

幸福周刊

XINGFU ZHOUKAN

B01

本期 8 版

《洛阳晚报·幸福周刊》首届乐活达人评选结果出炉，“十佳”产生；乐活达人给大家拜年啦，祝愿大家在新的一年里——

活得有滋有味，过得神采飞扬

不懈追求 生活更精彩

“最刻苦”达人 李芒环

小档案

河南科技大学金融系主任，50岁从零开始学打乒乓球，如今获得多个奖项。



新年祝福

现在社会给每个人都提供了宽广的舞台，只要坚持不懈地追求，所有人都能过上多姿多彩的生活。我希望中老年人的生活也能像年轻人一样更潮、更精彩。如果您喜欢打乒乓球，欢迎一起切磋技艺。

群友抱团 过个热闹年

“最抱团”团队代表周金太

小档案

“文人墨客群”2015年建群，在这个充满正能量的大家庭里，群友过得温暖舒心。



新年祝福

现在几乎每个人都加入了很多微信群。“文人墨客群”恭祝大家在新的一年里，群里抱团热热闹闹过个年。我们群员中有擅长书法、写作、唱歌、跳舞、演奏乐器的，如果您有相关才艺，欢迎加入。

□记者 范丽文/图

日前，《洛阳晚报·幸福周刊》首届乐活达人评选活动伴随着一场热闹而欢快的联欢会落下帷幕。29个乐活达人(团队)参选，历时近20天，15000多人参与投票，最终10个乐活达人(团队)获颁证书。

春节将至，《洛阳晚报·幸福周刊》携手这些或坚强、或乐观、或勤奋、或昂扬的乐活达人们给全市读者朋友拜年啦，祝大家在新的一年里都有属于自己的乐活方式，过得精彩、幸福!

用心、努力 过快乐生活

“最乐和”达人 杨公颖

小档案

他英俊潇洒，会剪纸、画画，最拿手的是唱歌，年至六旬心不老，越看越像帅小伙儿……



新年祝福

春华秋实，春耕秋收，一分耕耘一分收获。同样，想过快乐的生活，也需要用心经营。祝中老年朋友在新的一年里，发挥特长，做一些力所能及的事，为自己、为家人、为社会奉献光和热。

好奇、探索 找到人生乐趣

“最健康”达人 邵云霞

小档案

她是医生，也是长跑爱好者，曾一个人一口气跑了43.12公里，比全程马拉松42.195公里还远。



新年祝福

“千里之行，始于足下”，新的一年去做一件喜欢的事。年龄不可怕，困难不可怕，没有好奇心、上进心才可怕。希望所有的朋友都敢于向陌生的领域发起挑战，不断发掘自己的潜力，展示自己的风采，找到人生的乐趣。

坚强、勇敢 战胜一切困难

“最坚强”达人 “戏迷老黑”

小档案

年近古稀不幸身患重病，但她乐观面对、热心公益。虽然她小学没毕业，但写出了20多万字的《风雨人生》。



新年祝福

2016年我罹患乳腺癌，亲友的关怀、支持，让我坚强不屈，挺了过来。2018年，我病情好转，便参加各类公益活动，收获很多，也更加快乐、幸福。坚强是战胜一切困难的利器，新的一年，愿所有遇到困难的人能坚强、勇敢地面对!

积极、大胆 活出自己的精彩

“最乐观”达人 董菊荣

小档案

她曾两次受伤，一度失去生活信心，却以舞解痛，积极面对生活，用自己的亲身经历影响他人。



新年祝福

每个人都会经历辛苦、快乐、失败、成功，但人的生命应该是顽强的、向上的。用乐观、积极的态度大胆活出自己的精彩，才能感染和帮助别人。祝愿大家都能做到你好、我好、大家好，无悔今生!

温馨提示:如果您想与上述乐活达人取得联系,请扫二维码,小编邀您进“晚报幸福抱抱团”。

了解首届乐活达人(团队)“十佳”名单,请看B03版



扫二维码 记者邀您进群