怪病探秘

妙龄女子感冒后突然性情大变 “凶手”竟是自身免疫性脑炎

□记者 曾宇凌 通讯员 路书斋

■受访专家

马聪敏 洛阳市中心医院神经内科主任、主任医师

刘德全 洛阳市中心医院神经内科主治医师

感冒，再常见不过的一种病。可是，您是否听说过，因为感冒突然性情大变，甚至狂躁不已，连亲人都不认识了？几个月前，洛阳一名女子就经历了这样一场噩梦，“凶手”叫自身免疫性脑炎。好在，经过医生的及时诊断和治疗，这名女子已经恢复了原来的温柔模样。

什么是自身免疫性脑炎？这个病到底有多可怕？它跟感冒是一回事儿吗？

1 熬夜、劳累，她患感冒病倒了

这名女子叫小瑶（化名），今年23岁，常年在外地打工，身材高挑，皮肤白皙，端庄秀丽，经常惹来旁人艳羡的目光。

4个月前，一场噩梦突然降临在这个妙龄女子身上。

因为工作压力大，再加上生活琐事缠身，小瑶在连续多日熬夜后病倒了，鼻塞、打喷嚏不说，还出了一身的皮疹。吃了几天的感冒药之后，皮疹是下去了，但她总感觉乏力、嗜睡，且反应比较慢。

2 她性情大变 连亲人都不认识了

小瑶觉得自己的病有些不对劲儿，去医院检查治疗多日，也不见好转，她决定回老家洛阳好好看看病。

在给小瑶做了腰部穿刺、核磁共振等一系列检查之后，马聪敏和刘德全初步分析，小瑶的这些症状，有可能是由中毒感染导致的，但仔细询问了小瑶及其家属后发现，她并没有危险物品接触史。

就在诊断结果仍不明晰时，小瑶的病情加重了，她开始出现狂躁、打骂甚至撕扯衣物等攻击性行为，连亲人都不认识了。

“劳累、感冒、性情大变、记忆力下降……这些表现跟自身免疫性脑炎的表现很像！”马聪敏立即为小瑶做了相应的激素和免疫球蛋白治疗，小瑶的症状很快得到改善：用药后第一天，她不嗜睡也不烦躁了，第二天能认识家人了，第三天可以与人交流了，到第五天的时候，她已经基本恢复正常了。

3 这种病叫自身免疫性脑炎 是抵抗力下降惹的祸

对咱老百姓来说，自身免疫性脑炎比较少见，但对刘德全来说，早已见怪不怪了，“精神症状下往往隐藏着器质性病变，我每年总会遇到三五例自身免疫性脑炎患者”。

刘德全说，劳累、熬夜再加上感冒，是自身免疫性脑炎的主要诱因，患者会逐渐出现记忆、情绪方面的异常，脑电图检查多显示弥漫性异常信号，“自身免疫性脑炎的危害很大，容易被误认为是精神疾病，从而延误治疗。只要及时对症治疗，这个病是可以被治愈的”。

如何识别普通感冒与自身免疫性脑炎？马聪敏说，主要看症状，如果总是嗜睡，说明存在脑部损伤的可能，如果感冒后出现眼睛看不清、走路走不稳，或者像小瑶一样出现性格改变，原本性格温柔的人突然狂躁不安，就有可能是得了自身免疫性脑炎了。

咋预防？说到底，这个病是由免疫力下降导致的，所以平时生活要规律，不要过度劳累和熬夜，身体免疫力增强了，疾病自然就会少来敲门。

绘图 吴芳

点穴祛病

“老寒腿”犯了？试试按揉这些穴位

□记者 柴婧 通讯员 刘晓霞

■受访专家

胡耀华 洛阳市第一中医院骨三科首席针灸师

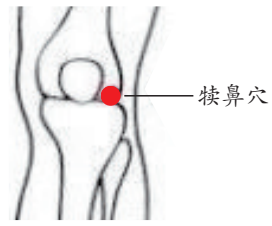
天一冷，“老寒腿”患者就很受罪。

前几天，62岁的徐女士带着外孙女在公园的长椅上坐了一会儿，她觉得腿有点儿麻，就想起身活动活动，没想到膝盖不能打弯，腿僵直得动不了。“‘老寒腿’又犯了！”她很苦恼。

针对像徐女士这样的“老寒腿”患者，胡耀华推荐的按摩穴位是犊鼻穴、涌泉穴、血海穴。

犊鼻穴

可采取坐姿，在髌骨与髌韧带外侧凹陷处取穴。按揉此穴有通经活络、疏风散寒、消肿止痛的功效，常用于治疗膝关节疼痛、下肢麻痹、脚气等。



涌泉穴

可采取坐姿或仰卧位，卷足时，在足底的前部凹陷处取穴。按揉此穴有散热宁神、滋阴益肾的功效，常用于治疗头晕目眩、神经衰弱、下肢瘫痪等。

血海穴

可采取坐姿，将腿绷直，在膝盖内侧凹陷处上方有一块隆起的肌肉，这块肌肉顶端即为血海穴。按揉此穴有补血养血、引血归经的效果，常用于治疗月经不调、膝关节疼痛、体倦乏力等。

以上穴位，每天每穴按揉3次，每次每穴按揉3分钟～5分钟。

胡耀华提醒大家，按摩只能起到一定的缓解作用，如果条件允许，到正规医院用针刺加艾灸穴位的方法治疗，效果更好。

78岁老中医，这样治疗乳腺病

不光活血化瘀，还要疏肝理气

□记者 柴婧

胡永信这个名字，相信不少爱好中医药的洛阳人都听过。曾做过13年语文教师的他，通过自学、进修，于1979年调入洛阳市第二中医院，从事中医临床和教学工作，主讲医古文、黄帝内经、中医各家学说等课程。

退休后的他，工作时间之外在家附近的国医馆坐诊

退休后的胡永信，每周在洛阳市第二中医院坐诊两次，不过，记者见到他，是在他家附近的开心人大药房旗下的开心国医馆里。

“很多上班族工作时间没空来医院，我就在工作时间之外为他们消除病痛。”胡永信说，不管是午休时间，还是晚上下班后，只要患者有需要，只用国医馆工作人员的一个电话，他就会及时赶到。

治疗乳腺病和癫痫，是他的拿手活儿

主治内科和妇科杂病的胡永信，说起自己的拿手活儿，微微一笑，说：“当然是乳腺病和癫痫了。”

在胡永信看来，以乳腺结节、乳腺增生、乳腺肿瘤为代表的乳腺病，多由气滞血瘀造成。“过度劳累、精神紧张、爱生气的女性比较容易得乳腺病，有句话叫‘百病皆生于气’。”他说。

既然乳腺病患者多气滞血瘀，那治疗当然要靠活血化瘀了。不过，胡永信觉得，更重要的是疏肝理气、软坚散结。他说：“气顺了，结散了，加上活血化瘀，效果会更好。”

至于癫痫，传统中医的治疗思路是息风止痉。

“有句话叫‘怪病多起于痰’。大部分癫痫病患者发作时都有口吐白沫、眼睛上吊的症状，因此，我的治疗思路是清热化痰、疏肝理气，最后配合息风止痉。”胡永信说。

78岁的他风度翩翩，原因是“不管事儿”

除了医术让患者赞叹，胡永信本人也颇受患者追捧。记者眼前的胡永信，身穿长呢子大衣，头戴礼帽，满脸笑容，风度翩翩，面部几乎没有老年斑。

“家有贤妻，我的生活秘诀就是——不管事儿。”胡永信说，除了坐诊，他还喜欢写文章，他希望自己的生活总结能给广大读者一点儿启发：少荤多素七成饱，读书漫步养花草；天塌自有巨人顶，笑看红尘无烦恼。