

爱的天平

孩子与爱人如何平衡？

心理咨询师：
夫妻感情融洽
是家庭幸福
最重要的砝码



□记者 张若含

热恋中,他(她)把你当成小心肝儿,一日不见,如隔三秋;新婚后,你是他(她)手心里的宝,他(她)只想时时刻刻陪着你;孩子出生后,你忽然发现,爱人的眼睛总是跟着孩子转,陪伴你的时光都给了孩子,无论做什么事情,孩子总是被放在第一位……这样的场景,你是不是很熟悉?

的确,在很多中国家庭,亲子关系、祖孙关系往往超越了夫妻关系,孩子被放在第一位。有人觉得,这样会让夫妻关系越来越疏远、越淡漠,裂痕越来越大;也有人认为,孩子弱小需要呵护,关爱孩子天经地义。那么,在家庭关系中,到底是夫妻关系重要,还是亲子关系重要?

1 孩子是你的,老伴儿是我的

◆讲述人:王女士 68岁

我和爱人一直是朋友眼中的模范夫妻。结婚后,我俩恩爱有加,他做什么事都想着我。儿子出生后,他照样疼我、体贴我,在家里,总把我放在第一位。儿子小时候调皮,闯了祸不一定会挨他爸揍,但是惹我生气,少不了被他爸打一顿。直到现在,儿子都不敢说半句让我不开心的话。

退休后时间充裕,我喜欢唱歌,爱人就陪我到老年大学学唱歌;我喜欢旅游,他每年都会带我出去长途旅游一两次,平时有机会也常带我到洛阳周边游玩。

由于工作原因,儿子和媳妇、孙子在郑州生活。前一阵子,儿子请我俩到郑州帮忙带孩子。说实话,我们去带孩子,给他们小夫妻帮了不少忙,也能天天见着可爱的孙子,本来是挺好的事。可是,我对郑州的环境不太适应,去了没多久就开始咳嗽,一个月下来,药没少吃,病不见好。我爱人特别担心我,觉得这样下去不行,要带我回洛阳好好休养。儿子一听不愿意了:“你们走了,孩子咋办?他可是你们的亲孙子啊!”我爱人不容置疑地说:“孩子是你的,老伴儿是我的,你们想办法照顾你们的孩子,我得照顾好我的老伴儿。”儿子听了无话可说,便送我们回洛阳,还开玩笑说“父母是真爱,儿子是意外,不影响父母恩爱”。

2 老婆心里没有我,儿子也不把我放在眼里

◆讲述人:周先生 35岁

儿子出生以后,老婆的重心就完全放在了儿子身上。儿子小时候,她不敢放心找保姆带,自己辞职在家专心带儿子。儿子上幼儿园后,她每天提前20分钟在学校门口等儿子放学;明知道儿子在幼儿园已经吃过饭了,回家还变着花样给儿子做营养餐,把儿子养得比同龄小朋友胖了快十斤。老婆自己舍不得买一件贵点儿的衣服,但是给儿子买衣服、鞋子非要选名牌。儿子现在都7岁了,还不肯和妈妈分床睡。

我辛辛苦苦工作一天,回到家很想和老婆聊聊天,听她对我说几句贴心话,可是她不是围着儿子转就是跟我说儿子的琐事。不仅如此,为了哄儿子高兴、笼络儿子的心,她还常常在儿子面前打压我。我教育儿子时,儿子只要一哭闹,她就当着儿子的面指责我;我偶尔睡睡懒觉或者打打游戏,她就拿我当负面典型,教育儿子不要像我一样。

老婆心里没有我,儿子也不把我放在眼里。我很苦恼也很担心,老婆对儿子过度关注和溺爱,导致儿子身材肥胖、性格怯懦,而且十分任性、不懂得尊重他人,这样下去,不仅我和老婆的关系越来越疏远,儿子也不能健康成长,家庭不会幸福。

3 照顾好孩子,就是在关心媳妇

◆讲述人:张先生 58岁

媳妇常常跟我抱怨,说我对孩子们过于疼爱,而对她是关心不够,只要子女提出的要求,我都会尽力满足,她需要我的时候我却做不到每次都在她身边。

其实我心里是这样想的,子女终究要长大成人,离家单飞,相互陪伴、相互照顾时间最长的肯定是我跟媳妇,现在多分出一些时间、精力给孩子,媳妇会理解。再说了,子女遇到麻烦,媳妇哪次不比我更心急,比我跑得更快。我照顾好孩子就是在照顾、关心媳妇,让媳妇少操点儿心、少受点儿累。

家里很多关系处理起来都是这个道理。我女儿和她嫂子不亲近,虽说一个巴掌拍不响,但我总是劝导女儿,对她提出要求。女儿出差,我总是交代她,可以不给我和她妈妈带礼物,但必须给她嫂子带。毕竟她们之间相处和睦,我媳妇才能少操心、更舒心。比如,我父母和我的弟弟、弟媳同住,每次去看望父母,我总是把带去的好吃的、好喝的都交给弟媳妇,由她安排,让她感受到我们的心意和尊重,她照顾老人会更尽心。否则,我就是把所有东西都藏在父母房间里,他们也吃得不得心,用得不得亮。

专家解析

杨延卿(洛阳市心理咨询师协会会长、全国优秀心理学工作者):

如果把家庭比作房子,夫妻关系就是地基,地基不牢则房屋不稳。夫妻感情融洽是家庭幸福最重要的砝码。

很少有家庭是因为孩子不好而走向破裂,多数是夫妻感情不和,导致家庭破裂,对夫妻双方和子女造成无法挽回的伤害。

对于孩子来说,一个父亲能为孩子做的最好的事情,就是好好爱他的母亲。同样,一个母亲能为孩子做的最好的事情,就是好好爱他的父亲。

在夫妻关系高于亲子关系的家庭中,孩子会有更多的安全感,对生活和婚姻会有更多幸福的体会。同时,父母对孩子适当地减少呵护,也能给孩子留出成长的空间,有助于帮助孩子培养自理能力、树立责任心。

七嘴八舌

| 伴侣比孩子重要 |

@微光:老婆肯定是最爱的人。孩子长大后会有他们的伴侣,我希望那也是他们心中最爱的人。如果老婆最爱的人是儿子,当她看到儿子疼爱伴侣超过对妈妈的关注时,岂不是要上演婆婆、儿媳“争风吃醋”的大战!

@焦糖玛奇朵:孩子固然重要,但是夫妻之间的感情好坏决定了孩子的成长快慢。家庭关系排位,伴侣才是排在第一位的,这样更利于保持全家幸福,夫妻的甜蜜恩爱也是在给孩子树立榜样,这种家庭孩子将来拥有幸福家庭的概率也会更大。

| 孩子比伴侣重要 |

@秋叶冬雪:老一代的父母大多习惯于付出,总觉得应该为孩子忙碌、操心,在孩子长大后又喜欢围着孙辈转,否则生活就没有什么乐趣。年纪大了,看着儿孙承欢膝下,不就是最幸福的事吗?

@爱笑的眼睛:小孩子才多大啊,他需要被呵护、被关爱。夫妻都是成年人,相爱也不必过度关爱,总不能我喂孩子吃口饭也喂老公吃一口吧。