

幸福周刊

XINGFU ZHOUKAN

B01

本期 8 版

洛报公益大讲堂 焕然一新再出发

- 如果您有一技之长,欢迎与大家分享
- 如果您愿发挥余热,欢迎来做志愿者
- 如果您有志于学,欢迎常来听讲

1 新的变化 内容更丰富,形式更多样

●讲什么

■宗旨

您想听的,就是洛报公益大讲堂要讲的。

■名师讲座

我们拥有阵容强大的专家顾问团,涉及文化、艺术、历史、教育等许多方面,徐金星、乔仁卯、王恺、郭爱和、寇兴耀等知名专家、学者都是顾问团成员,系列名师讲座将为您奉上高规格的精神大餐。

■生活百科

除了名师讲座,我们还将定期邀请有“绝活”的能人传授生活实用知识和技能,比如如何把花养好、如何做出好吃的点心、如何整理衣橱、如何拍出美照等,让您的生活更加方便、愉快。

■健康课堂

针对大家关注的健康养生问题,我们将定期请专家普及相关方面的知识。

■大事小情

大到国际热点,小到社会新闻,只要是您感兴趣的话题,我们会邀请资深人士与您一起讨论、交流。

●怎么讲

■宗旨

您喜欢的授课方式,就是洛报公益大讲堂要提供的。

杜绝照本宣科。讲文化接地气,讲历史实地研学,讲教育现身说法,讲艺术现场展示……生动、互动直至让您感动,是我们追求的目标。

●在哪儿讲

■宗旨

在哪儿讲效果好,洛报公益大讲堂就设在哪儿。

讲牡丹,各个公园就是我们的课堂;讲三彩艺,我们就到爱和小镇现场聆听三彩艺大师的感悟;讲朗诵,我们就到黄河边抒发豪情;讲考古,我们就去汉魏洛阳故城等地,穿越时空,触摸历史脉搏……

洛报公益大讲堂还将走进学校、机关、社区甚至乡间,只要您喜欢,到处都是我们的课堂。

2 心意不变

赠送笔记本,听课攒学分

所有的变化,都是为了让您有更好的听课体验,享受愉悦的学习过程。今年来听课,您依然可以获得很多福利。

赠送笔记本 我们将给首次前来听讲的学员赠送笔记本,用于记录讲座内容和学习心得。每次听讲后,工作人员都会在笔记本上给您盖章,凭盖章数积攒学分,每个章10学分。您如果听了3次课,笔记本上就有3个章,即积攒了30学分。到年底,我们将根据学分评选“优秀学员”,进行表彰。

专属方便袋 今年,洛报公益大讲堂冠名方逯博士团队为每名学员都准备了印有“洛报公益大讲堂”字样的专属方便袋,还会不定期为学员赠送小礼品,定期组织学分高的学员一起参加活动等。

3 人员招募

期待您的加入

洛报公益大讲堂是每个热爱洛阳文化、洛阳历史,热爱这个城市的人的讲堂和舞台,为了让其办得更好,走得更远,我们期待您的加入。

讲师 如果您在某个领域有专长,无论是文学艺术、科技教育还是技术等,只要愿意与大家分享,均可联系我们。

志愿者 如果您有一颗热忱之心和较多闲暇时间,善于沟通,愿意为洛报公益大讲堂服务,协助工作人员落实每一次讲座活动的细节,并有一定的文字表达能力,欢迎联系我们。

咨询电话 65156112

13503887239

■相关链接

洛报公益大讲堂首次研学之旅 带您欣赏三彩艺

春暖花开,洛宁县罗岭乡的爱和小镇迎来了一年中最美的时节。桃花红,杏花白,油菜花金灿灿一大片。

爱和小镇占地约3000亩,有优美的自然景观和深厚的历史文化积淀,在陶艺大师郭爱和的精心打造下,处处充满了艺术气息,错落有致的山间梯田与别具一格的陶艺作品相映成趣。

明天,洛报公益大讲堂首次研学之旅,我们将带大家走进爱和小镇,零距离欣赏精美陶艺作品,感受三彩艺的魅力。除此之外,还会参观千年古刹香山寺,品尝农家美味,体验挖野菜的乐趣。报名另有精美丰厚的礼品相赠哦!

咨询电话

63232365

13503887239

(感谢洛阳·牡丹产业集团对洛报公益大讲堂的大力支持)



□记者 裴冉冉 范丽

岁月不居,时节如流。在《洛阳晚报》读者的陪伴下,洛报公益大讲堂已走过了3个春夏秋冬。经过一冬的蛰伏,在这个春花烂漫的季节,公益大讲堂将以崭新的面貌出现在读者面前。以打造洛阳人自己的品牌文化栏目为宗旨,公益大讲堂的内容和形式都有了较大变化。今年,您在这里能学到哪些知识?又能与哪些专家面对面交流?一起来看看吧!

逯博士团队以帮助肥胖、“四高”人群恢复健康为使命,历经19年探索和研究,提出“用生活方式解决生活方式病”核心理念,创建了一套均衡饮食、温和运动和健康指导的管理方案,受益者已达30万人。现有5个调理体验名额,免费提供5顿健康营养餐。咨询电话:18211901559、60682790