

重归家庭 别再把到手的幸福弄丢了

□刘淑芬

52岁的邃(化名)懊恼不已,他原本有一个幸福的家庭,有爱他的老婆,还有一儿一女。由于第三者的出现,他与老婆离婚了,却发现第三者不是自己理想中的伴侣。他想回归家庭,所以向婚恋专家王真兮求助。

我的心事

离婚的我后悔了

结婚多年,要说我的家庭生活挺幸福的。我做生意,老婆环(化名)在某事业单位上班。她属于那种任劳任怨的女人,家务活从不让我干,在家里我说什么就是什么。生活在这样的家庭里,我应该感到满足吧?但不知从什么时候起,我开始嫌弃环,嫌她不修边幅,嫌带着她出去丢人。

后来,在与客户吃饭时,我认识了年轻女子碧(化名)。碧30出头,离异,带着一个女儿。越和她接触,我越喜欢她,听她说话、看她一颦一笑简直就是一种享受。我和她在一起时无话不说,我觉得她懂生活、会享受,很欣赏她,我们便偷偷在一起了。两相比较,我越发觉得老婆土气,她洋气,而且老婆学历低,她大学毕业学历高。

为了能和碧在一起,我谎称自己离异。那段时间,我以工作忙为由,基本上住在办公室。和碧好了以后,我就住到了她家。

后来,碧发现我是有家室的人,跑到我家里大闹,不得已,我和老婆离婚了。一把年纪了还在外面风流,这是要付出代价的,代价就是我从将军变成了奴隶。实实在在生活在一起后,我发现碧一点儿也不温柔,而且懒惰,不知道心疼人。相处两三年后,我更加不能忍受她,越发怀念环的好。

20岁的儿子和16岁的女儿找到我,求我和环复婚。我思前想后,年轻的碧我控制不了,我更希望回归原来温暖的家,于是决定复婚。我请专家帮我脱离第三者,前提是不要伤害碧。同时,我更想好好地补偿前妻,重新找到幸福。

真兮把脉 老婆魅力减少 老公喜新厌旧

听了邃的诉求,王真兮为他有心矫正外遇行为感到高兴,不过也指出了他的错误。男人找到好老婆是一件幸运的事,邃却把一块珍宝给丢弃了,犯了男人容易犯的毛病——喜新厌旧。

人到中年,票子、房子、车子都有了,就失去了奋斗的目标,觉得生活乏味,与年轻女子一拍即合。殊不知,你看上了年轻女子的美貌,年轻女子看上了你的钱。

王真兮分析,他俩离婚还有一部分原因是环的贤惠惹的祸,环是个好妻子和好妈妈。结婚之后,她全心全意地把自己奉献给了家庭,几乎从来不买新衣服,把家庭、子女、老公看成生活的全部。这样做的结果是顾不上爱自己,却培养了一个没有责任心的甩手掌柜。时

间久了,邃对环的付出,由感动到习以为常,再到理所当然,甚至喜新厌旧,最终走向离异。

新欢并没有遂了邃的心。邃说:“离婚后,我尝试和碧结婚,却发现不行。她的性格不适合结婚,稍有不满足,她就暴跳如雷。她不劳而获的思想严重,还对我极不放心,我和朋友吃饭,她时时刻刻用视频监控我。”

邃的母亲瘫痪在床,邃是个大孝子,要照顾母亲,碧全然不顾床上的病人,执意让他带自己出去玩。在这种情况下,邃开始怀念前妻,离婚前,照顾母亲的事根本不劳他费心,环什么都想到了,也什么都做到了。碧的所作所为,逐渐让邃觉得当初离婚是愚蠢的行为。

真兮出击 移情疗法起效 夫妻重归于好

王真兮认为,邃觉得碧不适合自己,其实对碧来说,邃也不适合碧。她决定对碧实施移情疗法,转移碧的情感,引导碧接触适合她的男性。

王真兮想方设法成为碧的朋友,帮她分析两个人的关系,指出邃身上的缺点,分析两个人不适宜结婚的理由,如年龄差距大,性格有差异,再加上邃的子女都大了,后续问题很多,她会面临很多考验。“现在邃提出和你分手,也证明他不是真的爱你,你留下也徒劳。”

碧说:“他承诺和我结婚的。”

“他和他老婆有结婚证,有孩子,他还是背叛了家庭,对你承诺一两句话又算什么?插足别人的家庭,是上不了台面的。即使你俩以后走到了一起,也不被社会所接纳。我可以给你介绍适合你的男朋友,你应该重新经营一段感情。”

在与碧的交谈中,

王真兮了解到碧想走捷径、不想奋斗的心理,碧认为嫁给一个年纪大的男人,对方成熟、有钱,自己可以少奋斗好多年。王真兮对碧灌输女人不能依靠男人而应自立自强的观念,并带她去找工作。说来也巧,王真兮给碧介绍的小伙子和碧见面以后,两个人都挺满意,目前两个人正在恋爱中。

邃与环顺利复婚。第三者是劝退了,可夫妻复婚后要解决两个人的根本问题,比如沟通障碍和情感隔离,原来两个人连基本的有效沟通都没有。王真兮劝环,女人不能因为深爱一个男人就失去自我,万事以男人为重。婚姻是两个人的事情,女人有女人的义务,男人也要有男人的责任。有时候,因为女人在家庭中大包大揽,会让男人在家庭中没有存在感,男人就有可能去婚姻外找。邃既然对自己的家庭不舍,就要培养他对家庭的责任感,别再把到手的幸福弄丢了。

于是,邃买菜、做饭,用自己的实际行动来弥补对环的伤害。在王真兮的帮助下,夫妻双方的婚姻经营能力得到了很大提升。

邃感慨:还是回家好啊!



王真兮

真兮微言

付出型的女性 为什么老公易出轨

我们经常发现有一类女性,她们在家相夫教子,付出很多,但她们的老公依然出轨。

为什么会这样呢?因为这部分女性大多属于依赖型性格的人,通过付出很多来引起对方的关注。

伴侣之间,一方依赖太多,双方在心理上就不对等,依赖的一方变成了孩子,被依赖的一方成了长辈。在这种关系中,被依赖的一方就会有不舒服的感觉,甚至会认为依赖的一方没有趣味,因此生活没有激情,双方很难体验到极致的亲密感。被依赖的人通常是男人,就会到其他女人那里寻找补偿,为自己出轨寻找理由。我们在此提醒出轨的一方,不要把伴侣的付出当成理所当然,自己为所欲为,否则会离幸福越来越远。

真兮情感咨询

每周两个免费咨询名额,可打电话预约

18538851221

真兮公司成立于2015年,由洛阳资深心理咨询师王真兮一手创办,是面向全国家庭提供情感咨询与心理辅导的专业机构。

与一般心理咨询机构不同的是,真兮公司打破传统“医不叩门”的理念,把心理咨询理论与情感咨询理论相结合,把心理咨询与行动指导相结合,组建了一支专业心理咨询师团队。该团队根据求助内容,利用心理学知识,分析研判问题根源,制订解决方案,派出心理咨询师,分兵几路,走进求助者家庭,调解家庭矛盾,化解情感危机,尤其在劝退第三者方面成功率很高。其相关事迹曾被《洛阳晚报》、新浪、网易、腾讯、今日头条等媒体报道,引起社会广泛关注。

经营范围:情感矛盾调解、婚姻心理咨询、外遇行为矫正、两性情感疏导、爱情修复挽回等

地址:洛龙区九鼎中和湾6号楼1单元2002室

绘图 吴芳