

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

2元 最高奖金可达1000万

6选3 中奖易

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2018351期中奖号码

03	09	11	18	22
中奖情况				
奖等	中奖注数	每注金额		
头等奖	6注	10008元		

福彩“七乐彩”开奖公告
第2018151期中奖号码

02	03	07	16	21	22	28	30
中奖情况							
奖等	全国中奖注数	每注金额					
一等奖	1注	500万元					
二等奖	20注	17123元					
三等奖	357注	1918元					

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

公益体彩 乐善人生

体彩“排列3、排列5”第18351期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	318	直选	8259注 1040元
		组选3	0注 0元
		组选6	13021注 173元
排列5	31847	224注	10万元

体彩超级大乐透开奖公告
第18151期中奖号码

04	08	18	29	30	03	07
奖级	全国中奖注数	每注金额				
一等奖	基本	2注	1000万元			
	追加	1注	600万元			
二等奖	基本	103注	84762元			
	追加	23注	50857元			
三等奖	基本	1065注	2864元			
	追加	465注	1718元			
四等奖	基本	40216注	200元			
	追加	16302注	100元			
五等奖	基本	659742注	10元			
	追加	241991注	5元			
六等奖	5818134注	5元				
奖池	7018219322.87元					

彩票数据均来源于网络,以实际开奖信息为准

昨日,洛报爱心帮扶中心携手碧桂园豫西区域,为宜阳县白杨镇石垛小学送去取暖设备 孩子们在“温暖教室”里,不用担心冻手了



□记者 裴冉冉 文/图

由市文明办和市妇联共同发起,洛阳晚报、洛报爱心帮扶中心和碧桂园豫西区域共同主办的“暖冬公益行之温暖教室”活动正在进行。昨日,宜阳县白杨镇石垛小学收到了18台电油汀,今后,孩子们就能在“温暖教室”里开心学习,再也不用担心冻手了。

孙浩宇是石垛小学六年级学生,得知爱心人士来送温暖,昨日一早,他和同学们聚集在操场上翘首期盼。孙浩宇左手食指的冻疮结痂脱落了,他特别期待“温暖教室”。

10时30分许,碧桂园、洛报爱心帮扶中心、洛阳市助学济困联合会及衣往情深洛阳办公室工作人员带着18台电油汀和200双新手套、两大包冬装来到了石垛小学,简短而热烈的捐赠仪式后,孙浩宇和同学们每人都领到了一双新手套。在老



爱心人士给孩子们送手套

师和爱心人士帮助下戴上新手套,生了冻疮的小手渐渐暖和起来,孩子们高兴地连声说“谢谢”“真暖和”!

电油汀被送到教室,孩子们感受到电油汀传递的融融暖意,挨着电油汀背起了古诗。

看到孩子们围着电油汀取暖的高兴劲儿,宜阳碧桂园项目营销负责人袁鹏晓说,碧桂园豫西区域始终践行“希望社会因我们的存在而变得更加美好”的企业使命,积

极承担企业社会责任,以“做有良心、有社会责任感的阳光企业”为企业文化核心理念,一点一滴做好每一件公益实事。袁鹏晓表示,碧桂园豫西区域将继续不遗余力地关注公益、投身慈善,积极践行企业的社会责任,为公益事业贡献力量,让更多的弱势群体享受美好生活。

参与此次公益活动物资捐赠的还有洛阳市助学济困联合会、衣往情深洛阳办公室等公益团队。

春运日历

明日12月26日 在车站窗口及代售点
可买1月22日(腊月十七)的火车票

明日12月26日 通过网络或电话
可买1月24日(腊月十九)的火车票

特价机票信息

今日,洛阳到北京多个航班有三三折的特价机票,明日,洛阳到重庆的特价机票仅为440元,洛阳到杭州有398元的特价机票,洛阳到上海有410元的特价机票。31日,洛阳到呼和浩特有二一折的特价航班,机票价格仅为190元。
(记者 李雨璐 整理)

疾控在身边

要想骨头硬朗 35岁前攒“骨本”

□首席记者 崔宏远 通讯员 梁秀梅 张瑞

骨质疏松是老年病?别再这样认为了,它从年轻时就开始逐渐发展了。市疾控中心慢性非传染性疾病防控所所长马凯说,“三健”的重要内容之一就是健康骨骼,骨的质量减少、骨骼变脆,容易发生骨折的全身性骨病,这就是骨质疏松症。其可发生于任何人群和年龄,多见于绝经后女性和老年男性。一般说来,长期吸烟酗酒、嗜好碳酸饮料、缺乏运动、含钙食品摄入不足的人易中招。

35岁至50岁是骨量下降到危机的积累时期,要想骨头硬朗,就得在35岁之前打好基础,年轻时通过体育锻炼和合理饮食强健骨骼,避免和延缓骨质疏松症的发生。

马凯建议,市民平时应注意均衡营养、适当补钙,可多摄入含钙量较高的食物,如牛奶、豆类、鱼类等,再配合适宜的室外运动,接受适量的日光照射,有利于钙的吸收。女性还可以补充大豆及其制品,也可在医生指导下,使用补钙类及维生素D膳食营养补充剂。中老年人,特别是绝经后的女性,最好每年做一次骨密度检测。

洛阳人谁还没有个抢着买单的朋友?

洛阳网 洛阳网APP 洛阳网小程序 掌上洛阳 洛阳社区

放心商家 广告热线: 60873688 18838860398

速博士健康体验营 电话:13526983512 地址:定鼎路与道南路交叉口南20米 速博士健康调理体验中心 凭此广告免费体验两天 常年招收健康教练

洛阳回忆录 洛阳回忆录文化传媒有限公司 专业撰写回忆录 为个人、家庭、企业提供文化服务 电话:0379-60851181 137 0349 6615

洛阳晚报 旅游导航 0379-60873688 / 18838860398 地址:洛龙区长兴街与展览路交叉口泉舜186写字楼B座1713

洛阳中国青年旅行社 洛阳飞扬州华东六市江南水乡8日 1580元 东北雪乡吉林雾凇长白山天池8日 2780元 港珠澳大桥武夷山鼓浪屿云水谣13日 2380元起 洛阳直飞泰国曼谷沙美岛8日 2590元 洛阳直飞日本全景深度8日 4990元 电话:15637904106 15838066794(微信) 地址:太康路豫康门街向西100米(龙泰C区门面房)	河南康辉国旅 厦门鼓浪屿双飞8日 770元 印象俄罗斯双飞8日 2999元 港珠澳大桥双飞6日 2080元 三亚高端双飞5日 特惠 洛阳直飞泰国8日 特惠 电话:62275561 13838862760(微信) 地址:西工小商品市场东隔壁唐宫大厦719	洛阳中国国际旅行社 越南河内6天 799元 厦门5天 650元 越南芽庄6天 999元 桂林6天 690元 越南岷港6天 999元 云南6天 990元 泰新马10天 3800元 贵州6天 990元 普吉岛6天 3500元 海南5天 1480元 俄罗斯8天 2199元 泰国6天 2300元 东南亚4国双飞11天 2200元 电话:62270055 13849941157(微信) 地址:牡丹广场9路车终点站洛阳国旅	河南康辉国旅 桂林双飞5日 特价780元 重庆武陵双飞5日 1580元 北京+德云社双卧5日 1280元 越南双飞6日(全包价) 1280元 长沙张家界凤凰天门山6日 1380元 电话:63911896 13323888231(微信) 地址:西工小商品市场东隔壁唐宫大厦713	河南国旅洛阳分社 第八届夕阳红旅游节 许可证书:L-HEN-CJ00002 厦门鼓浪屿永定土楼双飞5日 特价 休闲成都纯玩自由双高4日 1680元 越南河内下龙湾双飞6日全含 1680元 洛阳直飞海口三亚双飞6日 1780元 重庆武陵仙女山纯玩双飞6日 1980元 电话:64368115 18039586715 地址:涧西区南昌路锦茂大厦八楼	洛阳中旅 许可证书:L-HEN-CJ00065 遇见云南版纳6日 1980元 冰雪神话五星东北双卧8日 2480元 柬埔寨吴哥窟直飞5日 2480元 泰国无自费直飞6日 3680元 以上计划洛阳起止/另春节计划已出欢迎来电详询 电话:64389149 64389695(可上签合同) 地址:南昌路国际会展2-811室
--	--	---	--	---	---