

老年婚姻亮红灯,怎么办?

老来不想再相伴 是继续凑合还是勇敢分手?

婚姻家庭咨询师:如果婚姻已经“死亡”,
可以选择离婚,勇敢地追求自己想要的幸福生活

□记者 毛凤

“执子之手,与子偕老”是许多人步入婚姻殿堂时的美好愿望,特别是对一起生活了大半辈子的老年人来说,本应感情、婚姻非常稳定,然而,不少“银发族”坚持和相伴几十年的老伴儿分手。

在很多人看来,几十年都一起过了,老了老了却闹离婚,纯属瞎折腾。那么,老年婚姻亮红灯,是坚决离婚选择自己想要的生活,还是凑合着过下去?

年过半百,在女儿的支持下离了婚

讲述人:丽蓉(化名)女 52岁 润西区 企业退休职工

一聊起自己的婚姻,我心里就特别难受。

年轻时,经亲戚介绍,我和王先生相识并恋爱结婚。婚后,我们俩的生活甜蜜而美好,直到我生下女儿。

添了宝宝,本来是一件挺开心的事,可公公的一句话,让我心里不舒服。他说:“我儿子是独生子,你们一定要再生一个孩子,而且一定要生个男孩。”

我和丈夫都是企业职工,当时计划生育多严格啊,根本不允许生二胎,除非我们都不要工作了,而且我觉得女儿挺好的,就不同意再生。可公公一直在我们面前唠叨没有男孩“续香火”……久而久之,丈夫对我的态度也发生了变化,我们之间的嫌隙越来越大,三天一小吵,五天一大吵,有一次丈夫甚至对我动了手。

日子过得如同嚼蜡,我们俩很少交流,吃饭的时候也很少说话,气氛极其压抑,我和丈夫越来越像陌生人。

夜深人静的时候,忙了一天的我独自躺在卧室里,伤心流泪,可我觉得,再苦也不能离婚,女儿还小,不能影响孩子健康成长,一定要给女儿一个完整的家。

在我50岁的时候,女儿大学毕业,找到了一份不错的工作,有了稳定的生活,我也放心了。后来,我也退休了。虽然已经不再年轻,但我再也不想忍受压抑的生活,希望开启全新的人生后半段,过自己想要的生活,所以,我提出离婚。

庆幸的是,女儿支持我的决定。她说:“妈,你幸福就好。”

我并不后悔我的决定,离婚后的我终于得到了解脱,感到前所未有的轻松。

七嘴八舌

@幸福的胖胖:还是不要离吧,都在一起半辈子了,老来伴老来伴,不要老了伴儿却没了。

@睿睿:到五六十岁要离婚,一定是不能再凑合了。

@淡定:有些时候,过不下去就是过不下去。我爸妈用他们的经历证明了,硬在一起凑合的确是浪费彼此的人生。现在,俩人虽然离了,但可以为了我在同一张桌子上吃饭,并且无比真诚地对对方说:早知道离了这么好,早就离了。

@不会游泳的鱼:我爸妈是在我结婚后离的,为了我有个完整的家,为了不让别人说我是单亲家庭的孩子,他们一直将就到我结婚。其实我觉得,如果真过不下去,就尽早分开吧!

都这把年纪了就凑合着过吧

讲述人:贾全(化名)男 72岁
西工区 事业单位退休职工

我和老伴结婚40多年了,这个婚龄的夫妇,都该庆祝“红宝石婚”了,我们却在分居冷战。说起往事,我的心很痛。

我30岁才结婚,在我们那个年代算很晚了。还没对象时,家里人很着急,托人给我介绍了一个姑娘,看她挺漂亮的,讨人喜欢,我们处了不久就结婚了。结婚不久,她怀孕生子,两个儿子先后降生,一家人其乐融融,此后10多年,是我们结婚以来最甜蜜的时光。

我万万没想到,幸福的生活结束得那么快。一个偶然的机,我发现她出轨了。她和一个在一家大型国有企业上班的男人搞婚外情,被那家企业的领导知道了,领导让他们俩写检查,她写的检查被我无意中看到了。我的心如同被锤子击中了一样,我质问她,她承认了,并保证不再跟那个男人联系。

那个年代,不兴离婚,我也不想被人说三道四,更想给儿子一个完整的家,不想让儿子小小年纪就被贴上单亲家庭的标签。起初,我试着宽容、理解她,可一想起那件事,就觉得特别压抑,这么多年,那件事在我心里一直没有办法淡忘,我们的感情再也回不去了。

在我57岁那年,她提出和我分房睡,理由是我打呼噜声音太大,影响她睡觉,从那以后,我们就分居了。

8年前,我不想再这样过下去了,就提出了离婚,她不同意,孩子们也不同意。我想,算了吧,都这把年纪了,就凑合着过吧!

我们俩的婚姻,名存实亡。

老年夫妻感情不和,要不要凑合

建议:婚姻基础不错的可尝试调节,“死亡婚姻”可选择离婚

婚姻家庭咨询师朱军合:中老年夫妻闹离婚,一种是“退休之痒”,即俩人感情还不错,只是在特定的时段出现了一些矛盾,矛盾得到解决,两个人也就和好了,所以千万不要冲动离婚。老年离异后面临的孤独,可能让人更难,更痛苦。另一种情况是,两个人多年来积怨已久,但为了儿女、面子硬凑在一起,到老了,没有这些压力了,就再也凑合不下去了。如果是第二种情况,经过理性思考,觉得两个人在一起没有幸福可言,那还是分开好,凑合着过只会给人带来折磨。

婚姻家庭咨询师赵霞:每对夫妻

的婚姻状况不同,处理的方式也不同。

有些夫妻的婚姻基础不错,但沟通和交流出了问题,需要改善,需要共同成长,不宜草率离婚,要及早求助心理咨询师,得到专业的婚姻家庭指导,如果调整得好,还会继续幸福的婚姻。有一些夫妻是价值观不同、情感长期得不到满足、各趋己利,婚姻已趋于“死亡”,可因为面子、房子、孩子而不敢或不愿离婚,但一起生活又非常痛苦,这就需要增强自我的力量,勇敢地面对和解决婚姻问题,比如离婚。

绘图 茜文