她的妈妈和姨妈曾患同一种肿瘤，而今她也不幸中招，医生提醒——

一些肿瘤易遗传，有家族史的人当心“重复癌”

□记者 仝景菁 通讯员 路书斋

“都怪我大意了，如果早点来医院，或许我就能像我妈妈那样不用接受化疗了，恢复得也好些……”上周，记者在市中心医院肿瘤二科的病房里见到黄娟（化名）时，她懊悔地说。黄娟经历了什么？为何有这样的感叹？我们先来听听她的自述吧！

1 自述：人生没有如果

我今年58岁，去年查出患子宫内膜癌。我清楚地记得，我妈妈也是在57岁时得这个病的。

我妈妈是一名妇产科医生，停经后突然下身出血，她怀疑是子宫内膜癌，做了根治性的子宫及其附件切除手术，术后证实了她的判断。由于手术及时，她术后不用化疗，恢复得比较好，也没有复发转移。

我妈妈40多岁得过子宫肌瘤，当时，她告诫我，子宫肌瘤跟体内雌激素水平高有关，她和我的姨妈都患过子宫内膜癌，我属于“肿瘤易感人群”，要多加注意。

可我的身体状况一直很好，平时连感冒、发烧都少有，就没把妈妈的话放在心上。没想到，去年4月，我也出现了停经后出血的症状，我意识到“大事不妙”。

由于当时要照顾年迈体弱的婆婆，加上我不小心右脚骨折，直到半年后我才就医，子宫内膜癌已到了中晚期。术后，我做了6个疗程化疗，头发都掉光了。

现在回想起来，我真后悔当时没听妈妈的话，如果做好预防，出现症状及时到医院就诊，应该不会这么严重……只可惜，人生没有如果。

2 医生：有些肿瘤易遗传，有家族史的人当心“重复癌”

市中心医院肿瘤二科主任医师、黄娟的主治医生谢玲告诉记者，不少肿瘤存在一定遗传性，所以在临床上，经常遇到有家族史的肿瘤患者，其中一些像黄娟一样患的是“重复癌”。

“其实，遗传性指的不是遗传肿瘤本身，而是其‘易感性’。也就是说，父母患肿瘤，子女不一定会得肿瘤，只是相对于常人来说，有家族史的人患肿瘤的概率较大。如果家族中有多人患肿瘤，子女遗传的可能性则更大。”谢玲说。

除了“易感性”，肿瘤的遗传性还和子女的生活习惯、心理因素等有关。所以谢玲建议，有肿瘤家族史的人可到医院进行遗传基因咨询和检测，大致明确自己是否携带相关的肿瘤遗传缺陷基因，从而进行更积极的肿瘤筛查和干预。

3 干货：有家族史的人从35岁起，每年至少做一次防癌筛查

谢玲说，不同的肿瘤，遗传倾向也不一样。相对于其他肿瘤来说，乳腺癌、肠癌、胃癌等的遗传倾向性较大，建议有家族史的人除了每年做一次常规体检，从35岁开始，每年至少做一次防癌筛查。

防癌筛查都做些啥呢？下面，谢玲列举了几种遗传性较大的肿瘤，以及每年筛查重点。

肿瘤	筛查项目	注意事项
肝癌	甲胎蛋白加彩超	不明原因消瘦、肝区（右侧肋下）疼痛、眼周发黑、乏力等，应及时排查
肺癌	低剂量螺旋CT	相对于肺癌鳞癌来说，有肺癌腺癌或小细胞肺癌家族史，后代遗传性更大
胃癌	胃镜	家有弥漫性胃癌患者，如果子女经常有餐后饱胀感、恶心、呕吐等，可要当心了
肠癌	结直肠镜	家有多发性结肠息肉患者，后代或亲属要留意不规律腹泻、大便脓血等，或诱发癌变
乳腺癌	彩超（40岁后彩超加钼靶检查）	如果母亲或姐妹在停经前患双侧乳腺癌，女儿或姐妹患病的概率较大
宫颈癌	宫颈涂片	母亲在50岁之前被查出宫颈癌，女儿遗传的概率更大
食管癌	食管镜	可能在同一代或连续两三代之间出现，中老年男性要格外警惕
黑色素瘤	随时观察皮肤表面变化	有家族史的单发黑色素瘤患者，发生第二个黑色素瘤的概率较大

绘制 寇博

支持单位

河科大一附院
市中心医院
河科大二附院
市第一人民医院
市第三人民医院
（原铁路医院）
市第一中医院
洛阳东方医院
中科健康产业集团
洛阳分公司

扫二维码可加入洛阳晚报抗肿瘤俱乐部

会员报名热线
13938878197

洛阳晚报 抗肿瘤俱乐部

连线专家团

无论您是肿瘤患者及其家属，还是关注健康的市民，只要您有肿瘤防治方面的疑问，都可以拨打记者电话18638358896，我们将邀请权威肿瘤专家为您答疑解惑。

肿瘤患者如何服中药

63岁的侯先生：我是一名胃癌患者，刚做完手术不久，家人想让我喝中药调理身体，不知道是否合适？有什么注意事项呢？

市第一中医院肿瘤科副主任李国锋：在肿瘤患者的治疗和康复过程中，中药可以贯穿始终。也就是说，只要确诊就可以开始服用中药，从而发挥中西医综合治疗的作用。

具体说来，术前服用中药可以改善肿瘤患者的症状，为手术创造良好的条件。手术多伤及气血，术后服用中药可起到益气固表、补气养血的作用。放化疗期间服用中药，可减毒增效，预防和减轻不良反应。康复期服用中药，可以降低肿瘤复发和转移的概率。

考虑到侯先生是胃癌患者，一些胃癌和食道癌患者的吞咽或消化功能不好，服用中药会增加患者的身体负担，建议其先到正规医院就诊，在中医师的指导下服用中药，切不可相信偏方等。

（记者 仝景菁 通讯员 刘晓霏）

乳腺钙化是咋回事儿

家住西工区的李女士：我今年45岁，前些天做钼靶检查时，发现左侧乳房有沙粒样钙化灶。乳腺钙化是怎么回事儿？跟乳腺癌有关系吗？

市妇女儿童医疗保健中心乳腺外科主任胡光伟：乳腺钙化是钙质沉积在乳腺组织里引起的异常征象。这些钙化灶肉眼看不到，手摸不到，通过B超和钼靶检查能发现。

一般来说，B超发现乳腺钙化后，还需要做乳腺钼靶检查。与B超相比，钼靶检查更容易发现乳腺的微小钙化及钙化的数量、形态，从而判断钙化是良性的还是恶性的。

根据李女士的描述，沙粒样钙化灶可能属于恶性肿瘤，需要在X线定位B超的引导下进行乳腺微创活检手术，准确切除钙化灶。早期治疗可以提高保乳率，避免相关并发症的发生。

粗大的钙化灶通常属于乳腺良性病变，不必过于担心，每半年或者一年复查一次即可。建议35岁以上的女性，每年做一次乳腺B超检查；40岁以后，每年做一次B超和钼靶检查。

（记者 仝景菁 通讯员 刘冰）