

# 如何高效复习? 让罗登老师告诉你

## 周日,三年级及以上的小记者可来听“超级学习力”教育讲座

老师与小记者互动



12月初,近500组小记者家庭相聚罗登老师的“超级学习力”教育讲座,与罗登老师互动,感受了快速记忆的魅力。12月30日(周日),受大小记者家庭的邀约,罗登老师将再次为大家带来精彩讲座,感兴趣的小记者家庭可报名参加。

### 分享学习经验 提供学习方法

近几年,罗登老师全国巡讲超过1000场,曾受邀到清华大学、北京大学、中国人民大学、四川大学、湖南大学、华中科技大学、清华附中、成都四中近百所知名高校及中小学巡回演讲,亲授其高效学习方法。

据介绍,目前已有不少学生通过系统学习和训练,把快速记忆法应用到学习中,学习效率和学习成绩明显提高。在本次教育讲座现场,广大小记者及父母,可通过短时间的训练,体验快速学习的过程。



罗登老师与小记者们互动 (本文图片均为资料图片)

### 小记者可报名参与 与罗登老师互动

据了解,罗登老师曾经做到5分钟记300个无规律数字、10分钟倒背如流《心经》、1小时记世界十大最难记单词、15小时倒背如流佛家经典著作《金刚经》等,这些成功的经验及方法,值得大家去学习。

届时,罗登老师会跟孩子和家长们分享自己的记忆方法,以及自己是怎么从一个老师眼中的差学生变成全国出名的脑力专家的。他是怎样改变的?这些成功经验都将与小记者们分享。

此外,罗登老师还将从数学、英语等多个学科展示记忆的魅力。如果你对本次教育讲座感兴趣,可报名参加。本次活动名额有限,先到先得。温馨提示:本次教育讲座仅限三年级及以上小记者报名,要求家长陪孩子一起参与。

(王喆)

活动时间:12月30日(周日)

上午场9:00 下午场2:00

活动名额:上午场、下午场各限100组小记者家庭

讲座地址:洛阳日报报业集团二楼报告厅(开元大道218号)

报名电话:

罗登

世界脑力导师

青少年nlp心理学导师

国家注册全脑教育培训师

中英文超级演说家

李老师 13333889763(微信同号)  
郭老师 15537980029(微信同号)  
报名电话接听时间:8:30至12:00,  
15:00至19:00

温馨提示:为保证活动效果,本次活动要求家长在报名成功后两小时内交纳20元押金。如临时有事,请于12月28日(周五)12:00前打电话请假,若不按时到场,押金不退还。



扫二维码  
码了解小记  
者精彩活动

## 把“健康大餐”送到您的家门口

洛阳市第八人民医院、洛报集团读者俱乐部、涧西区民政局联合推出的“送健康进社区”活动,自启动以来,让广大读者在家门口享受到了贴心、实用的健康大礼,受益的居民们对此赞不绝口。截至目前,该活动已走进涧西区的4个社区读者之家,本周继续为市民们带来精彩的“健康大餐”。

此次活动主要以“讲座+义诊”的形式向社区居民普及健康知识、监测健康状况、解答健康疑问。今日下午3时,该院内四科主任胡子安带领医护团队走进延安社区读者之家。

胡子安以《明明白白保护肾》为题,向社区居民作专题讲座。本周五下午3时,该院中医二科主任赵志芳将带领医护团队走进理工社区读者之家。赵志芳将以《骨质疏松的防治》为题,向社区居民作专题讲座。此外,为了让社区居民进一步掌握自身状况,讲座结束后,医护人员还会为居民监测血压、血糖及骨密度等,欢迎大家参与。

随后,“送健康进社区”公益活动还将走进涧西区多个社区读者之家,广大读者可持续关注本报,了解相关信息。

(王喆)

### 专家介绍



胡子安,洛阳市第八人民医院内四科(血液透析中心)主任,1997年毕业于河南科技大学医学院,从事临床工作20年,有较丰富的临床经验。



赵志芳,洛阳市第八人民医院中医二科主任,副主任医师,从业24年,中华中医药学会骨质疏松防治委员。

## 迎新春 订奶享超级特惠

■生生牛奶:订2019年1月整月牛奶,赠送4盒巨尔果乐奶优;一次订两个月整月奶(2019年1月、2019年2月),赠送一桶福临门非转基因大豆油(1.8L)。

■巨尔牛奶:订2019年1月整月牛奶,赠送3袋巨尔红枣酸奶;一次订两个月整月奶(2019年1月、2019年2月),赠送8袋红枣酸奶(白马寺杯装酸奶不参与该活动)。

■阿新牛奶:订2019年1月整月瓶装鲜牛奶,赠送4盒阿新老酸奶,活

动仅限洛报订奶渠道。

洛报配送 新鲜到家

24小时订奶热线:66778866

线下订购:洛报读者服务中心均可订购



扫二维码  
轻松订鲜奶

## 50名招商银行洛阳分行客户子女相聚洛阳动漫博物馆 学习动漫知识 开启奇妙之旅

了解经典卡通形象,畅游动漫世界,学习动漫发展史。近日,在洛报读者俱乐部老师的带领下,50名招商银行洛阳分行客户子女相聚在洛阳动漫博物馆,开启了一段奇妙的动漫之旅。

日本“漫画之神”手冢治虫的中国情缘,陈毅元帅与中国第一部水墨动画片的渊源,中国动画拓荒者与洛阳的不解之缘……这些连大人都不甚了解的知识,在讲解老师的耐心讲解下变得生动有趣。哆啦A梦、狮子王、樱桃小丸子、柯南、加菲猫等经典卡通形象吸引力十足,孩子们看得十分投入。

随后,大家还参观了世界各国动漫

馆,听讲解、看图画、观模型,学习了世界动漫史上的10个“第一”、动漫起源和动漫产业发展历史、世界立体电影史、知名游戏角色,以及中国动画学派、动画分类等知识。

在洛阳动漫博物馆里,还有有趣的机器人俱乐部和摄影棚体验馆。孩子们戴着维尼熊、灰太狼、加菲猫等玩偶头盔,不停地对着摄影机摆拍,开心极了。此外,在立体电影体验厅内,孩子们观看了《功夫熊猫》等经典动画片。在最后的自由参观环节,大家学习了经典动漫史,记录下自己喜爱的卡通形象的趣事儿。

(李丽影)