急诊科医生

错把商陆根当成西洋参 老先生口服自种药材中毒了

□首席记者 曾宇凌 通讯员 尤云飞

西洋参

商陆根(资料图片)

■讲述人:黄希乐
洛阳东方医院急诊科主治医师

很多老年人重视中医养生保健,有的还会种些中草药。我想对广大老年朋友说的是,中医养生虽好,但最好在医生指导下进行,不要随意服用中草药,尤其是自己种的或采的。

不久前,我接诊了一名老年患者,他吃了自己种的“西洋参”,严重腹泻导致脱水。咋回事儿?因为他吃的根本不是西洋参,而是商陆根,一种带毒性的中草药。

半夜急诊

他吃了自己种的“西洋参”,上吐下泻脱水了

该患者是一位老先生,今年73岁。据老先生的家人说,他平时比较重视养生保健。前两年,朋友给他了一些种子,说是西洋参。他把种子种在自家院子里,长势喜人,还开了花。去年冬天,老先生终于盼到土里的宝贝疙瘩长成,他迫不及待地挖了出来,别提多高兴了。

春节前,老先生把挖出来的“西洋参”洗净、晒干、磨成粉,准备平时泡水喝。可是刚喝了两天,他就觉得身体不对劲,一阵阵地恶心不说,还嘴角发麻、上吐下泻,一下午跑了七八次厕所。当他半夜被家人送到急诊科时,已经出现脱水症状,情况不太乐观。

真相揭秘

他种的不是西洋参,而是带毒性的商陆

老先生告诉我,他吃了自己种的“西洋参”,个头特别大,他一边说,一边给我比画大小。

口服自种药材、体形巨大的“西洋参”……将这些关键信息连在一起,根据老先生的种种不适表现,我推测他的症状可能是由药物中毒引起的。

接下来的检查结果证实了我的推测。毒物分析显示,老先生的血液中有一种叫商陆的成分,他的肝功能已经遭到了损害。

商陆根的形状虽跟西洋参相似,但它比西洋参的体形大很多,是一种带毒性的中草药。

幸运的是,经过及时抢救和治疗,老先生的病情慢慢稳定了,肝功能也逐渐恢复正常。

知多一点

不要盲目服用中草药,尤其是自己种的或采的

大家可能不知道,商陆根虽有毒,但它有消肿、利尿等功效。也就是说,带毒的商陆根,其实也是好东西,不是不能吃,而是不能自己随便吃,一旦服用过量,就会出现恶心、呕吐、腹泻等症状,严重者可能导致死亡。

中医养生虽好,但我建议老年朋友最好在医生指导下进行,不建议大家自行服用中草药,尤其是自己种的或采的。要知道,有些中草药是带毒性的,服用过量或者长时间服用,都有可能危及生命。前段时间,我还抢救了一名喝自制药酒导致乌头碱中毒的老年患者呢!

耳朵里进了一根头发 她竟动了手术……

耳道有异物,最好及时通过医疗手段取出

□记者 崔宏远 通讯员 牛然

■受访专家 孙小龙 河科大二附院耳鼻喉科副主任

“就是它!”日前,西工区的孙女士发了一条微信朋友圈,简短的几个字和一根头发的图片,引发了朋友们的好奇和关注。

原来,近几天,孙女士深受耳鸣的困扰,不仅白天情绪烦躁,晚上也睡不好觉。发微信朋友圈的当天,她来到河科大二附院耳鼻喉科就诊,才知道导致自己耳鸣的元凶,竟是耳道内的一根头发!

耳朵里掉进一根头发,动了手术才取出

3天前,54岁的孙女士突然添了个毛病,说话或是吃东西时,左耳总是嗡嗡地响,有时还痒得够呛。

“掏耳朵、喝水、吃下火药,能想到的办法我都试了,就是不管用。”孙女士说,她担心听力出问题,于是到医院就诊。经过耳内镜检查,医生确定她耳鸣的原因是耳道异物——一根头发。

孙小龙介绍,这根头发进入孙女士的耳道深处,紧贴鼓膜,也就是耳膜,加上耳道中有绒毛和黏性分泌物,在头发的持续刺激下诱发了耳鸣和耳道发痒。在门诊诊室里,孙女士动了个小手术,取出了耳道深处的头发,之前的症状马上就消失了。

鼓膜只有0.1毫米厚,经常掏耳朵可能误伤它

“头发掉进耳朵里在生活中较常见,没有不适症状就不用理会,要是出现耳鸣、耳痒等不适症状,一定要到专科门诊就诊。”孙小龙说,耳朵是人体唯一承载听觉功能的器官,同时兼具保持身体平衡的机能,构造复杂且非常脆弱,任何一部分受损都可能造成失聪等严重后果。

孙小龙介绍,以孙女士为例,幸好进入她耳道的头发比较长,在耳内镜下用镊子就能取出,如果头发较短且紧贴鼓膜,就不能用镊子了。因为鼓膜只有0.1毫米厚,稍有不慎很容易造成鼓膜穿孔。那时,医生就只能在耳内镜下用负压吸引器把头发吸出来,或用盐水冲洗外耳道,将头发冲出来。

孙小龙提醒,有些市民喜欢用棉签掏耳朵,一旦导致部分分泌物进入耳道深处,或引起耳道受损,都会造成耳鸣。

耳朵里飞进小虫子,滴香油、用手电筒照耳朵都不行

耳朵痒、游泳后耳朵进水、耳朵里飞进小虫子……耳朵不舒服怎么办?

孙小龙介绍,耳朵痒时最好不要掏,可以采用按摩耳郭的方法缓解;耳朵进水了,可以将头偏向进水那一侧,单脚跳15秒左右即可将水排出;如果有小虫子飞进耳朵,坊间流传的一些方法可不行,如滴香油、用手电筒照耳朵等,这些方法只会让耳道内的情况更复杂。最好的办法就是及时就医,通过医疗手段取出耳道异物。

“不少人会习惯性地掏耳朵,最好还是改改这个习惯。”孙小龙提醒,一般来说,耳道内的分泌物会自行变干、脱落,绝大多数人根本没有必要掏耳朵。如果感觉耳道内分泌物增多或出现分泌物栓塞,应及时到耳鼻喉科就诊。

绘图 雅琦