

# 吃吃喝喝不找工作 儿子在家一宅三年

● 倾诉人：  
冬(化名)女 46岁  
● 采访人：  
记者 闫卫利

## 1 在家一宅三年

暄今年23岁了,他从20岁开始成天窝在家里。我本以为他年纪小,出去找工作有困难,先在家待一段时间,慢慢再说。谁知,一个月、两个月,一年、两年……他始终没有出去找工作的意思,成天在家,要么对着电脑打游戏,要么抠手机。

我忍不住催他出去找事儿做,他嘴上答应着,却今天推明天,明天推后天,仍旧大门不出,二门不迈。

我给他联系工作,他要么说“这工作没意思”,要么说“这工作太辛苦”,要么嫌工资低,总有一堆拒绝的理由。慢慢地,我也没劲儿了,随他去吧。没想到,他在家一待就是三年。

刚开始,他还时不时地跟同学联系,同学会来家里陪他几天。白天他们在家打游戏,晚上一起出去玩,同学一走,他又自己闷在屋里。

时间长了,他把日子过得黑白颠倒,经常打游戏到深夜,白天一觉睡到下午五六点。每回吃饭,我喊他,他半天也不起床,反倒经常半夜三更起来泡方便面、煮饺子吃。这怎么会是一个正常人的生活状态?

## 2 竟对父母动粗

我愁得没办法,说他次数多了,他竟动手打我。

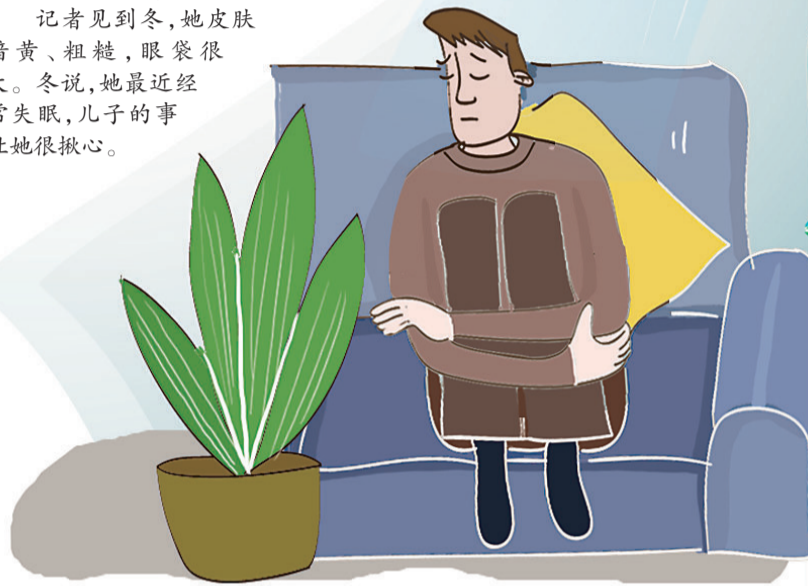
一天晚上8点多,他刚起床吃饭,我坐在他对面,又一次劝他出去找工作。没想到,他暴躁如雷,把筷子一扔,用力推我一把,把我连人带凳子一起推倒在地。我的头磕出了血,胳膊也碰得乌青。

见我受伤,他吓得不轻,慌里慌张地拉起我去了卫生所。整个过程,他低着头不说话,我知道他心里愧疚,说了他几句,也就算了。

暄和他爸的冲突更激烈。有一次,他爸一边指责他不像话,一边抱怨我太纵容他。他听了几句就受不了了,起来跟他爸动手,父子俩就这么打了起来。这种冲突不知道发生了多少次,父子吵,夫妻也吵,我们家简直成了战场,我的心痛极了。

“我儿子暄(化名)在家窝三年了,吃吃喝喝睡睡,也不出去找工作,不高兴了就打人,他是不是有心理问题?”电话里,冬焦虑不安。

记者见到冬,她皮肤暗黄、粗糙,眼袋很大。冬说,她最近经常失眠,儿子的事让她很揪心。



## 3 从前是个乖娃

我不敢相信,从小听话的儿子怎么变成这样?

暄小时候很乖,我家住在顶楼,下楼一趟很不方便,除了上学,他就待在家里,自己看电视、玩积木,很少下楼跟小朋友们玩。暄胆很小,从来不惹事,看到同学吵架,他就吓得躲在一边不吭声。

我和爱人都属于暴脾气,经常吵架,有时火气上来,我俩还打架。最初,暄害怕得躲在一边大哭,后来,他可能习以为常了,一看到我俩吵架,就很自觉地躲到屋里。爱人总是看不惯暄,说他是闷葫芦,一看到他愁眉苦脸,就忍不住揍他。暄也不躲避,不反抗,甚至不会向我求助,一副爱怎么打就怎么打的样子。

暄十多岁了,还像一个小绵羊似的,弱弱的,让人看着既生气又心疼。他上高中后,学习很吃力。我和爱人商量了一下:“既然

## 4 把自己关起来了

暄说,他很迷茫,周围的人都浑身充满力量往外闯,他却没有动力,干什么事都提不起劲儿,更找不到让自己一展身手的机会。他说,他最不愿去面对工作这件事,可是周围人一见他就劝他找工作,让他很烦。出去工作,就要和人交往,面对各种复杂的人际关系,他觉得这是一件很痛苦、难以应付的事。在家里,他也很烦,最讨厌看见我和他爸吵架,他不想跟我们一起生活。

暄要出去住,我想也好,让他

学习不行,那就让他早点儿出去锻炼锻炼,培养培养阳刚之气。”暄同意了。

暄去外地做了两年保安,其间,他几乎不怎么跟家里联系。我们偶尔给他打电话,他总是说:“一切都挺好的。”

经过这番历练,暄身体结实了,说话也有劲了,男子汉的英气出来了,让我们感到很欣慰。

可是,回家后的暄居然会跟我和他爸动粗了。有一次,他姑姑劝了他两句,他上去就向他姑姑的胸口打了一拳,让我们始料未及。“暄,你怎么成这样了?她可是你姑啊?!”面对我的指责,暄羞愧地低下了头,转身摔门进了房间。

“妈,我也不知道怎么了,就是控制不住自己,一着急就想打人,其实我不是有心的……”事后,暄这样跟我解释。

自己出去,说不定就能独立了。我和爱人给他买了一套房子,装修一新,让他搬了出去。

我们时不时去看他,每次去都看到方便面包袋、外卖餐盒扔得到处都是。我们只要劝他出去找工作,他就把我们往门外推。后来发展到,我们敲门他不开,打电话他也不接,谁跟他联系,他都是这个态度。

那个新家就像一座孤岛,暄把自己困在里面不肯出来。怎么才能让暄走出来,融入这个社会?我们真是犯了难!



徐雅瑶

### 《洛阳晚报》心理咨询师联盟



王玲玲:国家三级婚姻家庭咨询师,擅长亲子关系指导、婚姻家庭及情感关系处理。

## 很乖很听话 背后藏着什么

很乖、很听话,看起来是在夸奖孩子,殊不知,乖巧与听话的背后可能隐藏着无奈、讨好、孤独的心。

父母的不良相处模式,对暄的成长产生了一定影响,使其自幼便知道逆来顺受、忍气吞声,走的都是父母安排好的路,缺乏自己抉择的自由和权力。长期待在家里与社会脱节,暄已经丧失了应对挫折的能力。暄的遭遇让人想起一句话:“你折断了我的翅膀,却还要我飞。”

建议:减少关注。暄的父母要减少对暄的关注,放手让他去选择自己的生活。

学会沟通。父母和孩子之间尝试建立良好的沟通模式,避免发生冲突。

专业疏导。建议暄接受专业心理咨询,并学习一些人际交往技巧,为自己走进社会打开一扇门。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会为企业事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务,接受委托进行心理咨询师、婚姻家庭咨询师、心理健康社会工作者等资格类的培训,内设化蝶家事服务团队,提供专业咨询师及律师服务。

地址:1.洛阳市洛龙区半岛明珠6号楼1单元1604室

2.洛阳市开元大道与望春门街交叉口法铎律师事务所3003房间

电话:13525958868

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会

倾诉热线 15137956968

你的心事  
我来听

