板着脸,命令她必须坚持,还要在水中多泡一会儿。我认为,这样做能锻炼她的意志力,让她一往无前。

孩子上舞蹈课,每天晚上要在家里练功半小时。为了确保练习效果,冬天我让她穿着薄薄的练功服在家里下腰、劈叉……

与对小女儿的“热”相对的,是我对大女儿的“冷”:除了照顾饮食起居,我很少与她交流。

前段时间,我患了重感冒,在家卧床半个月,连端茶倒水也做不了。

大女儿看我行动不方便,虽然说不出什么宽慰的话,可一见我嘴唇发干,就连忙用笨拙的动作给我端茶倒水;小女儿却对我不闻不问,上完课回到家便盯着电视看,也不和我说话……

我心里很难受,不仅悔恨自己对大女儿忽视,更痛心小女儿对生病的我视而不见……



(资料图片)

专家点评

国家二级心理咨询师赵京鸽:小女儿长期得到妈妈的偏爱,习惯地认为“妈妈为她付出,她只要负责学习就好”,甚至认为妈妈对自己的爱是天经地义的。因为习惯,她对爱视而不见,更不懂得感恩。而长期受冷落的大女儿,则以“讨好”来寻求妈妈的关注。

建议刘女士和小女儿多沟通,问问孩子“长期以来对妈妈的看法”“不喜欢妈妈的哪些做法”,同时让她多承担这个年龄段该承担的责任。提醒各位家长:不要对孩子付出太多、干预太多;不要让其中某个孩子吃“独食”;不要“有求必应”,这样会让她们不懂得珍惜所拥有的东西;多在茶余饭后和孩子讲一讲自己工作的艰辛,帮助孩子多了解社会。

求师问教

女儿完不成计划

王女士:女儿上高一,喜欢制订计划,但总完不成,有时候会因此大哭。我该怎么帮她?

洛阳师院附中教师徐武刚:孩子愿意制订计划,说明有上进心,应予以肯定。家长可多与孩子谈心,引导孩子写日记,每天分析计划完成情况。比如,今天计划没完成,是因为任务安排得太满。这样,一方面可以减弱孩子的内疚感,另一方面可帮助孩子科学制订计划。

完不成计划归根结底是时间管理问题,可以借助番茄钟(一种计时方法,很多手机APP上都有,是指集中精力工作、学习25分钟后休息5分钟,如此视作一个“番茄”。哪怕工作没有完成,也要定时休息,然后再进入下一个番茄时间。收获4个“番茄”后,能休息15至30分钟)、记手账等小方法,来合理管理时间。

(刘敏)

儿子爱打小报告

付先生:儿子上小学三年级,老师说他爱打小报告,在班里人缘儿不好,该咋办?

国家二级心理咨询师沈会芝:家长可以和老师沟通,不要对孩子告状这一行为予以肯定,甚至可以忽视;明确告诉孩子,打小报告不光荣;教孩子正面解决与同学间的矛盾,比如跟同学说:“你总是不打扫卫生,这样不仅违反班规,还会连累我们组的排名。”

想要人缘儿变好,就不要紧盯他人的错误不放。家长要教孩子多看别人的优点和长处,学会欣赏和赞美他人。

(亚恒)

孩子偷拿钱买玩具

市民崔女士:儿子9岁,最近,我钱包里少了100元,发现是他偷偷拿走买了游戏机。更让我生气的是,他还撒谎不承认!

灏河区北关小学大队辅导员商健:这个年龄的孩子,即便真偷了东西,大人也不要轻易给他贴上“小偷”的标签。

父母发现这种情况,首先要告诉他“爸爸(妈妈)丢钱了,很着急”;然后让孩子明白“偷”是错误的,会被惩罚。不要直接指责孩子“偷”钱,可借其他事旁敲侧击,比如公交车上有人偷手机被抓,很丢人等;告诉孩子,只要是合理的要求,父母就会满足他,不必“偷”。

(玲聪)

她是小伙伴眼中的“小百科”,能识天文地理、会辨花草树木 七岁小女孩儿 为啥知道得那么多

教子有方

□记者 高亚恒

“为啥先看到闪电,后听到雷声,后才下雨?”“你去问问‘小百科’吧!”

“吃的草莓不是植物的果实,那是啥?”“这个问题‘小百科’肯定知道!”

……

大家口中的“小百科”是涧西区东方二小三(1)班学生赵晨希,今年7岁。“小百科”可不是徒有虚名,就拿一件小事来说吧:她和好朋友萌萌到公园里玩,萌萌指着一片盛开的粉色花朵说:“牡丹开得真漂亮!”她跑到花圃旁一看,连连摇头说:“这可不是牡丹,这些都是芍药。”她指着芍药的花茎解释,芍药是草本植物,所以花茎是绿色的,牡丹是木本植物,所以花茎是棕色的。芍药的叶子窄窄的,牡丹的叶子像小手掌……看着滔滔不绝的赵晨希,萌萌的妈妈惊得合不拢嘴。

“小百科”怎么知道这么多知识?看看她的妈妈高扬就知道了。高扬的爱好十分广泛,平时主动学习、了解新鲜事物,光是果壳网、中国气象科普、微故宫、形色、得到等科普和知识服务类手机APP就下载了几十个,每天利用碎片时间学习。“这些APP将复杂的原理通过浅显易懂的事例讲出来,很便于学习,我了解后再教给孩子。”高扬说。

想让孩子懂得多 家长可以这样做

自学了这么多知识后,高扬是咋向女儿“灌输”的呢?高扬说,她主要有以下几个“法宝”:

- 1 利用自然现象
遇到雾霾、沙尘暴、雨雪等天气,是给孩子科普的好时候。家长可以引导孩子发现这些自然现象,勾起他们的好奇心,他们便会主动探究、学习。比如下雪时,先让孩子观察雪花的颜色、形状,再带一杯雪回家,观察雪变成水、水烧开后变成水蒸气的过程,告诉孩子固态、液态、气态是水的三种形态,甚至可以传授沸点等物理知识。
- 2 旅行、逛博物馆
高扬喜欢旅行,每逢假日,她都会带赵晨希游览祖国的大好河山,体验不同的风土人情,参观不同城市的博物馆、科技馆。每到一个地方,她都会提前做好攻略。比如几次路过黄河,高扬都会拍照,告诉孩子为什么有些地方的黄河水是清的,有些地方是浑浊的,为何黄河被称为母亲河等。
高扬说,参观博物馆、科技馆是她每次出行的重头戏,她会让孩子在馆里玩几个够。“逛博物馆时,孩子提出疑问了再跟她解释,若孩子没有兴趣,不必强行灌输。”高扬说。

3 看书、听广播

坐车时、睡觉前,高扬喜欢通过喜马拉雅FM给赵晨希播放科普类故事。高扬说,喜马拉雅FM上有个“熊爸爸的十万个为什么”系列音频故事,内容做得很好。

高扬还买了很多插画的百科全书,闲暇时会和孩子一起翻看。“她对动物类知识感兴趣,我喜欢看地理类内容,互不打扰。”高扬说。



绘制 伯昂