02版

2019年2月21日 星期四 编辑/曾宇凌 校对/闫方 组版/李娜

关注! 我省发布最新版成人、儿童流感中医药治疗方案

年后还要防流感,这些中药方请您收好

□记者 柴婧 通讯员 梁秀梅 刘晓霏 牛然

成人和儿童

,治疗、预防方案各

不同

"这个春节假期, 我全在医院过了,前几天 陪大宝住院,后几天二宝也住 进来了,都是流感闹的!"提起流 感,西工区37岁的谢女士很是头疼

日前,河南省中医管理局发布流 行性感冒中医药治疗方案(2019年 版),方案包括成人和儿童两种,除 了治疗方案,还有非常实用的预 防方案。您不妨收好这些方 案,有备无患嘛。

形势

天冷加上学校开学 流感防控不能放松

"最近天冷,加上寒假已 经结束,同学们聚在一起,有 利于病毒传播,因此,流感防 控工作仍然不能放松。"洛阳 市疾控中心传染病预防控制 所所长朱鑫说。

相关统计数据显示,目前 我市的流感发病率比年前有所 下降,但与去年同期相比仍然 较高。

"不管是哪一种疾病,与治 疗相比,有效预防都是更加经 济实惠的手段。"朱鑫强调,针 对流感防治,首先要做的预防 措施就是防寒保暖;其次,如果 家里有人出现呼吸道症状,一 定要进行自我隔离,以免全家 交叉感染。

- 气阴两伤、余热未清证

突出症状

●发热、恶寒、无汗、头痛、咽 喉干痛、流清涕、喷嚏多

神识淡漠、口唇爪甲紫暗、 呼吸浅促、胸腹灼热、四肢厥冷、

低热、咳嗽、少痰、乏力、纳 差(食欲差)、自汗或盗汗

推荐方药及中成药

- 荆防败毒散加减,金花清 感颗粒、连花清瘟颗粒等
- 白虎汤加减,连花清瘟颗 粒、蒲地蓝消炎口服液等
- 麻杏石甘汤合干金苇茎汤 加减,肺力咳胶囊等
- 竹叶石膏汤加减,养阴清 肺口服液、生脉饮等
- ●方一:金银花15克、桑叶10克、芦根10克、薏苡仁 15克、白芷15克、甘草3克
- ●方二: 板蓝根 15克、大青叶 10克、麦冬 15克、藿香 12克、甘草3克
 - ●方三:百合30克、麦冬15克、桔梗10克、甘草6克
 - ■特别提醒:预防处方以3天为一个周期,不宜长期服用



治疗万

- 卫气同病证
- 热毒壅肺证
- 气营两燔(fán)证
- 气阴两伤、余热未清证

突出症状

高热、咽痛、咳嗽、流稠涕 或黄涕、喷嚏多、口渴

气喘、痰黄

嗽、气喘、便干

低热、咳嗽、少痰、 乏力、咽痛声嘶、纳差

推荐方药及中成药

粒、儿童型双黄连口服液等

學 柴葛解肌汤加减,蒲地蓝消炎 口服液、儿童型双黄连口服液、连花清

儿肺热咳喘口服液、金振口服液等 ●白虎汤合清营汤加减,安宫牛 黄丸、羚珠散、紫雪散等 ●竹叶石膏汤合生脉散加减,养 阴清肺口服液、生脉饮等

延伸阅读:

防治流感,试试我市中医 专家的这些妙招

除了河南省中医管理局公布的方 案,我市中医专家也有自己的妙招,如果 您有需要,也可以试一试。

河科大二附院中医科主任赵冬鹰推 荐该科特制的中药香包,内含紫苏、藿 香、白芷、苍术、艾叶等十几味中药,具有 芳香化湿、解表止咳的功效,不仅可以预 防流感,还能改善鼻塞、流涕等症状。

"去年11月我们就为全院医生进行 了流感防治培训,我们的院内制剂金蓝 花合剂、利咽舒合

> 剂、清咽利喉合 剂,都能用于流 感治疗,效果 不错。"洛阳市 第一中医院 公共卫生科 科长李秋平

介绍。



绘制 寇博



正常体质或偏热体质者预防方:生石膏30克、绿豆50 克、蒲公英15克、竹叶15克、芦根30克,水煎服,代茶饮,此 为一人一日剂量

体质偏弱或气阴两虚者预防方:太子参3克、石斛3克、 麦冬3克、金银花3克,泡茶饮用,为一人一日剂量



下牙全松动的他,咋能啃苹果了?

□木青

刚刚过去的这个春节,新安县65 岁的老杨特别开心,不光是因为儿女们 回来一家团聚,更重要的是,这些年下 半口牙全松动的他,竟然能啃苹果啦! 他是怎么做到的?

因为嚼不烂食物,他住院好 几天

去年年底,老杨被大儿子接到广州 享福,没想到还没怎么逛广州呢,他先 去医院住了好几天。

原来,大儿子带老杨去吃广式早 茶,一笼笼精致的糕点让他食欲大增, 虽说老杨的下半口牙基本全部松动,很

多东西都嚼不烂,但他还是囫囵吞枣般 吃了不少。

第二天,这囫囵吞下的糕点让老杨 上吐下泻,最后因消化不良住进医院。

年前回到老家,他急着去修 复牙齿

今年1月,老杨回到新安县老家做 过年的准备,一到家,他先打听靠谱牙 医的消息:"这一口破牙我真受够了,这 回必须好好整整!"

经过多方打听,老杨找到了洛阳九 龙口腔连锁机构种植专家组组长、八一 路门诊部院长黄江波。

"我这牙能不能修好?"老杨急切 地问。

"放心吧! 今天就能修好!"检查完 老杨的牙齿后,黄江波院长肯定地说。

"治起来疼吗?"老杨又问。

"基本不会有痛感,会给您做局部 麻醉的!"黄江波院长说。

拔掉松动的牙齿,4个小时后 他有了半口"新牙"

经过谨慎地检查、准备,黄江波院 长为老杨拔除了全松动的下半口牙。 随后,他用源自瑞典的种植牙技术,为 老杨种了6颗牙。

"有了这6颗牙当稳固的根基,以 后你能咬苹果呢!"黄江波院长一边说, 一边继续给老杨装牙冠。

4个小时后,修复治疗结束。看着 镜子里自己下半口亮白、整齐的"新 牙",老杨特别高兴。

很快,春节到了,咔嚓咔嚓咬着儿 女们买的苹果,老杨甭提多开心了:"以 后孩子们不用再担心我因牙不好而吃 不好了,真美!"

如果您近期想到九龙口腔看牙, 可拨打电话13803886175了解详情、 进行预约,选择离您较近的门诊部 就诊。