

初夏适宜徒步游 远近线路由您挑

□记者 陈耀玘

刚立夏,阳光尚不灼人,厚衣物也脱下了,与亲友到大自然中放松一下,登山、徒步、游湖都是极好的选择。

地点怎么选?记者咨询了洛阳一批户外运动组织的负责人,为您推荐。

地点一:龙门山

附近景观:伊阙关、乾元寺、皇觉寺
徒步安排:徒步总行程约8公里,用时约3小时。

交通路线:从市区乘坐53路或60路公交车至龙门石窟站下车,乾元寺位于龙门东山南侧,步行约2公里即可到达。皇觉寺位于乾元寺西侧,两者隔伊河相望,相距约4.5公里。返程可在郭寨公交车站乘62路、63路、65路、89路公交车返回市区。

推荐理由:“龙门山色”之美无须赘述。龙门东山、西山植被繁茂,伊阙关—高山牡丹园—乾元寺—皇觉寺一直是洛阳众多户外徒步爱好者的必去之地。伊阙关即洛阳南龙门山和香山的阙口,两山夹峙,伊河中流,徒步时,山风从水面拂过,令人心旷神怡。

地点二:玄奘故里

附近景观:玄奘故里、唐恭陵、武则天《升仙太子碑》

徒步安排:徒步总行程约10公里,用

时6小时左右。

交通路线:从市区乘公交车到宝龙城市广场后,换乘803路公交车到顾县镇,转乘到刘庄的公交车,可到达玄奘故里。从玄奘故里沿唐玄奘路步行3.5公里左右,即可到达唐恭陵。武则天《升仙太子碑》位于唐恭陵南侧,从唐恭陵沿晋君路向南走6公里(有公交车)即可到达武则天《升仙太子碑》。

推荐理由:玄奘故里庭院幽深,其内慧泉(也称慧泉亭)很有名。相传玄奘是因为吃这口井的水所以聪慧过人,市民不妨带孩子到此一游。

唐恭陵是洛阳唐代陵墓中规模最大的一座墓葬,《升仙太子碑》涉及典故之多,叙述之精确,也令人惊叹,作为洛阳人,很有必要了解一下。

地点三:轩辕关

附近景观:轩辕关、少林寺、香山寺(参驾店村)

徒步安排:徒步总行程约8公里,用时3小时左右。

交通路线:市内乘坐去许昌、登封或少林寺的长途车,到十八盘下车即到。香山寺(参驾店村)位于轩辕关北侧,两者相距约4公里。少林寺位于轩辕关南侧,两者相距约3.5公里。

推荐理由:轩辕关位于偃师与登封、巩义交界处的轩辕山上,是洛阳古代八关之一。春秋战国时期,它是东接齐楚,西连秦晋的隘口;秦汉时期,

它更是连接中原与南方的交通要冲,为秦汉八大关之首,武则天到嵩山封禅也走过此关。现在只剩一些古迹,前往游览最好提前做攻略,了解一些有关轩辕关的历史故事,这样边走边看,会很有收获。

轩辕关距离香山寺(参驾店村)、少林寺都不远,当下嵩山景色宜人,非常适合徒步游览。

地点四:北宋皇陵

附近景观:永昭陵、石窟寺、偃月古城、康百万庄园

徒步安排:徒步总行程约8公里,用时6小时左右。

交通路线:从市区乘坐到巩义的长途汽车,到巩义站下车,换乘巩义市内2路或8路公交车即可到达永昭陵,或乘高铁到巩义南站转乘1路公交车达到永昭陵南门外。石窟寺和偃月古城位于永昭陵北侧,从永昭陵南门外乘坐巩义市旅游专线公交车,即可前往石窟寺和偃月古城。从永昭陵南门外乘坐8路公交车可到康百万庄园。

推荐理由:永昭陵现已改造为宋陵公园,整个公园规模很大,建筑雄伟,现存的鹊台、乳台、神道石雕像值得一看。石窟寺位于巩义市区北15公里左右的黄河南岸,寺内视野开阔、环境优美,是理想徒步场所,寺内的《帝后礼佛图》是我国石窟浮雕艺术中的杰作。



周六周日 两场活动

□记者 陈耀玘

骑行

活动:骑行+抽奖

集合时间:5月12日(星期日)

集合地点:学府街与开元大道交叉口南300米美利达自行车专卖店(8:00签到,9:00出发)

骑行路线:学府街—关林路—瀛洲路—开元大道—学府街。骑行后进行抽奖,特等奖(一名)美利达自行车加800元购车券;一等奖(五名)智能防盗器加500元购车券;二等奖(五名)美利达骑行服加300元购车券;三等奖(五名)美利达头盔加200元购车券;幸运奖50名。

组织方:洛阳拓乐4+2俱乐部

温馨提示:遵守交通规则,靠右行驶,骑行中不接听电话,不扎堆骑行。

徒步

活动:探访汉函谷关

集合时间:5月11日(周六)

集合地点:701路公交车谷水东站(8:20前到,8:20出发);701路公交车函谷关站(9:10前到,9:10出发)。

徒步路线:汉函谷关—千唐志斋。总行程约6公里,用时约3小时。

活动费用:公交投币总计10(3+2+2+3)元。

组织方:徒步魅力洛阳群
报名方式:无须提前报名,有意参加者按时到达集合点即可。

温馨提示:早餐自理,穿合适鞋子,午餐自带,防晒防雨。

联系方式:微信网名“雨晴”(电话13939919349,微信同号)

联系我们

如果您是户外活动组织负责人,如果您的组织想要壮大队伍,欢迎致电15538556618加入本刊《游组织》栏目。

野餐时间到 带啥用品好

野餐布或防潮垫

野餐怎能少得了铺在草地上的野餐布?如果追求浪漫田园风,粗布的长条或方格形图案的餐布,能给人带来清新、舒适的感受。也有人用防潮垫代替,给您推荐一款折叠防潮野餐垫,加厚材质,折叠起来可以放在背包里,不占用空间。

●参考价:20元~40元

不锈钢套杯

野餐时当然少不了喝饮料,虽然玻璃杯好看,但易碎不好携带。这款不锈钢套杯采用双层设计,圆环杯手使用方便,冷饮热饮都适合。配有支架,可叠层摆放保管,并有收纳袋方便携带。

●参考价:50元~70元

保鲜饭盒

野餐外带食物,选一套多个的封闭式保鲜饭盒比较好装食品,不管是切开的水果还是凉菜,最适合用这种盒子包装。最好选用半透明质地的,好分清不同的食品,有锁扣密封的,既不容易洒、漏,又能有效保鲜,饭盒上带手提环的最好,方便携带。

●参考价:15元~20元

野餐篮

藤编并带有碎花布或蕾丝花边的野餐篮,是不是会让你想起小时候看的童话故事——小红帽挎着篮子,里面装着点心和果酒……野餐篮可增加情调,比直接用塑料袋提东西让人赏心悦目,加上盖子,更加卫生。

●参考价:20元~40元

如果您更看重实用性,那么用牛津布和珍珠棉加上铝膜、铝管制作的保温野餐

篮,不仅可以保持食物的温度,还能折叠携带。

●参考价:30元~50元

另外,大容量并且实用的还有野餐箱,属于大号的野餐篮,但像一个行李箱的模样,打开后,盖子里侧有绑带和隔层,可放刀叉、盘子,下层放杯子、酒、食物等,非常拉风。

●参考价:100元~150元



游品汇

□记者 宋扬

春夏交替是野餐的好时节。节假日,在草地上、树荫下,来一顿野餐一定十分惬意。

在市区及周边进行户外烧烤,如果地方选择不当,会产生安全、环保问题。其实,带上做好的冷餐就很好,一起来看看,野餐需要带哪些用品吧!



不锈钢套杯(资料图片)

绘制 翔宇