

/舌尖人生/

螃蟹

□木集

螃蟹曾经被人骂得很厉害，曰：“看你横行到几时？！”齐白石老人的螃蟹图也有这样的诗句：“看君行到几时休。”

螃蟹为什么被骂，据说是其横行的缘故，这个实在没有道理，它生就这样行走，这替别人背的黑锅，有些冤枉。

螃蟹很鲜，不管是海蟹还是河蟹。在宴会上，螃蟹都是压轴菜，所谓“蟹过无味”，螃蟹的鲜无与伦比。不过，我是不赞成宴会上螃蟹的，吃相不雅，离开饭桌满手腥味，还是在家里吃的好。

河蟹难得，北方人很少见过，我的家乡在邻近南方的北方，也很少见过。

我小时候走在街上只看过一次卖河蟹的，印象深刻，四只河蟹用稻草上下穿在一起，一串起卖，价钱十分便宜，记得一串是两毛五分钱，现在连一只蟹腿也买不到了。父亲买回来一串，留给我的只有好吃和鲜的记忆。我不理解河蟹的两只大螯上为什么会长出那么多如泥土色一般的绒毛。河蟹也被称作毛蟹，就是



这个原因。

李白说：“蟹螯即金液，糟丘是蓬莱。”我以前不知道还有这样可以吸食的蟹，后来到了上海吃了一次糟蟹，才知道李白夸奖的是糟蟹。糟蟹是用酒酿腌制出来的，不过我吃不惯，还是觉得清蒸螃蟹最美，即使是很多人都以为生猛的醉蟹，吃起来也还是怪怪的，我不能享受那种胶黏的口感。我在山东青岛吃过一次腌螃蟹，是生的，很好吃。

螃蟹可以做成很多菜和汤，唯一遗憾的一道菜是把螃蟹炸来吃，真暴殄天物也，蟹肉清甜鲜嫩，似素实荤，宜清淡食用，如此才能品出纯正的蟹味。蟹也不宜食多，浅尝辄止，留有余地，凡事滥则无味，也显得浅俗。

扬州有蟹黄包，我以为是包子中的绝品，汁多肉嫩，蟹味浓郁。

我七八岁时，在舅奶奶家吃过蟹肉饺子，把煮熟的螃蟹用织衣针挑出白嫩的肉，兑猪肉韭菜，那美味一辈子不能忘。

没有蟹的时候，我吃虾。我跟父亲学会做一道虾仁鸡蛋汤，味道醇厚。干对虾一对（大约一两重），去壳切段（略洗，不浸泡），鲜虾仁（一定要活虾）一两，用极少的油，下葱花姜片炸锅，倒入清水，放入干虾段，调汤适口略咸，煮五六分钟，把事先打好的鸡蛋搅匀，倒入沸水，紧接着倒进鲜虾仁，鸡蛋煮熟汤也就好了。

/若有所思/

一张镰

□石广田

在乡村，镰的量词用“张”而不用“把”；将镰头铆到镰把上，也叫“张镰”。

人们为什么喜欢用“张”这个词，还真不好说。

镰的形状像阿拉伯数字“7”，或者大写的英文字母“L”，我觉得它更像短戈。戈是古代战士作战的武器，镰是农民劳作的工具，舞戈需要武功，用镰也需要技艺。

比如割麦子，左手抓麦秆，右手挥镰，麦秆不多不少才能割得快——抓少了，一镰下去虽能轻松地割下来，但一亩地需要多挥好多只手；抓多了，得用大力气，来来回回割好几下才能割倒。

行家割麦子，用中等力气，一镰割一把刚刚好，又快又稳，留的麦茬又低又齐。

一张镰收割庄稼，也收割野草，割下来的野草鸡鸭牛羊都爱吃。草根留在土里，还会再长出来，一茬一茬总有的割。

一张镰的锋利，来自不停打磨。庄稼开镰前，镰刀早早就得磨好。记得父亲磨镰，先在磨刀石上洒水，再慢悠悠开磨。他左手摁住镰头，右手握紧镰把，来来回回地磨。要是

正割麦子时镰刀钝了再跑回家去磨，得耽误不少时间。父亲就把磨刀石带到麦地里，镰刀钝了随时磨，镰歌人不歇。

打磨久了，镰刀就变得越来弯，越来越窄。一张老镰，就像一个身强体壮的男人变成干瘦佝偻的老人，述说着劳作的艰辛。

“可怜九月初三夜，露似真珠月似弓。”每读这句诗，我的眼前就会浮现出一张张老镰、一位位老人——丰盈的人和镰刀，终究不敌时间的磨砺。

月缺了似弓，人老了似弓，镰窄了也似弓，那个“张”字，不管是量词还是动词，都叫人心生怜惜。

已经很多年没有见过镰刀了。功能强大的联合收割机不仅取代了镰刀，也取代了木锨、竹耙、石碾。

“大二小三儿，月出一格儿。”活在农历里的母亲说，一个月三十天叫“大进”，初二见到月亮；二十九天叫“小进”，初三见到月亮。

在新月初升的傍晚，我总恍惚：遥远的天际，一只看不见的手正挥动弯弯的月牙，收割着漫天星斗……

惊！戴错老花镜，度数每年会加深

眼花之后，会给工作和生活带来各种不便。许多中老年人的第一选择，就是戴老花镜。超视立提醒大家：眼花之后，最好先做一个专业、全面的眼部健康检查，再选配适合自己的眼镜。

盲目戴老花镜，牵一发而动全身

老花之后，是否随便戴副眼镜就可以了？超视立提醒：中老年人戴老花镜可能牵涉到眼部甚至身体健康。我们要

先给眼部做个全面健康检查，再根据个人视力情况选配适合的老花镜。

不验光戴老花镜，小心度数加深

不少中老年人眼花之后，嫌耽误时间或怕花钱，不到正规视光机构验光检查，而是随便买一副现成的老花镜来戴。超视立提醒：每个人眼睛的老花程度和两眼之间的瞳距都不一样，单凭肉眼很难做出精确判断，不经验光，盲目戴老

花镜，会加剧老花度数的发展，因此配镜前，一定要到正规的视光机构进行验光检查。

量身定制老花镜，开启视光新时代

随着时代的发展，老花镜逐渐向“功能化、定制化、时尚化”发展。中老年人朋友无论是老花、近视、远视、散光，以前需要戴不同的眼镜，现在只需一副眼镜，就能解决全部视力困扰。

我是洛阳人
我为超视立代言

戴超视立老花镜我很满意，看远看近只需一副，不用来回摘戴，不会头晕脑涨。

我叫于伯龙，平时喜欢旅游，需要戴一副老花镜，看远也不清楚需要戴一副远视散光的眼镜，出门怕光还要换太阳镜，几副眼镜来回摘戴非常不方便，时间久了头晕脑涨的，眼镜有时候随手一放找不到了。后来看广告，我发现了蒋大为老师代言的超视立老花镜，来到超视立视光中心进行了专业的验光检查。

通过验光我发现店里验光老师技术都很好，当即决定量身定制一副，取镜时确实达到了看远看近只需一副的标准，看远看近都清楚了，看电视也不用来回摘戴眼镜，出门还会变色，太阳镜也不用戴了，看电视防蓝光，真的是一副顶多副，现在我不定时会到店保养眼镜，工作人员也会打电话告知我去保养，服务很好，推荐大家都去超视立验配老花镜。

超视立新型老花镜 看近看远 只需一副

老花、近视、远视、散光一副解决

“老花、近视、远视、散光的问题我都有，戴以前的老花镜，看书看报时间稍长就不舒服，头晕、眼干眼涩。换戴超视立眼镜后，看书、上网、开会、批文件，干什么都舒服，戴一整天眼睛都不累。无论老花、近视，还是散光、远视，一副眼镜全解决，室内室外也不用换，很方便。”这是无数超视立使用者的切身感受。

看远看近 不再“摘下戴上”

老花镜看近处戴上，看远处摘下，实在不方便。超视立新型老花镜看远看近只需一副，终于不用“看近戴看远摘”。

“不管在办公室阅读文件、上网、看电视，还是开会、出差，一副超视立眼镜全解决，不用频繁摘戴，看远看近都清晰舒适，方便。”这是上班族的真实声音。

近视又老花 不再“换来换去”

超视立新型老花镜，对于眼睛既近视又老花的人真的特别方便，解决了很大的



用眼问题，再也不用换来换去。

“近视、老花的问题我都有，在超视立通过科学的26步验光法，根据年龄、脸型、生活习惯等特点一对一量身定制配镜方案，近视、老花、散光、远视等屈光问题一副全部解决，感谢超视立解决了我的大烦恼。”这是年轻时近视中年后眼花人群的感受。

老花镜时尚 戴上感觉年轻几岁

超视立量身定制高端老花镜，不但看不出有老花反而增添气质。

“年纪轻轻老花眼，难堪又尴尬。超视立时尚美观，看不出是老花镜，我喜欢。”赵女士说。

请认准 超视立®

0379-80887175
400-100-6565

地址：西工区中州中路王城公园大门向西100米路北

营业时间：8:30-18:00 超视立唯一官网：www.cslsgzx.com