

今日天气

 2℃~16℃

多云间晴天
偏南风2级~3级


未来几天


11月


24日	晴天间多云	1℃~15℃
25日	晴天	3℃~15℃
26日	晴天转多云	4℃~16℃
27日	多云	2℃~13℃
28日	晴天转多云	2℃~16℃
29日	阴天转晴天	3℃~12℃


(以上信息来源于网络,仅供参考)

【生活指南】

 人体舒适度:-2级
人体感觉气温2℃~16℃,
感觉冷,请适当增添衣物。

 穿衣指数:-2级
建议穿羽绒服、棉衣等保暖
服装。

 紫外线强度:4级
强度较强。

 行车安全指数:2级
安全行车气象条件良好,请司
机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

(生活指数信息由洛阳市气
象服务中心提供)

户外走走停停 看看蓝天白云

□记者 魏巍 通讯员 禹东晖

昨天是小雪节气,一大早小记感受到一股寒意,不过有暖阳与蓝天为伴,因此上班路上并没有那么冷。

古籍《群芳谱》上说,小雪气寒而将雪矣,地寒未甚而雪未大也。意思是说,小雪节气天气寒冷,降水形式由雨变雪。当下,北方的气候特点是干冷,南方气候特点是湿冷。

湿冷是一种什么样的体验呢?一位南方的朋友说得好:你的每一个细胞都饱满地吸入了冰凉的水珠,血液循环随之减慢,伸出手想抓住一丝漏下的阳光,但手心湿漉漉的,阳光也嫌弃。这么看来,生活在北方的人还是很幸福的,天冷了起码还有暖气,而南方人面对湿冷天气,除了吃辣椒驱走身上的湿寒,恐怕就是在桌子下面放一个电热炉吧。

民间有“冬腊风腌,蓄以御

冬”的习俗。小雪过后,气温急剧下降,天气变得干燥,正是加工腊肉、腊肠的好时节。以前,制作腊肉、腊肠是南方人的“专利”,如今,每到冬季到来,北方不少人家也会买肉做一些腊肉和腊肠,等到春节款待亲朋。说起腊肉、腊肠您是不是馋得流口水了?不妨空闲时买些肉尝试做做。

今天的天气情况如何?市气象台预计,今天多云间晴天,偏南风2级到3级,气温2℃到16℃;明天全区晴天间多云,西北风3级,气温1℃到15℃。今天依然以晴为主,不过昼夜温差较大,您要注意适时增减衣物。此外,小雪节气前后是季节性感冒的高发期,加强运动锻炼可增强免疫力,有效预防感冒,如散步、慢跑、打太极拳等,但不宜做过于剧烈的运动。

▲昨天,隋唐城遗址
植物园里金灿灿的银杏林
在蓝天映衬下分外美丽
记者 张光辉 摄

【微言天气】

@树上月亮:今天(22日)有点儿冷,幸亏太阳公公一早就露面了。

@丰花啊胖鱼呀:天气好到可以在办公室里脱外套,之前老是阴天,开暖风也觉得冷。



天气版QQ群:
307978071



《洛阳晚报·健康周刊》，咱家的健康顾问！
与市卫生计生委联办，最权威！
集合全市最好的医院和专家，最专业！
打造中医、亲子、糖友及抗肿瘤俱乐部多个圈层，最贴心！

《洛阳晚报·健康周刊》，服务您的健康生活！

洛阳晚报 咱家的报



晚报微信公众号二维码



扫码可订阅《洛阳晚报》

《洛阳晚报》全年订阅费228元

 晚报热线（百姓一线通）：66778866

