

■ 高考数学·提分

新学期 第一次月考成绩不好怎么办

● 周恩军简介:1991年山东大学毕业,从事高考数学教研多年,擅长高考数学精准提分,曾用8次课让一个郑外学生从130分提高到148分。

□ 周恩军

新学期开学后,各个学校陆续进行了第一次月考,有不少家长因为孩子月考成绩不理想而焦虑,尤其是高二、高三的家长。

高二 如何迈过数学这道坎儿

高二数学是道坎儿,高中数学最难的部分都集中在高二数学。往年,有不少刚升入高二的学生数学成绩下滑,他

们虽然很努力,却越考越差,逐渐失去学习的自信。

第一次月考成绩不理想,家长难免焦虑,但是一定不要把自己的焦虑情绪传递给孩子。月考成绩不好,学生也郁闷,暑假报了培训班,却不见效果。这个时候,他更多地需要家长的安慰和鼓励。

高三 第一次联考成绩不好怎么办

上个月,高三学生参加了天一大联考,大多数学生成绩并不理想。面对不理想的成绩,首先,要重视联考的成绩,因为这种正式的联考能充分暴露出学生的问题,要深入分析暴露出的问题。

其次,第一次联考,大多数学生还不适应高三的考法。高三的考试题都有一定的综合性,初遇综合性强的题目,学生的解题速度会变慢,题就可能

做不完。在题做不完的情况下,考试战略、战术的重要性就凸显出来。学生不会制订适合自己的考试战略、战术,每次考试就可能少考一二十分。升入高三后,每次联考,都应该把握机会演练自己的考试战略、战术,通过制订适合自己的战略、战术,争取把时间都用在有把握得分的题上。

你离高分只差个好老师

高中数学,高分靠“悟”。现在的高中生,课业繁重,没有时间进行深思,自然“悟”的层次不够。不同的老师,“悟”的层次不同,教学效果差别就很大。

好的老师,会从学生的心理入手,从学习方法到考试技巧等方面,帮助学生分析问题,而不仅仅是讲几道题。

建议高三学生家长,早做打算,及早给孩子找好老师。高三时间过得很快,不要等到临近高考才想起来找好老师。数学是拉分比较大的科目,找对老师,把第一轮复习抓好,学生就能很快把分数提上来,早日找到自信和感觉。否则,等到二轮复习成绩一直不见起色,学生内心慌乱,往往会积重难返。

阅题无数,不如名师点拨。

欢迎加入“教育周刊·高考数学提分群”“数学之家学习交流微信群”,周恩军老师会定期在群内讲解高考数学每个板块的解题策略与快速解题技巧。下期主讲内容:解析几何终极解题思想与疑难题破解招数,适合高三学生听讲。QQ群号:858899239 微信群号:18137952116

涧西教育开学第一课在青岛路小学举行

预防校园欺凌 关爱儿童成长



签字承诺

□ 石意飞 文/图

9月3日,由涧西区教育局、涧西区关工委、涧西区人民检察院主办,青岛路小学承办的涧西教育开学第一课“预防校园欺凌 关爱儿童成长”主题教育活动,在青岛路小学内的阶梯教室举行。涧西区副区长张翀,区教育局、区检察院、区关工委相关领导,区属小学负责人,以及

青岛路小学的师生、家长代表参加了启动仪式。

青岛路小学校长戴红代表学校致辞。她总结了多年来该校重视学生法治教育和开展各项“法治进校园”活动的工作成就,提醒学生法律是社会稳定的守护神,守法、守法是人们的行为底线,希望学生们增强法治意识,切实做到守法、守法、学法、用法。

洛阳市检察机关未成年人检察部

门普法宣讲员唐韬涛,为大家上了法治宣讲课《请善待生命的每一天》,还播放了动漫视频《未检侠》、微电影《遇见》。她结合自身丰富的工作经验,分析了校园暴力事件、未成年人犯罪的典型案例。通过她的讲解,大家充分认识到了校园欺凌事件的严重性,并对检察机关未成年人检察部门的工作职责有了一定了解。

在活动中,与会领导向法治副校长、教师、家长、学生代表颁发“法治宣传员”聘书,并赠送法治教育宣传书籍,希望通过这种形式,在大家心中种下法治的种子,将法治理念和法律知识传播到学校、社区和每一个家庭。

涧西区副区长张翀说,校园欺凌专项治理活动意义重大,从家庭到学校,从政府到社会,都要承担起让孩子们安全发展、成长成才的责任。各学校要有效遏制校园欺凌事件的发生,确保校园欺凌防治工作落到实处,把校园建设成最安全、最阳光的地方。

最后,与会人员在操场上参加了“拒绝校园欺凌 共建和谐校园”签字承诺活动。

缤纷校园

芳华路小学:近日,芳华路小学邀请洛阳市妇联家庭教育讲师团团长张巧玲,以《如何帮助孩子快速适应小学生活》为主题,与新生家长共同探讨教育孩子的方法。该校校长王艳辉在现场为张巧玲颁发了家长学校荣誉校长聘书。

(刘欣)

涧西区英语学校:9月7日,该校新学年第一次家长大讲堂开课,市三中校长胡玉敏应邀为家长及老师们上了一堂精彩的家庭教育课。该校校长姚莲彩为家长们介绍了学校的工作,并希望家长与学校共同努力,为孩子们创造更加美好的明天。

(周崇俊)

图说校园



9月7日,涧西区西苑路实验小学举行一年级新生入学典礼。活动以“扣好人生第一粒扣子”为主题,分为“正衣冠、行拜师礼、点痣破蒙、净手净心、击鼓明志”五个环节。

(陈星辉 贾佳 摄)

景华实验小学:军训塑造好品质



军训会操现场

□ 张艳 庞舒曼 文/图

9月7日,景华实验小学进行了军训会操,这标志着该校为期4天的国防教育活动圆满结束。

4天中,学生们接受了系列军事化训练,与教官、老师共同经历了烈日的考验、经受了风雨的洗礼。学生们在站军姿、踢正步、列队等训练活动中强健了体魄,磨炼了意志,增强了纪律意识。该校学

生耿智诚说:“虽然军训很累,但是收获很多,学校每年的军训我非常期待。”

景华实验小学校长张少斌说,国防教育活动在学校已经坚持多年,它是景华教育的重要一环,学生们不仅学习了爱国主义精神,而且增强了自我教育、自我管理的能力,培养了争先创优的优良品质和团结协作的团队精神。



近日,东方四小举行了一场别开生面的开学典礼,激发了全校师生的拼搏精神。该校校长张萍、教师代表、学生代表纷纷发言,表达了新学年师生共同努力,为美好未来拼搏奋斗的的决心。

(高双双 摄)