

康健宁·逮博士之约2019洛阳晚报读者节十佳读者评选名单揭晓

快来认识一下“咱家的报”的老朋友

□记者 李雨璐

一份报纸,相伴一座城市走过25年光阴;一份报纸,记录一座城市的变迁与精彩瞬间……从1994年创刊至今,《洛阳晚报》已与广大读者和市民结下了深厚的情谊。每天看《洛阳晚报》,已成为众多洛阳人的日常习惯。为答谢咱家人长久以来的厚爱与支持,本报在康健宁·逮博士之约2019洛阳晚报读者节即将到来之际,特别推出了十佳读者评选活动。昨日,记者从本届晚报读者节主办方了解到十佳读者评选名单已出炉。

来,让我们一起认识一下他们吧。

●谢跃东

坚持订《洛阳晚报》20年。他年轻时喜爱剪报、贴报,退休后仍坚持看《洛阳晚报》。他说,活到老、学到老,晚报能带他知晓身边事,更能充实他的生活。

●宋富庚

坚持订《洛阳晚报》15年。他年轻时在企业从事管理工作,每天都会抽时间阅读《洛阳日报》和《洛阳晚报》。他关注《洛阳晚报》上关于市容市貌、卫生健康、河洛文化等相关内容。作为“咱家的报”的老读

者,他希望《洛阳晚报》越办越好。

●杨浦

坚持读《洛阳晚报》3年。今年9岁的杨浦是一名小学生,学习之余喜欢阅读《洛阳晚报》,也是本次评选活动中年龄最小的晚报读者。他说,自己从入学识字开始就每天认真阅读《洛阳晚报》,从中学到很多知识。

●周燮(xiè)义

坚持订《洛阳晚报》10年。作为本报的忠实读者,喜爱古典诗词的他说,《洛阳晚报》为他研究古典诗词和洛阳历史文化开启了一扇窗。

●翁士坦

坚持订《洛阳晚报》18年。他与晚报结缘,有赖于他的老伴儿。他的老伴儿退休前是一名小学教师,自费订了一份《洛阳晚报》,经常给孩子们阅读报纸上的文章,鼓励他们踊跃写作和投稿,为此培养了一批批“小写手”“小作家”。

●沈振惠

坚持订《洛阳晚报》20年。他通过《洛阳晚报》足不出户就能了解洛阳每日动态,最喜爱和老伙计、家庭成员分享在晚报上看到的本地新鲜事和新变化。

●周银霞

坚持订《洛阳晚报》21年。她说,晚报让她每天放眼看洛阳、了解全市大事小情,在她心中,“咱家的报”是最懂咱家人的报纸。

●魏龙法

坚持订《洛阳晚报》25年。爱看晚报的他拥有报刊剪贴本15本,曾在《洛阳日报》《洛阳晚报》等报刊上发表文章150余篇。由于多年坚持看报,他深感与报刊为友有益于自己的身心健康。

●马卫国

坚持订《洛阳晚报》20年。他说,受他的影响,小外孙也很喜欢看晚报,还当上了洛报小记者,在晚报上发表了作文。看报让他开阔了眼界,愉悦了心情。

●王六松

坚持订《洛阳晚报》12年。他喜欢剪报,把看过之后的晚报分门别类收藏起来,有些内容还进行摘抄和精读。特别是文学类作品,他会进行分析、整理,还模仿写作,受益匪浅。

10月11日至13日,康健宁·逮博士之约2019洛阳晚报读者节将在洛阳会展中心举行。若想了解晚报读者节的详情,请您持续关注《洛阳晚报》。

河科大二附院门(急)诊医技内科病房楼试运营

□牛然

昨日上午,河科大二附院全体职工利用十一假期最后一天休息时间,对门诊、医技和内科病房进行了搬迁。在新建成的门(急)诊医技内科病房楼前广场上,医院举行了简短的搬迁启动仪式,医院领导班子、职工及患者代表共同见证了这一医院发展的重要历史节点。

该项目被列入2019年洛阳市重点民生实事。大楼设置床位500张,地上19层,地下2层,总建筑面积4.82万平方米,总投资1.89亿元,包括门诊、急诊、医技用房、全科医生培训中心、内科病房及地下停车场等。大楼采用光伏发电空调系统,以信息化为支撑致力打造智慧化医院,包括刷脸支付、床旁支付、医保卡自助机结算、5G+智慧急救等创新服务项目,为患者带来便捷、优质的就医体验。

该院相关负责人介绍,项目的投入运营对改善医院的诊疗环境、增强医疗服务能力、满足群众就医需求具有重要意义。

今日寒露,脚不外露

本周多阴雨天气,请注意防寒保暖

今日天气

11℃~22℃

阴天转小雨
偏东风2级~3级

□记者 余子愚 通讯员 禹东晖

《中国天文年历》显示,今日22时6分迎来寒露节气。专家提醒,寒露过后,气温逐日下降,天气逐渐转寒,人们在饮食调理上适当多食甘、淡食物,可防秋燥伤人。

如果说白露是炎热向凉爽的过渡,寒露则是凉爽向寒冷的转折。常言道“白露身不露,寒露脚不露”,因为脚部距离心脏最远,脂肪层薄弱,保温性差,一旦受凉,很容易引起毛细血管收缩,进而导致人体抵抗力下降,引起感冒。大家可通过穿保暖性强的鞋袜、热水泡脚及按摩等方式,对足部进行保暖。

昨日,市气象台发布“周天气预报”称,据气象资料分析,本周西南气流和冷空气活动频繁,我市多阴雨天气。具体预报如下:

今日多云到阴天,部分地区有雾,傍晚到夜里转小雨,偏东风2级到3级,气温11℃到22℃。

明日阴天有中雨,局部地区有大雨,偏东风2级到3级,气温11℃到16℃。

10日小雨转阴天,气温12℃到21℃。

11日阴天转小雨,气温13℃到20℃。

12日阴天间多云,气温13℃到19℃。

此外,据中央气象台预报,受冷空气影响,昨夜夜间至今天,内蒙古中东部、东北、华北、黄淮等地气温将下降4℃到6℃,并伴有4级到6级偏北风,昼夜温差大,请您注意防寒保暖。

相关链接

走近2019洛阳晚报读者节冠名商——洛阳康健宁生物科技有限公司逮博士团队

逮博士团队以帮助肥胖、“三高”人群恢复健康为使命,历经19年探索和研究,提出“用生活方式解决生活方式病”的核心理念,创建了一套均衡饮食、温和运动和健康指导的

管理方案,并取得了国家专利证书,已有30万人受益。该方案2017年获得延安市科学技术一等奖,2018年获得陕西省科学技术成果奖。

此次读者节,逮博士团队将为

《洛阳晚报》读者送上独家福利,10个优惠调理名额(调理期间享受5顿免费营养餐)等您来领。

报名电话:13526983512

60682790

社区百家宴 共度重阳节

一张张长桌上,炸肉丸、红烧鱼、粉蒸肉……100余道家常菜香气四溢,居民们欢喜地围坐在一起品尝——昨日上午,涧西区武汉路社区举办百家宴活动,特邀辖区几十位独居、孤寡老人一起过重阳节,居民们边吃边聊,其乐融融。该社区相关负责人说,今年是社区第二年在重阳节举办百家宴活动,希望增进居民邻里感情,传承敬老、爱老、助老的美德。

记者 李岚 通讯员 彭志霞 摄影报道

举办书画展 表达爱国情

10月1日上午,洛龙区八里堂村举办庆祝新中国成立70周年书画展活动。此次书画展共展出作品80余幅,这些作品均由八里堂志愿者(社区)书画院的书画爱好者提供,充分表达了对祖国的真挚热爱和无限深情,吸引了不少居民前来参观。

吴明 摄影报道

