

# 有心阻止这段孽缘 女儿却让她左右为难

雪香是为女儿小美(化名)的婚恋问题来倾诉的。她女儿恋爱了,本该是一件开心的事,雪香却开心不起来,女儿为情两次欲寻短见,更让雪香不寒而栗。她有心阻止这段孽缘,女儿却认定了那个小伙儿,让她左右为难。

● 倾诉人:雪香(化名)女 52岁  
● 采访人:记者 刘淑芬

## 1 女儿偷偷摸摸地恋爱了

2015年前,我和老公都在县里工作,后来由于老公的公司迁到洛阳市区发展,我就提前退休,跟着来了市区。那两年,女儿在外地上大学,我一个人待在家里没意思,就去市区的一家公司上班。

我的女儿小美柔弱文静,乖巧可人。这么多年来,她几乎没有惹我生过气,不过,在一件事情上,她一直和我对着干,我越反对,她越坚持,这件事情就是她的终身大事。大学毕业后,小美到县城的一家事业单位上班。我不放心她一个人,就一周回去一趟,帮她收拾收拾屋子,给她做点儿好吃的。

从去年夏天开始,小美不乐意我回去看她,说她已经这么大了,不用我老是记挂。小美说得有道理,我也就回去得没那么勤了。过了一段时间,我发现她瘦了不少。好几次在电话里,我听出她说话带着哭腔,问她怎么了,她也不说。

我拜托我的闺蜜密切注意小美的动向。很快,闺蜜那边有了消息——小美谈恋爱了,她好几次在小区里看见小美和一个小伙儿手拉着手。

## 2 恋爱中的女儿并不快乐

女儿有对象了,这不是一件好事吗?为啥她那么痛苦呢?那段时间,我经常回县里看她。一次,我回到家里,发现桌子上有一张纸,上面是女儿写的字,大意是说,恋爱本该甜甜蜜蜜,她却感觉心灰意冷,有时候觉得还不如死了好……满纸都是悲观厌世的情绪。

这到底是怎么了?我跟公司请了两天假,想留下陪陪女儿。这次,女儿终于对我敞开了心扉,告诉我,她的男朋友是个装空调的工人。她这么一说,我立马想起去年3月,家里要装空调,负责安装的是个机灵的小伙儿,人长得很帅气,活儿也干得不错。我一问,还真是那个小伙儿,他叫小强(化名)。

原来,自从那次装空调,女儿和小强就认识了,后来两个人谈起了恋爱。小美这次情绪不好,是因为小强提出了分手。

我想见见小强,看看他到底是个什么样的人,怎么让小美那么着迷。

那天,我做了一桌子菜,让小美把小强叫来。小强是个很会来事儿的人,见什么人说什么话,他阿姨长阿姨短的,十分健谈。小强很坦诚,竹筒倒豆子,把他俩的情况一五一十说得很清楚。两个人交往没多久就发生关系了,这让我大吃一惊,更让我吃惊的是,他们相处得并不好,小强还经常打小美。

## 3 女儿为何迷上了他

他们俩的条件相差太悬殊了,无论是从学历还是从家庭条件来看,小美都比小强高出一大截:小美大学毕业,小强初中没上完;小美工作稳定,小强是打工仔;我家条件好,他家条件一般。女儿为何迷上了他?

我想不通,打电话给老公,老公也赶回县里了。我们决定找小强的父母谈谈。

按照小美给我们提供的地址,我们找到小强的爸妈开的早点铺。一听我们是来谈小强和小美的事,小强的妈妈直摇头,说儿子他们也管不了。

根据小强妈妈的叙述,一个缺爱的小伙儿形象出现在我们面前。小强的爸妈在他很小的时候就从农村来县城开店了,他们无暇照顾孩子,小强是跟着奶奶长大的。奶奶非常溺爱小强,小强因此养成了随心所欲的个性,且不愿意负责任。对小美,他招之即来挥之即去,处于绝对权威的地位,柔弱的小美一切听他的。

想一想,小美逆来顺受的个性和我们的家庭不无关系。我老公是个拼命三郎,把精力全用到了工作上,和女儿几乎没有交流,从不关注女儿的内心世界。我呢,对女儿很严格。女儿一上小学,我就严禁她和男生来往。她很听话,因此,对如何和男生交往她一无所知。在情窦初开的时候,她遇上了帅气、能说会道的小强,自然没有抵抗力。

## 4 他与前女友藕断丝连

纠结了一段时间,后来我想,既然女儿愿意,暂且不论小强的工作和学历,只要他们俩过得好,我愿意接受小强。

可是,去年年底发生的那件事情,让我打消了这个念头:女儿又出状况了。

我听邻居说,一天晚上,他发现小美站在楼顶想跳楼,是他把她拉了下来。邻居赶紧给我打电话,我急忙赶回县里。原来,小美又挨打了。这次挨打的原因是,小强用小美的身份证办了一张信用卡,刷了十几万元,这些钱他全给了他前女友。得知他和前女友藕断丝连,且给了前女友那么多钱,小美气不过,追问了他几句,就挨了一顿打。

我真恨小美不争气,抓住渣男不放手,不顾自己遍体鳞伤。我真想给女儿勇气,让女儿对他彻底断了念头。可惜,我这个傻闺女认准了小强,任我怎么劝,她都不肯离开小强,我真不知道如何是好。

《洛阳晚报》心理咨询师联盟



徐英华:  
主任医师、心理咨询师,擅长婚姻家庭咨询、情感干预、精神病患者愈后干预、性心理咨询、健康讲座等。

## 恋爱要动情,更要动脑

在日常心理咨询工作中,我遇到过不少类似的事,共同特点是女方因痴情屈从于男方,成为受害方。

小强可能一开始就动机不纯,骗财骗色。小美则缺乏辨别力、控制力和正确的恋爱观,明知被骗甚至被打依然执迷不悟。

从小美的原生家庭看,爸爸情感缺位、妈妈管束严格,造成了小美软弱、顺从的性格,阻碍了她的人际关系的发展,影响了她对是非的辨别能力及决断能力,使她在恋爱知识不足的情况下,身陷爱情漩涡而无法自拔。

建议雪香暂不要强迫女儿立即退出这段恋情,以免使其产生逆反心理,造成更大的不幸,可以多陪她、关心她,让她慢慢冷静下来,再退出这段不真实的恋情。

建议小美接受心理咨询师的帮助,以改变现状,消除心理阴影,这对今后的心理成长有好处。

恋爱可谓人生中的冒险,在恋爱中,要动情,更要动脑,要有激情,更要保持清醒,避免那种为了爱情奋不顾身的悲剧发生。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会为企业事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务,接受委托进行社会心理服务体系建设和开展心理健康社会工作者、心理疏导师等资格类的培训。该协会设有化蝶家事服务团队,提供专业咨询师及律师服务。

地址:

1.总部:洛阳市洛龙区王城大道与西山路交叉口西山路7号

2.化蝶家事部:洛阳市开元大道与望春门街交叉口中信银行楼北法铎律师事务所3楼3016室

3.社会心理服务部:洛阳市洛龙区开元办事处龙瑞社区2楼

电话:1350388526

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会

倾诉  
热线

13503882656

你的心事  
我来听