

没考上大学 复读之路该咋走

□见习记者 刘敏 记者 王晓丹

大考失利后 还有这些出路

2019年中招、高招招生工作相继收尾。你是否考入了理想的高中、大学?如果结果不尽如人意,也别太着急——本期,我们邀请过来人和业内人士分享经验之谈。

对没能进入心仪大学、有意复读的学生来说,如何选择复读学校?复读这一年咋提分?复读生来年高考会有限制吗?有过复读经历的学生和相关专家一起为你解答。(详见B02版、B03版)

对没能步入普通高中、有意继续深造或为就业做准备的学生来说,怎么选职业学校?选哪些职业学校,将来能和普高生一样考大学?选哪些专业,毕业后能找到好工作?过来人的经验,也许会对你有所启发。(详见B04版、B05版)

道路千万条,圆梦的路从来不是单行道。在这里,本刊祝所有考生都能心想事成。

18日,随着省内专科缺额计划征集志愿截止,我省2019年高招录取基本结束。有人欢天喜地准备上大学,有人打算复读追梦。要不要复读?如果复读,怎样提高成绩?复读生报考大学有限制吗……不妨听听过来人的经历和专家解读。

01 故事 同一条复读路 不同的酸甜苦辣

每个复读生都有自己的故事,有的波澜起伏,有的平静如水,各有酸甜苦辣。

逆袭一本,压力让他一年增重20公斤

韩晶的复读之路总体平静,但也有波折。2018年从市区一所知名高中毕业后,485分(理科)、比一本线低14分的高考成绩,让韩晶选择复读。复读一年,他提高45分,以530分的成绩考入南昌航空大学。

“复读一年,提高45分,长肉20公斤,伤腿1条。”韩晶用几个数字总结复读生活。

韩晶性格乐观开朗,父母也不会在学习上施压,但复读时,他还是觉得压力很大。“复读班100人,大家都在努力学,很容易有压力。”韩晶说,平时会吃东西减压,吃得多加上课间不能自由活动,他1年胖了20公斤。

今年1月,韩晶的压力达到峰值。“连续几次考试排名退步,坐在教室里根本学不进去。”他说,后来实在受不了了,请假一周回家。父母为他请了一位心理老师,厘清思绪。“就在准备返校学习时,我又不小心扭伤膝盖,但也顾不上去医院。”韩晶说,别人都在学习,自己因为治疗多耽误一天,就少学一天,只能忍痛坚持。一直到高考后,他才去了医院,被诊断为腿部韧带断裂。

复读这一年,韩晶学会了“骗自己”。“我经常告诉自己:数学提分很容易,选择、填空各错1道,大题会做的做对就够了。”他说,这一招很有效,今年高考,他数学考了108分,比去年提高24分,成为提分最多的科目。

高分复读,一个法宝助她圆梦“985”

相比而言,陈甜甜复读之路没有太多波澜。

陈甜甜2018年参加高考,按平时成绩,她以为可以考600分以上,但最终578分(理科)的高考成绩像一盆冷水,浇灭了她的梦。在班主任建议下,她选择复读。今年高考,她提高55分,以633分的成绩考入中山大学。

去年8月5日,踏进复读班教室时,陈甜甜心中五味杂陈。“最怕见同学,毕竟平时成绩还不错却没考好,担心被笑话。”她说,自己总坐在教室角落里,默默学习。过了一个月,她慢慢适应了复读生活。“只要把精力都用在在学习上,时间就过得很快。”陈甜甜说,因为专注于学习,复读这一年,她的成绩一直稳步提升。

复读班压力大,有的同学认为谈恋爱能“相互扶持,共同进步”。陈甜甜并没有这样,她说:“既然选择了复读,就要一门心思学习,否则会再浪费一年。班上谈恋爱的同学大多没有考好。”作为复读生,她的减压方式是下课和同学聊天、散步、打球。

02 提醒 复读前先自我评估 别迷信尖子班和名校

很多提分故事,也许让你心动,但一定要知道,不是所有复读的结果都皆大欢喜。我省2019年参加高考的复读生小夏,复读一年提高20分,但依然没过一本线,今年录取的学校与去年差别不大。多位老师建议:在决定复读前,一定要认真评估,看自己是否适合复读。

哪些学生适合复读?

河南省特级教师、河科大附中中高一年级主任南国峰,洛阳市东明外语实验学校高三年级组组长王留芳,新安一高博达实验学校高三班主任柳小坚认为,根据经验,一般以下几类学生复读易取得较大进步。

第一,学生复读愿望强烈。如果是被家长逼着复读,自己的目标感没那么强烈,复读时的努力程度、专注程度都不会太高,提分效果也不会好。

第二,学习能力较强,各科基础较扎实。这一类主要指学习潜

力较大的学生,基础扎实是指高一、高二的基础知识学得较好,具备较强的知识运用能力,但是高三一年没有把握好。

第三,高考出现重大失误。比如临场发挥不好,或某一科因试题难度突然变大备考不充分,复读时克服这些问题,就有望进步。

第四,志愿没报好。

第五,心理素质较好。复读的压力比高三时更大,如果高三时就因为心态不好而影响成绩,复读也可能重蹈覆辙。心理素质不太好的学生,选择复读要慎重。

决定复读后,如何选学校?

柳小坚建议,除了向过来人打听,学生也可去和复读班老师聊聊自己的学习方法、学习习惯等,看自己是否适合这个学校。

“大家都说好的,不一定适合自己。”我省2019年参加高考的复读生张扬(今年高考450分,提高60分,理科)说,复读时

他想办法进了尖子班,结果上课感觉很吃力,比如英语,他高考必考词都没熟练掌握,老师讲的都是拓展词,他很难跟上。

韩晶在省内一所知名高中复读,他说:“老师上课讲当地方言,直到高考前,物理老师上课讲的大部分话我都听不懂。”

复读时可以转科吗?

“可以。但根据以往经验,几乎没有文科生在复读时转理科,有极个别理科生复读时转文科。”洛阳市东明外语实验学校高三数学教研组长易善祥、高三理综教研组长徐蒙说,大部分选择理转文

的是艺术生,因为艺术类招生时,招收文科生数量相对较多。以郑州大学2019年艺术类招生为例,音乐学、舞蹈学、书法学等专业只招文科生。建议考生,转科一定要综合考虑、慎重选择。

03 经验 白天多找老师 晚上早点睡觉

如果你已决定复读,要考虑的就是如何利用剩下的近10个月,最大限度地提高分数。来看看几位过来人的经验吧,他们复读一年,提高了45分到136分不等。

经验一:抓住最能提分的学科

阿美(我市2019年参加高考的复读生,提高60分,美术生):复读时,我提分最多的科目是英语,从去年高考的23分到今年的68分。复读过程中,通过比较,我觉得自己英语比较容易提分,于是这一年就把主要精力花在英语上。

因为底子较差,我没给自己定太高的目标,每天只要有一点进步,哪怕只是记住一个单词、掌握一种语法就行。具体学习时,我先找了个了解自己的英语老师,把初、高中的语法重新梳理一遍。最重要的,就是死磕单词。除了每天早上的一个小时,平时的零碎时间我都会用来背单词,一直坚持到高考前一天。

(下转B03版)