

绘图  
吴芳

# 死亡的婚姻复活了

□记者 刘淑芬

## 求助者自述

### 稀里糊涂结婚又离婚

我和然是小学同学,认识他的时候,我家很穷。高中毕业后,我俩开始交往,没过多久便住在一起了。实际上,在和我谈恋爱的时候,然还和别的女人来往。我俩结婚是稀里糊涂的,因为我怀孕了。

婚后,他帮我家开了一个店。因为他的生意遍布全国,所以他一年在家的时间只有一个多月。那三年,我们生了两个孩子。他挣了钱,就给我一些,够我和两个孩子花销。

那些年,他只要回洛阳,过的就是皇帝般的日子,我会换着花样给他做饭,把干净衣服送到他手边,天天给他打洗脚水……后来我才知道,然满世界跑,情人找了不止一个。对此,我睁一只眼,闭一只眼,谁让我靠人家养活呢。

俗话说:人穷志短。我娘家穷,连婆婆也不待见我。我一个人带两个孩子,忙不过来,求婆婆帮忙,婆婆满脸不屑:“你吃我儿子的,穿我儿子的,就该自己带孩子。”

当初,我娘家借了婆家10万元,婆婆和公公多次讨要,偏偏我爸妈不想还钱。那年大年初二,我们一家人去我娘家吃饭。在饭桌上,然又提到那10万元,我爸说:“这钱我一定会还,但不是现在,再等两年吧。”那顿饭不欢而散。回家后,然对我说:“我们两家为了钱,闹得这么不愉快,为了安抚我爸妈的心,我们假离婚吧。”我也觉得自己父母太过分,为了安抚然的家人,做戏就做戏吧。

就这样,我稀里糊涂和然离了婚,财产和孩子都归然。离婚后,我搬到婆婆家住,又洗又涮,成了一个标准的老妈子。

因为已经离婚了,然不再给我钱。无奈之下,我去学文绣,开了一个工作室,没想到生意越做越好。这时,然的生意一落千丈,随着我俩经济状况的反转,他开始对我好起来。我想给孩子一个完整的家,所以就请王真兮帮忙。

文菲(化名)和老公然(化名)离婚好几年了,人到中年,为了孩子,她离婚不离家。这期间,然不断与别的女人交往,文菲一边忍着,一边让自己变得强大、独立。她的目的很明确,就是想挽回老公的心,给孩子一个完整的家。



王真兮

## 真兮微言

### 独立的女人最美丽

文菲是一个隐忍的女性,忍受独自带孩子的辛苦,忍受老公一次次出轨,忍受婆婆的冷眼……与其说文菲的境地是“拜老公所赐”,不如说是“拜自己所赐”。在婚姻中,你越放低姿态,胜算就越小。

后来,文菲的老公为了自己的自由,更是出了“奇招”,让她净身出户,导致她不得不寄人篱下。

没有人愿意承认,我们的痛苦有一部分是自己造成的,就文菲而言,这次的经历是坏事也是好事,最起码她懂得了独立的可贵。

女人一定要有自己的事业,无论大小;得有靠自己生存的本事,这样就不用依附于任何人,要知道,自己才是最可靠的。

## 真兮把脉 矛盾累积,一地鸡毛

婚姻里的小矛盾累积起来,会慢慢毁掉一个家庭。听了文菲的讲述,王真兮在深入了解他们夫妻俩的生活状态后认为,然正当的欲望得不到满足,是他们离婚的一个重要原因。生孩子后,特别是老二出生后,文菲连碰都不让然碰一下。便开始频繁出轨。假离婚是然提出的,他的目的就是让自己更自由。

通过与然交谈,王真兮发现,文菲不能正确表达自己的需求,夫妻俩很少有效地沟通。

比如有一天,文菲发烧了,恰巧要和客户去外面吃饭,她有心留下来,却没有表达出来。然吃完饭回来,给她带了饺子,她却闹了几个小时脾气,对然不依不饶的。然说:“你为什么不说呢?你可以告诉我你很难受,想让我留下来啊,为啥老让我

猜你的心思呢?”她却不服气:“你长了眼难道看不出来吗?”

在他们的生活中,类似的小事太多,两个人不能很好地沟通,误会越来越多,也就影响了感情。

然生性好玩,艳遇不断,这是文菲心中的痛。离婚后,她也有了男朋友。她和那个男人分分合合,最终没能走到一起。后来,然知道了她交男朋友的事,大为光火。

王真兮分析,文菲的自卑来自她的原生家庭,原生家庭的贫穷让她没有底气,缺乏安全感。她家原来挺有钱的,但她父亲酗酒,慢慢把家给败了。没钱了,她父亲也不出去找工作,母亲靠拾破烂养活一家人。所以,文菲对情感的依赖比较重,她宁愿在婆婆家当保姆,也不敢迈出家门,她不知道出去怎么活。

## 真兮出击 二次吸引,破镜重圆

首先,王真兮从文菲身上入手,纠正她的错误认知:新时代的女性不要嫁鸡随鸡,嫁狗随狗,要活出自我。

针对文菲的情感依赖,王真兮告诉她:“独立的女人最美!女人要活得精致,如果你连自己都不爱,谁还会爱你?你一个月收入一两万元,可以花钱出去租房,把孩子接过来,活出自己的尊严。”

王真兮教文菲,挽回婚姻,需要利用二次吸引,即通过提升自身价值、增加自我魅力,第二次吸引老公,从而挽回爱情。听了这话,文菲大受鼓舞,她依计而行,出来租房子住,练瑜伽、做美容,越来越会打扮,变得容光焕发,与之前那个邋遢的女人判若两人。随着收入的增多,她的性格发生了变化,人也自信了许多。

接着,王真兮找到然,了解他的心理。然是个男权主义者,过去在家里,他占主导地位,文菲一切听他的,现在文菲的觉醒和独立,让他感觉自己的主导地位在动摇,但他还留恋文菲对他的好。得知文菲有男朋友后,他大发脾气,这就证明他还在乎文菲。

王真兮觉得撮合他俩有戏,便利用孩子给他俩制造小插曲。比如,王真兮买一束花,让孩子送到文菲手里,说是爸爸买的。文菲做了好吃的,王真兮让孩子送一些给然,说是妈妈让送的。

王真兮还约两个人出来见面。刚开始,他俩一见面还是忍不住掐。经过王真兮一次次调解,两个人的关系越来越好。

前不久,他们复婚了。

## 真兮情感咨询

每周两个免费咨询名额,可打电话预约

18538851221

真兮公司成立于2015年,由洛阳资深心理咨询师王真兮一手创办,是面向全国家庭提供情感咨询与心理辅导的专业机构。

与一般心理咨询机构不同的是,真兮公司打破传统“医不叩门”的理念,把心理咨询理论与情感咨询理论相结合,把心理咨询与行动指导相结合,组建了一支专业心理咨询师团队。该团队根据求助内容,利用心理学知识,分析研判问题根源,制订解决方案,派出心理咨询师,分兵几路,走进求助者家庭,调解家庭矛盾,化解情感危机,尤其在劝退第三者方面成功率很高。其相关事迹曾被《洛阳晚报》、新浪、网易、腾讯、今日头条等媒体报道,引起社会广泛关注。

经营范围:情感矛盾调解、婚姻心理咨询、外遇行为矫正、两性情感疏导、爱情修复挽回等

地址:洛龙区九鼎中和湾6号楼1单元2002室



真兮情感咨询