


今日天气

 -1℃~9℃

多云到阴天
部分地区有小雨雪
东北风3级~4级


未来几天


12月


5日	阴天有小雨雪或小雪	-1℃~3℃
6日	阴天转多云	-3℃~4℃
7日	多云	-5℃~2℃
8日	多云到阴天转小雪	-6℃~0℃
9日	阴天到多云	-6℃~1℃
10日	多云转雨夹雪	-8℃~1℃


(以上信息来源于网络,仅供参考)


【生活指南】

 **人体舒适度:-2级**
人体感觉气温-1℃~9℃,感觉较冷,请注意适时添加衣物。

 **穿衣指数:-2级**
建议穿羽绒服等保暖服装。

 **紫外线强度:2级**
强度较弱。

 **行车安全指数:3级**
安全行车气象条件较一般,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

 **洗车指数:4级**
天气条件不适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

【微言天气】

@简单的兔子:天气冷得有点儿“酸霜”,但我跟朋友们咬牙坚持在河边钓鱼。

@鹿小姐在修仙:这种天气,好想啥也不干就赖在被窝里。

【诗读四季】

于易水送别

[唐]骆宾王

此地别燕丹,壮士发冲冠。
昔时人已没,今日水犹寒。

【译文】在这个地方荆轲告别燕太子丹,壮士悲歌壮气,怒发冲冠。那时的人已经都不在了,今天的易水还是那样寒冷。

“滑梯式降温”+“灰蒙蒙的天” 这个时候,心情可要**晴朗**

这两天,期待已久的雪可能到来,提醒您注意御寒保暖

□记者 魏巍 通讯员 禹东晖

昨天早上出门上班,想必大家都有同样的感受,那就是比前几天要冷。

昨天,“挥师”南下的冷空气给我市带来明显降温,随之而来的还有扬沙或浮尘。远远望去,空气里泛着黄,虽然有风,但暂时还未能将浮尘吹散。您出门时除了做好保暖措施,最好戴上口罩,以免微小颗粒通过鼻腔进入体内。现在就盼着风力持续,将空气中的污染物一扫而光,让蓝天白云重现。

本周我国大部地区气温将明显下降。最近两天,内蒙古中东部、华北、黄淮、东北地区等地气温下降6℃到8℃,内蒙古东部、东北地区降温10℃到14℃,上述地区伴有4级到6级风;江南西部、华南北部等地降温6℃以上。此外,甘肃中西部、青海东北部、东北地区东部、黄淮北部、华北南部等地有小到中雪或雨夹雪、局地大雪,江淮、江西北部有中到大雨。

我市的天气情况如何呢?市气象台预计,今天多云到阴天,有霾,夜里部分地区有小雨雪,东北风3级到4级,气温-1℃到9℃;明天阴天有小雨雪或小雪,气温-1℃到3℃。

本周冷空气较强,降温明显,风力较大,小记提醒您应根据天气变化及时增添衣物,以防感冒。设施农业、养殖业应做好棚内增温、防冻等管理工作,及时做好大田蔬菜收储工作。雨雪天气将导致道路湿滑,请注意交通安全。

市气象台也高度关注最近的天气变化,提醒全市各级气象部门要高度重视人工影响天气工作,并抓住有利时机,积极开展人工增雨作业。

【四季健康】

寒冷天气会诱发青光眼 眼睛也要注意防寒

外出时可在门口稍微站一会儿,让身体慢慢适应寒冷的环境,还可戴上眼镜

□据 新华社武汉12月3日电(记者黎昌政)

入冬后天气越来越冷,专家提醒,寒冷天气会诱发青光眼,冬天“全身只有眼睛不怕冷”的说法并不科学,眼睛也要注意防寒。

武汉爱尔眼科医院青光眼科主任吴作红说,寒冷刺激可通过影响植物神经,使眼压大幅度波动、房水排出减慢诱发青光眼,并因寒冷使人体血管生理性收缩、血管痉挛,导致眼底视网膜供血不足,加重青光眼的视神经损害。青光眼是我国主要致盲原因之一,而且青光眼引起的视功能损伤是不可逆的,后果极为严重。

随着天气变冷,急性青光眼患者增多。“许多病人因视力下降、眼睛胀痛、头昏不适、恶心、呕吐等症状前来就诊,相当一部分病人以为是患上了急性肠胃炎、感冒、偏头痛等疾病,因而延误最佳治疗时机。”吴作红说,“喜欢锻炼的中老年人每天最好等太阳出来、气温升高后再适度进行户外活动。”

专家还提醒,当有冷空气来袭时,有青光眼病史的老年人,应注意避免从温暖的室内立即到寒风凛冽的室外。外出时可在楼道或门口稍微站一会儿,让身体慢慢适应外界寒冷的环境。外出时还可戴上眼镜,使眼睛少受冷空气的刺激。一旦发现自己有眼胀、头疼等不适症状,应及时到医院检查。



天气版QQ群:
307978071

供热后室温不舒适怎么办?找祺祥舒适家!

造成室温不舒适的原因有很多:散热器或管道设计不合理、地暖管道堵塞……祺祥舒适家——晚报多年合作商家,有施工资质的专业技术团队,专门解决各种供热问题。服务热线:62788657、15637961876。

