

改变自己,挽回感情不是梦

□刘淑芬

32岁的蕊(化名)发现老公勉(化名)有了外遇,并意识到老公有外遇自己有很大的责任。她想改变自己,挽回这段感情,所以找到了婚恋专家王真兮。



王真兮

真兮微言

感情不是一个人的事 必然需要双方的付出

刚开始恋爱的时候,男人讨好女人,这是由女人的性别优势决定的。女人的性别优势就是可以同时享受很多男性的追求,是否和某个男人确立恋爱关系,女人有最终决定权。

进入一段稳定的关系之后,两个人是平等的,如果女人总是享受男人的付出,时间久了,男人就会觉得不平等。这时,两个人之间就会产生隔阂,男人就可能到其他女人那里寻求补偿。

感情不是一个人的事,必然需要双方的付出。只有一个人付出,双方的关系就会失衡,就像一个人如果一只脚太大,一只脚太小,走路来就会不平衡。

真兮情感咨询

每周两个免费咨询名额,可打电话预约

18538851221

真兮公司成立于2015年,由洛阳资深心理咨询师王真兮一手创办,是面向全国家庭提供情感咨询与心理辅导的专业机构。

与一般心理咨询机构不同的是,真兮公司打破传统“医不叩门”的理念,把心理咨询理论与情感咨询理论相结合,把心理咨询与行动指导相结合,组建了一支专业心理咨询师团队。该团队根据求助内容,利用心理学知识,分析研判问题根源,制订解决方案,派出心理咨询师,分兵几路,走进求助者家庭,调解家庭矛盾,化解情感危机,尤其在劝退第三者方面成功率很高。其相关事迹曾被《洛阳晚报》、新浪、网易、腾讯、今日头条等媒体报道,引起社会广泛关注。

经营范围:情感矛盾调解、婚姻心理咨询、外遇行为矫正、两性情感疏导、爱情修复挽回等

地址:洛龙区九鼎中和湾6号楼1单元2002室

求助者自述

老公有了外遇 我想为这个家而改变

我和勉是在外地打工的时候认识的,我觉得他有才又能干,就和他好上了。经过一段时间的了解,我俩把结婚提上了日程。

因为我是独生女,爸爸妈妈什么都依着我,致使我身上有一些独生子女惯有的毛病,比如独断专行、任性、强势。

勉是在单亲家庭中长大的,他父亲和母亲因为感情不和离婚了,他父亲再婚,勉是和母亲一起生活的。到了该结婚的时候,我的家人对勉的个人情况还是满意的,但对他的家庭情况很不满。我爸妈提出,勉以这样的状态和我结婚,他家应该再拿几十万元彩礼。为了让我爸妈以后能看得起勉,我让勉尽量满足他们的要求,虽然我也知道这个要求很过分。

为了与我结婚,勉四处借钱,后来他父亲和他姑姑筹了几十万元,给了我。可能就在那个时候,我和勉之间有了疙瘩。勉对他家人一直有负罪感——为了让自己结婚,母亲花光了积蓄,父亲还为此背上了外债,至今仍还着贷款。

我的掌控欲比较强,愿意找一个自己能掌控的人,勉当初也愿意让我掌控。结婚三年,我任性,不会关心人,用自己认为对的方式对待勉。我以家里经济条件不好为由,一个月只给勉几百元零花钱。说实话,勉是个很懂事的人,对我爸妈也挺好,知道孝顺老人。勉有外遇,我认为主要是我造成的。我愿意改变自己,来挽回我们的感情。

绘图 吴芳

真兮把脉

糊涂母亲给了错误的支持

王真兮在了解了蕊和勉的生活状况后认为,两个人本来过得挺好的,说明他们有感情基础。勉有了外遇后,起初遮遮掩掩,尽量不让蕊知道,经常觉得愧疚。后来,他在母亲错误的支持下,竟然产生了与蕊离婚、与第三者结婚的念头。在王真兮面前,勉道出了自己内心的感受:“我在家里非常压抑。我非常珍惜婚姻,但这个婚姻没有给我希望。”

王真兮约勉的母亲谈了好几个小时。他母亲认为,结婚后,儿子跟着儿媳妇及岳父岳母住在一起,自己相当于给别人养了一个儿子。人在屋檐下,不能不低头。儿子很爱蕊,对她几乎百依百顺。他在家里被压抑得太久了,便通过出轨寻找安慰。“看到现在的儿子,我仿佛看到了年轻时的自己。”

接着,他母亲给王真兮讲起了自己年轻时的故事。“我和老公结婚后,老公特别爱玩,对家庭没有什么责任感,我管又管不了,只会

天天生气。后来,机缘巧合,我出轨了,在外面得到了温存和关怀,那是老公不能给我的。虽然他极力挽留我,但我的心已死,我们离婚了。”

勉的母亲过去是个很自卑的人,在老公面前抬不起头,现在勉出轨让她解气了。她说:“儿媳妇怎么求我儿子都没有用,我儿子这次不回头了。男人拖得起,女人拖不起,怕什么?拖着吧,看谁能拖得过谁。我儿子现在找的那个,条件挺好的。”

从勉的口中,王真兮知道了第三者云(化名)的情况:云其貌不扬,胖胖的,但性格挺好。她家是农村的,有一个姐姐,因此,她不像独生女那么娇气。她和勉在同一家企业上班,是她先看上勉、追求勉的。云对勉特别体贴,知道勉喜欢某品牌的电子产品,而蕊从来不会答应买,她就慷慨解囊,为勉买了一整套该品牌的产品。

云的善解人意给了勉温暖的感覺,勉已经有一两个月没回家了,他与云一起住在出租屋里。

真兮出击

改变自己 是挽回感情的关键

在说服云的过程中,王真兮决定动用亲属的力量。她以蕊的好姐妹的身份去接近云的家人。云的父亲有很强的掌控欲,在家里说一不二,听说自己的闺女不但找了一个有妇之夫,还跟人家同居了,他暴跳如雷。云的母亲是个本分的家庭妇女,她对女儿的行为极为反对。云的父母对云施加压力,规劝她:要找对象就正儿八经地找一个,这样的有妇之夫不行。云有了放弃这段不正常感情的念头。

第三者的问题解决了,接下来是勉。王真兮告诉勉,婚姻不是儿戏,出轨是刺激的,但解决问题是痛苦的。他应绕开第三者和母亲来重新审视这段婚姻,如果蕊改变了自己的行事风格,他还能不能接受她。勉做出了肯定的答复。

因为婆婆看不惯儿媳妇的一些做派,王真兮对症下药,给蕊布置了任务——哄婆

婆开心。勉的母亲现在一个人住,王真兮让蕊作一些调整,多照顾婆婆。蕊一改过去对婆婆的冷淡,隔三岔五去婆婆那里,陪婆婆聊天,帮婆婆做饭。时间久了,婆婆对她的态度有了改变。

同时,王真兮帮蕊改变认知。过去蕊吃准了勉怕自己,所以经常用离婚威胁他。王真兮说,对于这点,男性是最反感的。如果你经常给男人这种心理暗示,他在潜意识里就会做好离婚的打算。一旦男人同意离婚,就意味着没有挽回的机会了。以离婚相要挟的行为是最不明智的,如果不是真的想离婚,就不要把离婚时时刻刻挂在嘴边。如果你错误地认为男人的退让是对你的畏惧,那这段感情就离死不远了。你想想,你动辄暴跳如雷,第三者表现出来的却是温柔似水,男人会更爱谁?

王真兮建议,要挽回勉的心,蕊必须改掉自己的公主脾气,认清自己的位置,不以强势的姿态压迫男人,要用温情挽回老公的心。蕊依计而行,目前,她和勉的感情正在回暖。