

□记者 宋扬

从骑行爱好者“张刚6+1”那里,我听说他的同伴骑自行车重走丝路的故事,当时就很好奇,他已经62岁了,从洛阳骑到敦煌可不是闹着玩儿的,他的同伴是不是都比他年轻呢?

“张刚6+1”笑了:“他们都比我大,有的快70岁了。”

前不久,在洛报集团老年健康大学里,我见到了这些热爱骑行、满腔热血的“老耍家儿”,听他们讲述这段经历。

洛阳到敦煌,骑友重走丝路,平均岁数六十三



戈壁滩上

01 特殊的旅程,骑行22天,近2400公里

“我们实打实骑了22天,我的计数表上显示是2367公里,我们从洛阳过潼关,跨秦岭,穿越河西走廊,最后到达敦煌,串联了龙门石窟、麦积山石窟、莫高窟三大石窟。”领骑“西藏森林”像是大伙儿的发言人,谈起这次出行很激动。

队长“不变速”介绍,该俱乐部是市自行车协会的成员,平时大家多在洛阳周边、河南省内活动,这次的重走丝路活动是他们自发组织的,因为洛阳是丝绸之路的东方起点,他们想用骑行这种方式庆祝新中国成立70周年。

02 前半程雨水多,后半程风沙大,克服艰难险阻

对于这些年逾花甲的老人来说,路程这么远,骑行这么久,路上的困难可想而知。“不变速”说,出发前,他们查了很多攻略,做了一些准备,基本上每天到哪儿,在哪里休息、吃饭,都是按计划来的。但是,路上还是有不少预想不到的情况。

他们的路线是出函谷关,走陕西的华阴、渭南、西安、宝鸡,进入甘肃天水、兰州、武威、张掖,然后去酒泉、嘉峪关,再到玉门、瓜州、敦煌。他们走的大部分是国道,但有时也要走省道或县道。“西藏森林”说,过了灵宝之后,经常下雨,必须穿雨披和戴鞋套骑车,尽管现在的路况大部分较好,但下雨骑车还是容易溅水花和泥浆。到了住处,顾不上上一身疲惫,得赶紧晾雨披、擦车子,这种情况持续了好几天。

进入甘肃,昼夜温差让人很受不了,热的时候浑身冒汗,冷的时候瑟瑟发抖,他们出发时洛阳还热,没带厚外套的队员赶紧在兰州买了衣服。后面路上倒是没下雨,但是风沙特别大,每个人都把自己裹得严严实实,戴着风镜、头盔,捂着嘴巴。“戈

壁滩上公路倒是平整,但是大货车特别多,大车容易爆胎,胎里崩出的小钢丝很容易把自行车胎扎烂,队员们没有不补胎的。”“西藏森林”说,自己创下了队里全程补胎38次的“纪录”。

今年8月19日,他们在一拖农耕博物馆门前举行了出发仪式。22天后的9月10日,他们到达终点敦煌,修整并游玩了两天,13日坐飞机到西安,再坐高铁回到洛阳。

戈壁滩上城镇之间隔得特别远,别想着在路上吃饭、买东西,我们就备了好多馕,这玩意儿顶饥、耐放,饿了就着咸菜吃两口。”“不变速”说,白天在戈壁滩上骑车,视野倒是好,但是不毛之地看不到绿色,特别晒,停下来休息的时候,连个阴凉的地方都找不到,他们有时就只能

在路边大广告牌的背阴处休息一下。

达人资料

- 名称:“拓乐4+2”俱乐部主力队员
- 年龄:平均63岁
- 去过的地方:骑行河南、山西等省份,近期重走丝路

03 一路友爱互助,难忘一些热心人的无私帮助

队员们说,骑自行车相对安全,但最让人害怕的是过隧道。“一路隧道特别多,有的隧道还特别长,里面没有灯,旁边的大车呼啸而过,扬起的风尘似乎都能将人掀倒,而鸣笛声仿佛要把我们耳朵震聋。”“西藏森林”说,进隧道前,队员们都会在隧道口等候,等所有的人到齐了,再一字排开匀速前进,有人领队,有人收尾,确保安全。

因为路上经常要补胎,大家发扬友爱互助的精神,“不变速”介绍:“现在补胎比较简单,不用找修车的,将车胎打好气,在脸边一试,就知道哪里漏气,有现成的胶皮,将胎搓好了补上。”补胎时都是好几个人帮忙,不会让一个人“单打独斗”。

大家骑过著名的乌鞘岭时,队员“森林茂林”出现了高原反应,头晕、恶心,还发起了烧,吃不下去东西。“本来队长他们都劝我不要往前走了,买车票回洛阳,但我不甘心啊。”“森林茂林”说,在大家的关心和帮助下,经过短暂休息,他克服困难,又和大家一起上路了。

路上,还有一些人和事让他们很感动。在甘肃山丹境内,队员们带的水喝完了,前不着村后不着店,正发愁呢,看到路边有一个工棚。工棚里的一个工人正准备做饭,看到队员们,赶紧先给他们烧水喝,之后又专门烧水让他们带走,而人家的水,是从远处用车拉过来的。在快到瓜州的一个村子里,队员们在一家农家的门口休息,住户出来一看是一支骑行队伍,得知他们从那么远的地方来,非要把手里的西瓜和哈密瓜拿出来招待他们,队员们给钱时,人家执意不要。

“我们骑在戈壁滩上时,时不时有路过的货车司机要我上车,说我太瘦了,让我连人带车坐车。”“森林茂林”说,虽然自己婉拒了,但感觉很温暖。

队员们说,这一路虽然辛苦,但既感受到了祖国河山的壮阔、美丽,又磨炼了意志、宣传了洛阳,感到非常骄傲。



修车



乌鞘岭

(本版图片均由受访者提供)



过隧道前

达人经验谈

“拓乐4+2”俱乐部是个公益骑行组织,基本固定每周二、四、六在洛阳周边有骑行活动。他们说,平时骑行相对简单,如果长途骑行,则有一些注意事项。

1. 骑行时不要并排,尽量靠右,与大车保持安全车距。
2. 除了修车工具,还要带雨披、鞋套、手电筒等。
3. 根据第二天的行程,决定随身带多少水,并把干粮备足。
4. 戴遮盖脸部的帽子或围巾,防晒、防风两手都要抓。



扫一扫,看老人们在路上