

## 班主任无极限

理工附中高一(12)班班主任何中立  
用个人魅力影响学生

□见习记者 师睿

“驿外断桥边,寂寞开无主。已是黄昏独自愁,更著风和雨……”你没听错,这是从数学课上传来的声音。

“同学们,这首词美不美?”

“美!”

“破解数学难题的过程也很美妙!”在理工附中高一(12)班班主任何中立的数学课上,经常能见到这样的场景。

何中立是班主任队伍中的一名“老兵”,从2002年来到理工附中,已经连续当了16年班主任,他有着丰富的带班经验和令年轻教师羡慕的带班成绩。

2012年和2015年高考,全市文科状元都出自他的班里,2018年高考,他带的学生中,有1人数学满分150分,有4人数学149分。

教师业务扎实,学生就会佩服,自然就能带好班,何中立的教学水平自然没的说。当年高考,他数学成绩全县第二,单凭这一点,就让目前班里的很多

学生望尘莫及。除了平时备课、做题,每年高考结束,他都会搜集全国各地的高考数学试卷,认真地做一遍,熟悉各种题型,尽量避免被学生问倒。

何中立说,作为班主任,首先得以身作则,要求学生做到的,自己要先做到。他特别重视教室卫生,为了起好示范作用,他每天都把自己的办公桌收拾得整整齐齐。

在课堂和班会上,何中立会恰如其分地将诗词融入其中,有时还会给学生讲一些哲学知识,既活跃了气氛,又拉近了师生关系。这一切,得益于他丰富的知识储备。何中立喜欢看书,而且涉猎广泛,古今中外名著,他说起来如数家珍。教师知识渊博,学生就会信服和崇拜,这是何中立带班的又一个秘诀。

在何中立的眼里,学生没有好坏之分,不管学习成绩如何,他都一视同仁。他之前带过一个学生,学习成绩非常不好,学生家长找到了他,说:“孩子只听您的话,请您多开导开导,将来



何中立 (资料图片)

能考上三本就行。”何中立认真观察这个学生在课堂上的表现,并多次找他谈话,帮助他查找问题、树立目标,还经常抽查他的作业,督促他养成良好的学习习惯。最终,这个学生考上了河南大学,远远超出了家长的预期。

## 洛阳成为全国青少年校园足球改革试验区

□记者 杨寒冰

教育部办公厅11月28日发文,同意设立全国青少年校园足球改革试验区。2018年,全国共设立27个试验区,河南有洛阳和新乡两个城市。

近年来,我市高度重视学校体育工作。阳光体育大课间每天锻炼一小时就发起于洛阳,被教育部在全国推

行。2013年1月,我市正式启动校园足球活动,目前已形成了教育统筹、社会参与、动力更足、活力更强的校园足球发展体系。目前,我市有教育部命名的全国校园足球特色学校186所、全国校园足球试点县(区)3个(涧西区、新安县、瀍河区),数量均为全省第一;全国校园足球“满天星”训练营1个。

校园足球已经成为洛阳教育的热

点和亮点。市教育局体艺卫站站长陈钢说,校园足球改革试验工作,将遵循教育规律、足球运动规律和足球人才成长规律,积极深化校园足球普及推广体系、教学训练体系、竞赛体系、样板体系、荣誉体系、一体化推进体系、科研体系和舆论宣传引导体系等8个体系建设,着力提高校园足球工作科学化、制度化、专业化水平。

## 瀍河区举办教师毛笔现场书写大赛



比赛现场

□见习记者 师睿 通讯员 张亚甫 文/图

铺纸、蘸墨、挥毫,125名教师现场书写毛笔字。11月27日,2018年瀍河区教师毛笔现场书写大赛在机车小学举行,机车片区4所学校也进行了书法交流。

该区各学校书法教师现场进行了书法创作。按照要求,每位教师要在规定的时间内写完一首七言绝句,统一书体为颜体楷书。机车片区4所学校进行

了书法教育工作经验交流,市教育局中小学教研室书法教研员王洋对活动作讲评,并为该项工作今后的开展做出安排。与会人员参观了现场展示的师生书法作品,以及学生和教师的日常练习作品。

瀍河区教育局教研室主任王磊颖说,举办此次活动的目的,在于进一步激发师生学习书法的热情,提高书法教师专业素养,持续提升全区书法教学质量。

## 高考数学·提分 高一数学 千万别落下了

□周恩军

不少学生上了高一后,数学成绩在紧赶慢赶中还是落下了。第一次期中考试,有的学生仅数学一科就落下几十分,总成绩和名次自然受影响。

高一数学第一个拦路虎——函数,让不少学生又恨又怕,原因主要在于学生分析能力没提升上来。高一函数的含参分析难题,都不是简单地考查知识点,而是考查运用知识点分析和解决问题的能力。

为了解决这个问题,我专门整理

了一份函数含参分析解题对照表,从设问入手,教学生识别考点、运用知识点及分析难点,收到了不错的教学效果。

考试题做不完,是困扰高一学生的另一个问题。究其原因,考生在选择题、填空题的疑难题目上投入太多,从而影响大题的发挥。衡水中学在学案上明确告诫学生,不要“小题大做”,小题要想做得又快又准,必须多用技巧!这种解题思想转不过弯儿,解题速度不可能提高。

对于用技巧解题,不同老师的境界不同,教法也千差万别。水平高的

老师,在解题时,总能四两拨千斤,学生喜欢听他的课,考试提分效果自然就好。

目前,高一学生已经开始高中数学必修二的学习。必修二有立体几何与解析几何两大块,更会让悟不透的学生苦不堪言。几何比代数难,这是公认的。高一内容没学好,对高二的学习就会造成很大的影响,打基础必须从高一开始。高一学生应尽快悟透高中数学的解题思想与技巧,否则成绩难有提高。

想要函数含参分析解题对照表的家长,可以加微信sxzj88a索取。

## 自主招生·迷津详解

## 2019年度“全国中学生数理化科普竞赛”报名14日截止

□见习记者 师睿 通讯员 王文杰

2019年度“全国中学生数理化科普竞赛”报名14日截止。

一、竞赛对象:高一至高三学生。

二、报名方式:学校统一报名(不接受个人报名),12月14日17:30前将汇总表交到市自主招生培优工作室(九都路与涧东路交叉口附近银城商务港6楼)。

三、年度竞赛安排:

2019年度“全国中学生数理化科普竞赛”分为冬季赛和夏季赛。

冬季赛参赛时间为2019年1月至2月。夏季赛参赛时间为2019年8月至9月。竞赛主题:数理化在生活中的应用。

四、冬季赛初赛安排:

全国统一初赛时间为2018年12月23日。

物理8:30—10:00,化学10:30—12:00,数学14:00—15:30。

地点:洛阳市(具体地点另行通知)。

五、自招资讯:

据不完全统计,近两年,有自主招生资格的90所高校,均将学科特长生列为自主招生的申报条件。其中,中国人民大学、哈尔滨工业大学等近30所高校明确规定,在高中阶段的数理化学科竞赛中,获得省级及以上奖项,就具备申报条件。

件件衣服传递温暖  
颗颗童心凝聚大爱

□武朵娟 高洁 文/图

11月26日至29日,洛龙一实小永康校区参加《洛阳晚报》2018暖冬公益行之“温暖教室”活动,全体师生为乡村学生捐衣6000余件。

学校党员老师带头,将适合少年儿童的旧衣服投放到“衣往情深”爱心捐物箱里。随后,学校每天安排两个年级的学生进行捐衣。很快,校园里的两个捐物箱就装满了,学生们就把带来的衣服装进手提袋(如图),整整齐齐地摆放在捐物箱后面。许多学生捐赠后表示,想到自己闲置的衣服能帮助到别人,就感到很开心。