



## 课程预告

### 学西点烘焙 享受幸福甜蜜生活

容易让人获得幸福感的小事儿有哪些？烘焙就是其中之一。用快乐搅拌鸡蛋，用耐心等待发酵，用甜蜜点缀花边，幸福就在香甜中弥漫，爱就在美味中传递。掌握了烘焙技能，就如同拥有了神奇的魔法，让平淡无奇的生活立刻变得美好而温馨。

在这个美丽的春天，洛阳晚报咱爸咱妈老年大学和M-sugus酥阁甜品联合开设烘焙短训班，专业老师授课，实操教学，边学边品，让您轻松学会十几种家常西点。（冉冉）

- 上课时间** 4月7日起，每周日下午2:30，每周一节课，共四节课
- 上课地点** 洛阳晚报咱爸咱妈老年大学西工百货大楼校区(中央百货大楼9楼)
- 学习内容** 烘焙工具、材料的运用，饼干(曲奇、蔓越莓饼干、巧克力棒等)、蛋糕(戚风蛋糕、芝士蛋糕、慕斯蛋糕等)、蛋挞、比萨、巧克力等的制作方法
- 学习费用** 300元(包含所需材料费用)，仅限20人，报满即止

### 学手机摄影 手把手教您拍“大片”

智能手机拍摄功能很强大，用手机拍出漂亮的“大片”，其实你也可以！春暖花开，正是外出郊游的好时节，洛阳晚报咱爸咱妈老年大学聘请资深摄影师手把手教您学摄影。只要您有一双发现美的眼睛，就可以拍出让人眼前一亮的作品。（冉冉）

- 上课时间** 4月9日下午2:00至3:30(每周二下午上课，每周一节课，共4节理论课和2节外拍实践课)
- 上课地点** 洛阳晚报咱爸咱妈老年大学涧西七里河校区(七里河原医药大楼西侧颐元大厦一楼门面房)
- 学习内容** 熟悉你的手机，学习摄影三要素，不同场景的拍摄技巧等。
- 学习费用** 300元(包含外拍指导、作业点评和在线答疑)

### 英语口语课 还要开新班

英语口语是本学期洛阳晚报咱爸咱妈老年大学新开设的课程，没想到大受学员欢迎，七里河校区的英语口语班目前已经满员，无法再收新学员。

可还有不少学员想学习英语口语，怎么办？好消息来了，我们将在西工百货楼校区增设英语口语班，15人以上即可开班，自即日起接受报名。（杨柳）

- 上课时间** 4月8日上午8:30至10:00(每周一上午上课，每周一节课，全年24节课)
- 上课地点** 洛阳晚报咱爸咱妈老年大学西工百货楼校区(中央百货大楼9楼)
- 学习内容** 日常交际口语、旅游常用英语
- 学习费用** 300元(24节课)

报名方式：微信报名(扫右方二维码即可)  
现场报名(周一到周六工作时间，可到咱爸咱妈老年大学百货楼校区现场咨询)  
咨询电话：63226890



### 跟着小棉袄 去旅行

### 万仙山、郭亮村快乐两日游 感受南太行绝美风光

□冉冉

4月6日、7日，和“小棉袄”一起游览南太行吧，感受秀美奇绝的万仙山，穿越千米红岩绝壁长廊，走进中华影视村，感受郭亮村的如画风景。

郭亮村位于新乡市辉县西北60公里的太行山深处、海拔1700米的悬崖之上，地势险绝，风景秀美，被誉为“太行明珠”。由于特殊的地理环境，这里的村民曾世代过着与世隔绝的生活。20世纪70年代，13名村民为了让乡亲们走下山，在无电力、无机械的情况下，全凭人力，硬是在绝壁中凿出一条高5米、宽4米、全长1300米的石洞，这就是郭亮洞，也叫绝壁长廊、挂壁公路。

万仙山景区则是南太行风光的典型代表，太行之魂的集中体现，景区内既有险峻的悬崖绝壁，又有秀雅的山乡风韵。

发团时间：4月6日至7日(两日游)

旅行费用：288元(咱爸咱妈老友聚乐部会员、咱爸咱妈老年大学学员报名立减28元)，包含景点门票、往返小交通、住宿、一早餐两正餐、空调旅游车、导游、保险等费用。

行程安排：7日早7点，在涧西区牡丹城楼下乘车出发，7点30分在西工区体育场路中国农业银行楼下集合乘车，然后赴新乡万仙山景区(车程约4小时)。午餐后，换乘观光小交通穿越郭亮洞至郭亮村，游览中华影视村，参观奇险天梯，晚上住农家宾馆。第二天早餐后，游览南太行峡谷风光，远观挂壁公路，游黑龙潭瀑布、日月星石、将军峰，午餐后乘车返回洛阳。

报名地址：牡丹广场北涧西区委东隔壁旅游信息咨询中心

咨询电话：18037622846、13939928635

## 缺牙老友莫着急，今明两天来种牙

### 快来参加“超级福利日”活动，享超低价种进口牙再送全瓷冠

好享受晚年生活，但因缺了5颗牙，吃不好饭，日渐消瘦。

张先生想好好把牙整一整，挑剔的他跑了好几家口腔医院，参加了此次活动，他对拜博的服务和技术赞不绝口，并预约了谢良雄院长为自己检查牙齿。

经过详细检查，谢良雄院长为张先生选定“即拔即种加即刻负重”种植牙，拔牙、种牙、美牙一步到位，“只用1个多小时，张先生的5颗牙重新‘上岗’”。

“整个过程很快，不肿不痛。”张先生说，“我没想到这么轻松就种好了牙，像变魔术一样。”

#### 在这儿种牙快速、无痛，还省钱

不少老友在拜博口腔医院体验了种植牙，听听他们的感受吧。

西工区李先生：以前种牙要好几个月，因为嫌麻烦，我一直没种牙。在拜博，只用两个小时就种好了6颗牙，省时又省事。

涧西区赵女士：听说有人种牙后又肿又疼，好长时间都不能吃东西。后来朋友推荐我来拜博，我在这儿种了牙，当天种上当天就能用。

洛龙区刘先生：我缺了半口牙，都种上要花很多钱，这次参加活动，拜博的专家给我设计了最科学的方案，帮我省了不少钱。

#### 参加“超级福利日”活动，享福利

如何选择适合自己的种植牙？怎样种牙更安全？3月29日、30日洛阳拜博口腔医院举办种植牙“超级福利日”活动，谢良雄院长与市民面对面解答各

种疑问，帮助缺牙市民落齿“重生”。

●专家介绍：谢良雄院长，中华口腔医学会修复专委会会员，从事口腔行业20余年，熟练掌握各类种植系统的临床设计及操作，对齿科的美容修复有独特见解，经常受邀到国内外口腔医疗机构进行学术讲座和交流。

●温馨提示：进口种植牙存量告急，仅剩3颗，3980元种植进口牙送全瓷冠，参与今明两天活动能领到福利大礼包：

1.拨打电话，预约种植牙“四项全免，立省4800元”。

2.3980元种进口牙再送全瓷冠，仅剩3颗。

3.种牙砸金蛋，豪礼拿不停。

报名热线：62356666

谢良雄(图片由本人提供)



□何奕儒

缺牙是老年人常见的口腔病，因为缺牙，吃不好饭，说话跑风，让人苦不堪言。上周，咱爸咱妈老年大学联合拜博口腔牙科举办牙齿检查活动，有老友体验了现场种植牙。

#### 1个多小时，他嘴里“长”出5颗牙

活动现场，65岁的张先生说，他对生活品质要求很高，退休之后，本该好