

### @洛阳8万+考生 今日中考,加油!

□首席记者 焦琳 记者 王雨 王晓丹 见习记者 刘敏 / 文 记者 王振华 / 图

今明两天,我市87428名学子奔赴中考考场,为梦想而战!

孩子们这两天该咋做?去年经历了“考”验并顺利步入省级示范性高中的学霸们(详见下图)分享了经验:

★平时咋作息,考试期间也保持。中午睡不着就闭眼休息20分钟,晚上睡觉前,跟父母去逛逛超市或到楼下走几圈。

★考试穿校服能防空调冷风,还能帮你快速找到校友。

★遇难题卡壳,闭上眼深呼吸20秒,暗示自己“别人也不会”,做好标记,最后再研究。

★检查时若不特别确定,别轻易改答案,第一印象往往是对的。

★政治开卷,别一开始就翻书,熟记的知识点可直接作答,不熟悉的集中查阅。

★做外语听力时,听完第一遍写上答案,第二遍根据录音核对。

★考完一科,别对答案——错了,你会备受打击;对了,你会飘飘然。还是等所有科目都考完,再踏踏实实估分吧!

家长们这两天咋搞好后勤保障?

★别准备油腻、生冷的食物,别让孩子“进补”,孩子平时喜欢吃的,提前半小时备好就成。

★孩子出考场后别追问考得咋样,提醒孩子检查准考证有没有带好。

★如果有雨,多给孩子带双鞋,穿着湿鞋考试不舒服。

在中考路上,与你一路相伴的,还有我们——洛阳晚报中考报道团。在这里,我们还提醒几件事儿:明天下午的外语考试因有听力,考前15分钟禁止入场,也就是说,考生需要在14时45分前进入考场,别迟到哦!考完别急着撒欢儿,中考分数预计7月5日前出炉,如果对分数有疑问,届时可申请复核。

此刻,你是坐在考场里,还是等在考场外?我们祝福你:一切顺利,如愿以偿!



洛阳晚报教育周刊



扫二维码,学霸们在你心仪高中等你来!

周少妍 市三中

2018年中考成绩635分  
●应考窍门:会写的全写上,不要有所保留!

吉昕钰 洛阳理工附中

2018年中考成绩642分  
●应考窍门:进考场前聊会儿天,我叫“不紧张”。

孔艺霖 洛阳一高

2018年中考成绩666分  
●应考窍门:付出终有回报,信心绝对重要!

王浩宇 市八中

2018年中考成绩628分  
●应考窍门:相信自己,你一定可以!

胡馨文 河科大附中

2018年中考成绩648分  
●应考窍门:拿到考卷后先亲一口,这叫“吻(稳)过”!

绘图 雅琦