

都是美貌惹的祸？

楠(化名)30岁,长得水灵,一头波浪长发,让人眼前一亮。这样一个相貌出众的姑娘,总是遇到那种凭借花言巧语猎艳的男人,她为此痛苦不堪。

□记者 闫卫利

求助者自述

我总遇到不靠谱的男人

经历一场又一场恋爱,我对自己几乎没有信心了。

家人和朋友给我介绍的对象,我都看不上,我看上的,不是偷腥的已婚男人,就是谎话连篇的骗子。家人、朋友都说我没脑子,不长心眼,我还不信。结果,恋爱屡屡失败,我这才怀疑,自己是不是真的有问题。

就拿最近一次恋爱来说吧,我和他是在单位的一次招待会上认识的,他供职的公司跟我们单位是合作关系,我们俩在一张桌上就餐。席间,他总是有意无意地打量我,让我感觉不舒服。大家碰杯的时候,他当众提出要加我微信,我也不好拒绝。

招待会结束后,他发微信给我:“到家了吗?感觉你很特别,很有女人味,我们交个朋友吧……”我虽然不喜欢他这么唐突,但也不好给人家冷板凳坐,就敷衍

了几句。也许是我的回复给了他希望,他开始猛追我,微信上一天三问候,请我吃饭,送我花,还有别的东西。我觉得他很懂女人心,特别善解人意。

最终我沦陷了,开始对他掏心掏肺,每时每刻都想见他,他却不那么珍惜我了。我想见他,他总说自己加班,很忙,晚上给他打电话,经常占线,他说他在跟客户谈业务。后来,我无意中发现,他汽车后备厢里有一张喜帖,翻开一看,新郎竟然是他。

我气得快要晕过去,质问他为什么玩弄我的感情,他却仍旧哄骗我:“家人逼得紧,压力大,过些时候就跟你拜拜,和你在一起。”我傻等了半年,等到的是一个又一个脱不开身的理由。

我觉得自己命好苦,谈过多少次恋爱了,怎么总遇不到靠谱的男人?!

伴侣的时候,楠看似充满戒备,内心却非常渴望爱,会很快被男人的甜言蜜语俘获,并在接下来的相处中,不断付出感情,即便受到伤害,也会继续满足对方,以确认对方的爱。

其实,不少女性和楠一样,明知对方不是真心对自己,但就是抵挡不住花言巧语的诱惑,心想:“他在追我呀,说明我有魅力,我就答应他吧。”结果,付出越多,受伤越深,被对方抛弃后,就越强化了“我果然不值得被爱”的认识。

楠没有准确的择偶标准,只想找一个“个子高点儿,人好点儿,跟我投缘的人”。至于“人好点儿”的标准是什么,大度、开朗还是善良?她没有一个清晰的定位。“反正会有那么一个人,我一眼就认定是他。”楠说。

真兮出击

向他人求温暖 不如自己暖自己

如果楠一开始就设定一个标准,比如不接受三心二意的人,不接受谎话连篇的人,不接受已婚男性,她就不会选择和这样的男人纠缠。如果不设定标准,她接受了对方,深陷其中,就很难跳出来了。

如何避免成为男人猎艳的目标?王真兮教楠几种方法:

学会看人。有的女孩可能因为从小缺爱,遇到对自己好的男人,就像极度口渴的人遇到水,不管水有没有毒、脏不脏,就急着喝,结果可想而知。恋爱时,要看对方的品质,比如是否做事靠谱、胸怀坦荡、真诚等,而不是看他送了多少礼物,说了多少情话。

学会拒绝。一些女孩不懂得如何拒绝别人,即便男人做的事情她不喜欢,甚至讨厌,也不会主动拒绝。要知道,你不保护自己,就相当于默认对方摆布、玩弄你。

择偶标准化。如果你没有火眼金睛,那就给自己设定择偶的硬性标准,一条一条往上套,只要硬性条件不达标,就一律拒绝。

学会自我认可,摆脱焦虑情绪。一些大龄女性迫于社会压力,往往饥不择食,很容易成为男人的“猎物”。其实,女人越大龄,对待婚恋问题越要谨慎。不要因为曾经感情受挫,就否定自己,要不断发现自己的优点,每天给自己积极的心理暗示:“我值得被爱!我值得拥有更好的爱人!为此,我值得等待!”同时,要观察周围婚恋幸福指数比较高的朋友,学习他们成功的经验,逐渐让自己的内心强大起来,自然就会屏蔽掉心怀不轨的男人。



扫码联系王真兮



王真兮

真兮微言

借你一双慧眼 见了他们要躲远

楠遇到的这些男人,基本都具备以下特点:

1. 极度自我和自私,只想着自己,被识破后还振振有词。他只是和你玩玩,一旦你提出结婚,或者公开关系,他就会说:“我什么都没对你做过,是你误会了。”
2. 他孤独的时候才会想起你,为了把你哄上床,他会表现得很关心你,事后说自己很累,又不理你了。你有事需要他帮忙,他基本上都会找借口推辞。
3. 他知道你喜欢他,也知道你们在一起是不可能的,但还是一次又一次给你希望,让你觉得有可能,并从中获益。
4. 想分手却用冷暴力逼你先开口,平时沟通少,对你不怎么理会,也不拒绝。
5. 分手了还保留着前女友的照片和信息,到处炫耀。
6. 斤斤计较,觉得别人对他好是理所当然的,凡事以自己的得失为标准。
7. 吵架时,明明是他的问题,偏偏最后变成你的错,而他把责任推得一干二净。
8. 在交往中,他会说,他的某个朋友外面有人了。这其实就是在试探,如果将来他也这样,你会怎样做?

遇到这样的男人,你要警惕!没有离不开的男人,只有狠不下心的你。

真兮情感咨询

每周两个免费咨询名额,可打电话预约

18538851221

婚姻急救、婚前私教培训开班啦!

您是否为不知如何击退第三者而发愁?您是否为不知如何结束冷战而心烦?您是否为婆媳关系感到头疼?您是否为不知如何谈恋爱伤脑筋?如果是,那就抓紧时间报名吧!王真兮教您化解情感矛盾,把握婚姻方向。

真兮公司成立于2015年,由洛阳资深心理咨询师王真兮一手创办,是面向全国家庭提供情感咨询与心理辅导的专业机构。

团队成员具有专业的婚姻经营知识、心理学知识和丰富的实践经验,可以为每一位求助者深度分析婚姻问题,量身打造解决方案,策划具体实施步骤。多年来,他们已帮许多求助者成功找回了幸福婚姻。

课程内容:情感矛盾调解、婚姻心理咨询、外遇行为矫正、两性情感疏导、爱情修复挽回等

地址:洛龙区九鼎中和湾6号楼1单元2002室

绘图 雅琦