

高三学生“因毕业请假一辈子” 90后班主任感恩于和学生共同成长

高考成绩已出,她希望班里学生都能考出理想成绩,越飞越高

□记者 魏巍 文/图

昨日,我省高招录取控制分数线正式划定公布。今日,广大考生就能查询高考成绩。在这激动人心的时刻,市八中三年级90后班主任陈丹丹(如图)牵挂着他们班学生的成绩。高考前夕,她为学生们上最后一课,全班学生向她“因毕业请假一辈子”的事引起不少人关注。

她第一次带毕业班,感恩于和学生共同成长

陈丹丹是市八中三(5)班班主任。记者在学校见穿着碎花裙子、打着遮阳伞的她时,很难将她与校园里的学生区分开。

提及网上所传视频一事,陈丹丹笑着说她都不好意思看,她觉得教书育人是职责所在,没想到被传到了网上。高考前夕,陈丹丹为参加高考的全班60名学生上最后一课。没想到,学生们借鉴外地经验,在黑板上写下“尊敬的陈老师,我们因毕业请假一辈子……希望陈老师批准”来表达对她的感激之情。此外,全班学生还凑钱买来一个蛋糕,上面写了每个学生的名字送给她。

学生精心策划的这场“惊喜”,让陈丹丹忍不住落泪。这是她第一次带毕业班,她感恩于能和这群优秀的学生共同成长。

这群师生的“最后一课”在网上传开并引发共鸣,不少人看到这段师生情表示眼眶发热,称赞他们“聚是一团火,散是满天星”。



为挤出时间照顾学生,她吃住在学校

陈丹丹,1992年出生,栾川县人,2016年从陕西师范大学毕业后到市八中任教。

当教师是陈丹丹从小的梦想。“我刚毕业就当了班主任。”陈丹丹说,多亏学校领导与前辈的培育与指导,她得到了快速成长。

高一下学期文理分科后,陈丹丹开始带如今这一批学生。经过两年多的磨合,师生之间已经互相了解。不过,回顾高三这一年,她说的最多的是“我跟学生压力都很大”。为挤出更多时间照顾学生,她吃住在学校,半年才能回老家看望父母一次。

高三这一年,她做的最多的工作是心理辅导。“有些学生模拟考试后情绪波动很大。”陈丹丹说,她必须观察每个人的情绪变化,及时找他们谈话,给他们鼓励。

高考成绩已出,她希望学生越飞越高

提及陈丹丹,校长付昶连连称赞。他说,高三一共有14个班,像陈丹丹这样的90后班主任不多,陈丹丹乐于跟学生在一起,能吃苦、肯吃苦,并且有能力,他们把学生交给像陈丹丹这样的老师,放心。

陈丹丹带的这个班,每次学校组织模拟考试学生成绩都是名列前茅。李佳昌是该班班长,在他印象里,陈老师课堂上严厉,课下亲切和蔼。学生王祯瑜说,陈老师带了他们两年多,大家早已把她当大姐姐看待。

昨日,高招录取控制分数线公布。陈丹丹期待着班里学生都能考出理想的成绩。“纵有万般不舍,但依然要告别。”陈丹丹说,希望这群学生越飞越高。



扫二维码看陈丹丹为学生们送祝福

老年大学西洋参三七惠民团购节

西洋参低至168元每斤 三七低至148元每斤 火爆继续 产地直销 超省钱

夏季滋补 就吃西洋参

西洋参具有滋阴补气、宁神益智及清热生津、降火消暑的双重功效。古语云:“西洋参性凉而补,凡欲用人参而不受人参之温者皆可服之。”故补而不燥是西洋参的特别之处。

本次滋补养生节活动由咱爸咱妈老年大学组委会专派采购人员直赴原产地精心挑选,严格品质把控合格后,直接空运到活动现场,省去了中间不必要的流通环节,让利消费者。除了品质保障外,价格更是最低不到0.4元/克,真正做到让“老百姓吃得起物美价廉正品进口西洋参”。



西洋参养生吃法

西洋参是名贵的药食两用产品,其有效成分很丰富,在吃的时候要是搭配得当的话,还可以起到事半功倍的效果。很多消费者都想知道西洋参用什么搭配最佳,今天我们整理出来关于西洋参的两种比较经典的搭配方案,一起来看这两种搭配方案分别是怎样的。

石斛搭配西洋参

将石斛和西洋参按照1:1的比例搭配在一起,加水烧开后代替茶服用即可。它的作用在于可以帮助滋阴、清热和生津,在临床上适合有平时抽烟和喝酒过度的人群来吃,它主

要被用在抗疲劳、调节肝胃问题、补气、提神、增强食欲等方面,所以有这些问题的消费者不妨将二者搭配服用。

三七搭配西洋参

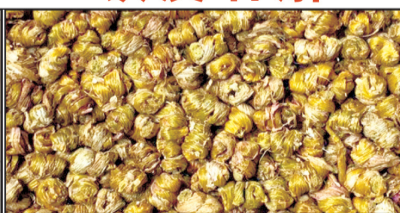
准备好3克西洋参和3克三七粉,将它们搅拌均匀以后直接用温开水来送服即可。因为三七的作用在于帮助活血和止血,而西洋参则能够帮助补气、滋阴、益智和宁神,所以搭配在一起可以改善心脏出现的筋脉瘀阻问题,比较适合有心脑血管不适的消费者来服用。

★三七★



三七粉食疗效果显著,但从批到销,层层加价,售价高得吓人。市面上销售的部分三七粉,让消费者真假难辨。中国正宗的三七,多产于云南文山,为了让消费者购买到正宗的文山三七,活动组委会从“晾晒三七的田间地头”直达洛阳,一站式直销,省去中间环节。免费打粉,为消费者提供方便和实惠。组委会郑重声明,本次的文山纯三七,绝对原产地,头头保真,现接受预订,数量不多,快来抢购吧。孝敬爸妈,关爱自己,咱就选文山三七。

★铁皮石斛★



石斛的主要产地为安徽霍山、浙江、云南等,类型上又分为铁皮石斛、铜皮石斛、水草石斛、紫皮石斛、金钗石斛等,目前受国家认可真正有价值的只有铁皮石斛,而铁皮石斛以霍山为上选。

- 1.石斛可以用沸水闷泡,也可以用来煎煮,可重复冲泡饮用。
- 2.石斛与其他药材一同煎煮的时候,最好提前煎煮30分钟,然后再放入其他的药材,这样更能发挥功效。
- 3.石斛用量宁少不宜多,一般一天在50克以内即可,根据自身体质来确定是否适合服用。

★昭通天麻★



天麻为多年生草本植物,分布于全国大部分地区。由以云南昭通品质最佳。天麻是一种常见的名贵中药材,治头痛优选天麻,其主要的的作用就是祛风湿,同时止痛以及活血的效果也非常不错,另外服用之后还能够降低血压。可息风,定惊。有助于改善眩晕眼黑,头风头痛,肢体麻木,半身不遂,语言蹇涩,小儿惊风动风。

低至148元/斤
三七滋补养生理想选择
不打磨、不打蜡、
现场免费打磨超细粉



三七+西洋参+铁皮石斛 = 三宝粉
按2:2:1的比例混合打粉服用效果更佳

团购地址: 西工区中央百货大楼
9楼(原百货大楼) 洛阳晚报咱爸咱妈老年大学

抢购电话: 0379-63268986
团购时间: 6月24日至30日
(仅限7天)