心灵班车

高考成绩超一本线31分，他却故意落榜；选择复读，他却越学越没信心……

当复旦梦变成噩梦　该不该放弃

□记者　王晓丹

一到考试就紧张，整晚睡不着；高考越来越近，他却越学越没信心……为圆“复旦梦”，在高考成绩超一本线31分的情况下，李然（化名）选择了复读，可这个梦想现在压得他喘不过气。坚持梦想本该值得支持，但若梦想太沉重，是否还要坚持？

痛苦

复读时　我没想象中的坚强

“我的目标是复旦大学，去年差了50分。本觉得今年一定能考上，但现在心里越来越没底！”李然是我市一所学校的复读生，去年高考，他考了530分（理科），超过一本线31分。原本，报个普通一本院校肯定能录取，可他全然不顾家人、老师的反对，故意填了复旦大学让自己落榜。

“我父母学历不高，全家只有姑姑是大学生，复旦大学毕业。”李然说，他的“复旦梦”来源于父母。从小父母就告诉他，要像姑姑一样有出息。每次考试，如果他考得好，父母逢人就夸“儿子是上复旦的料”；考不好，父母虽不会指责他，但会说“大人起早贪黑很辛苦”“你是全家人的希望”……

多年来，家长的期待，让“复旦梦”深入他心中。2018年他高考前，父母专门带他去了复旦大学，全家还在校门口合了影。本以为按平时成绩，考复旦不是问题，但高考成绩出乎全家人意料。那段时间，李然把自己关进房间，谁也不见，最终选择了复读。

“父母省吃俭用把最好的都给我，参考资料、辅导班都选最贵的，考不上复旦，我这辈子都对不起他们。”李然说，当时他下定决心，考不上复旦就一直复读下去。

可是复读期间，他却没有自己想象的那样坚强，反而开始恐惧考试：无论大考小考，每次考前他都会紧张得睡不着觉；遇到不会的题，他会控制不住地“死磕”，一道题花三四十分钟也不肯放弃，导致每次考试都做不完题……

分析

梦想太重　天使也会折翼

“这个故事就是家长不会飞，却想让孩子飞上天的典型。”市一中班主任马海燕说，李然对自己定位过高，从而引发严重的考试焦虑。

“李然从小活在父母的期待中，久而久之，这些期待就积累成沉重的压力。”市十四中心理工作室老师李文甫说，虽然家长没有明确告诉孩子必须上复旦，但他们的表现让孩子产生“一定要上复旦才有出息”的潜意识。此外，李然对自己的认知也有问题，因为并非只有完成父母的心愿才算优秀：每个人都有自己的人生，不应活在别人的评价和期待里。

建议

换个目标　看看不一样的风景

“现阶段，最重要的是让孩子卸掉父母给的负担。”对此，马海燕和李文甫建议：

●**缓解考前焦虑**　把自己的紧张说给老师，针对具体问题向老师求助，比如每次考试都忍不住在难题上浪费时间怎么办？考前睡不着咋缓解？也可以和同学交流一下克服紧张的方法。

●**根据成绩定位**　建议家长请班主任根据孩子的成绩、兴趣定位几所目标高校，多给孩子一些出路。家长也可抽空带孩子去实地看一看，让孩子知道不同的大学有不同的风景，同样能实现完美人生，不能“一叶障目，不见泰山”。

●**扭转孩子的认知**　这点最重要，家长自己要转变思想，明确告诉孩子“不是必须考上复旦”“考不上也不代表不优秀”。同时，让孩子想清楚自己到底想要什么，而不是被要求想干什么。

绘图　雅琦

求师问教

老爸是个暴脾气

张同学：我今年上初二，平时爸爸管我。他啥都要管，规定我每天喝一杯水，没喝完他就摔杯子。我觉得他只想控制我，我该怎么办？

市东升二中教导处主任曹新文：初中生正值青春期，开始有了自我意识。家长若没意识到这一点，就会出现亲子沟通问题。建议张同学向班主任、任课老师、亲戚等自己信任的人求助，请他们从中调停。如果三方能坐在一起，你可以把真实感受告诉家长，相信家长会有所改变的。　（刘敏）

女儿快中考了想学街舞

黄先生：离中考只剩一年多了，女儿非要报街舞班。我该支持她在这时候培养兴趣吗？

国家二级心理咨询师李小改：若孩子坚持想学，建议家长支持。不过，在报班前要和她说清楚：利用空余时间学，不能影响正常上课和学习。若因学街舞影响了成绩，就要果断舍弃。如果孩子答应，就给她报。兴趣利用好了，还可能促进学习。　（高亚恒）

儿子交友不慎怎么办

叶女士：我儿子上高二，学习很好。他的发小上高中后却开始打架、抽烟，我怕儿子受影响，不想让他们一起玩，儿子却要和我翻脸。咋办？

洛阳理工学院附中高三年级主任朱玲玲：高中生处于叛逆期，且已具备分辨是非的能力。若家长一味指责、说教，孩子只会更反感。既然孩子喜欢和发小玩，说明对方身上有吸引他的地方。叶女士可与儿子开诚布公地谈一次，先肯定其发小的优点，再说缺点，引导孩子自己思考利与弊。　（刘心）

为人父母

我把儿子逼成小偷

□记者　王晓丹

在很多家长眼中，自己的孩子永远是最好的，可洛龙区的张女士却觉得，自己的儿子一无是处，是个“小偷”，这是咋回事儿？来听听她的烦恼。

●家长讲述

我儿子今年11岁，上五年级。年纪小小的他，一年多来，居然养成了小偷小摸的毛病，气得我肝儿疼。

因为忙着做生意，儿子出生后一直由老人带，在农村度过了学龄前的时光。到了上小学的年龄，我把他接到身边，发现他已养成了一身毛病：衣服得大人帮他穿，吃饭得大人追着喂；不讲卫生、不爱洗澡，吃完东西拿袖子擦嘴……

我反复纠正，他总是改不过来。每次说话，他都不敢看我的眼睛，总是低着头。看他懦弱的样子，我就更生气。

他上四年级时，有一次偷偷拿了我放在桌上的零钱买零食。我发现后冲他大吼“你怎么能当小偷”“谁教你偷东西”，还警告他“不许有下次。”

没想到过了一个月，我发现包里的钱又少了。在他上学时，我偷偷跟踪他，果然，他跑到小商店买零食，这下“人赃并获”，我在大街上狠狠揍了他一顿。

此后，儿子只要从学校回来，我都要搜他的衣服和书包，看看他到底有没有“偷钱”，我经常跟踪他只为抓个现行，甚至故意把钱放在桌子上，看他会不会拿……我以为自己的种种手段，会让他改掉小偷小摸的毛病，可前几天，老师告诉我，儿子真变成了“小偷”——经常偷拿同学的文具，还拿老师的钱……我真的不知道，儿子这是怎么了？

●专家点评

国家二级心理咨询师张素霞：3岁是孩子安全感建立的敏感期，6岁是道德感建立的敏感期，这两个时期如果父母都不在身边，孩子就会缺乏安全感和道德感，不知道哪些事能做，哪些事不能做。一般情况下，孩子在安全感极度缺失、愿望又得不到满足时，常常会做两件事：说谎话，拿一些自己没有的东西。这时候，家长不加以引导，而是“贴标签”“抓犯人”，只会让孩子破罐子破摔。

这个孩子极度缺乏安全感，且非常自卑，建议家长问问孩子真正需要什么，愿望是什么，让孩子勇敢表达，并且给孩子零花钱。如果孩子是为了想要某种东西而拿钱，且较合理，妈妈要尽量满足；如果是不合理的需求，可以让孩子自己支配零钱。