

在厨房做饭的她,因为嫌吵,关了抽油烟机;担心油烟进屋,关了厨房门 炸完咸食炸带鱼,她突然头晕、恶心……

□记者 程芳菲 通讯员 尤云飞

■受访专家

岳新胜 洛阳东方医院(河科大三附院)神经内科三病区主任

前些天的一个下午,67岁的赵女士在厨房里准备晚饭。把带鱼切段,搅好面糊……开始炸咸食和带鱼。她怎么也没想到,自己会因做饭这事儿头晕、恶心,还进了医院。



在厨房准备晚饭的她,突然觉得头晕、恶心

赵女士喜欢烹饪,平时在家都是她做饭,老伴经常帮她洗菜,打下手。那天也不例外,赵女士的老伴帮她洗好菜和鱼,便离开了厨房。

赵女士把收音机打开,边听广播边往锅里倒油。等油热了,她把厨房门关上,开始炸咸食。过了一会儿,老伴还走到厨房问“需不需要帮忙”,赵女士说:“你去看电视吧,赶紧把门关好,油烟味儿都跑到屋里了。”她炸

完咸食又炸了带鱼。

一个多小时后,赵女士突然感觉有点儿头晕,还出现了恶心症状,她赶紧把火关了,坐在客厅的沙发上。老伴看她面色发白,连忙扶她到家附近的洛阳东方医院就诊。

厨房不通风,她因缺氧出现不适症状

“什么时候开始头晕、恶心的?有没有脑血管病史?”在该院神经内科三病区的诊室,岳新胜详细询问赵女士。得知她在做饭时感到头晕,岳新胜又问:“您家用的是燃气还是煤气?”

“是燃气。”赵女士回答。

“炸东西时抽油烟机开了吗?门窗有没有开?您中途离开过厨房吗?”岳新胜问。

面对医生的提问,赵女士一一摇头。

“你咋没开抽油烟机?我记得你

开了呀……”赵女士的老伴很疑惑。

“刚开始开了,后来我嫌它吵,听不清广播里说的啥,我就给关了。”赵女士小声说。

“您长时间在密闭的厨房里炸东西,油烟排不出去,导致屋里氧气少,二氧化碳浓度增高,导致出现头晕、恶心的症状。”岳新胜说,当氧气量减少,二氧化碳的浓度达到一定量时,会刺激人体的神经中枢,引发呼吸加快、头晕、恶心等症状。

随后,通过吸氧治疗,赵女士的症状逐渐缓解。

春节前炸酥肉、丸子,通风、换气很重要

“像赵女士这样在做饭时出现不适的患者,我们每年冬天都会遇到,大多集中在春节前这段时间。”岳新胜说,如果长时间在门窗紧闭的厨房里烹饪,又没开抽油烟机,就容易因屋里氧气减少而出现头晕、恶心等不适。

“赵女士家用的是燃气,所以她的不适症状较轻。如果使用的是煤气,导致一氧化碳中毒,后果就不堪设想了。”岳新胜说,去年春节前,就有一位在做饭时因一氧化碳中毒而昏迷被送去抢救的老太太。

“那位老太太78岁,当时她昏迷不醒、意识丧失。”岳新胜回忆说,那

天她家的抽油烟机坏了,她关着门窗在厨房里炸丸子。后来,她老伴听到“咚”的一声,立刻走到厨房,发现她躺在地上,说不出话,赶紧拨打120求助。后来,通过吸高压氧等治疗,她的意识逐渐恢复。

“春节前,不少市民会炸酥肉、丸子、带鱼等。我想给大家提个醒,一定要注意通风、换气。”岳新胜说,长时间在厨房烹饪,一定要打开抽油烟机、排气扇等设备,或者把门窗开个缝。一旦出现头晕等症状,要立刻离开厨房,到空气流通的房间里休息,如果症状未能缓解,应及时就诊。

■流感课堂

出现流感症状早就医 48小时内治疗效果佳

□记者 崔宏远 通讯员 梁秀梅

■受访专家

朱鑫 洛阳市疾控中心传染病预防控制所所长

“从数据上看,流感患者较上周有小幅度减少。”朱鑫介绍,从我市流感流行曲线变化来看,流感样病例的比例有所下降,但总体水平依旧很高,仍处于流行高峰,预计未来几周,我市仍会维持较高水平。特别是春节来临,人群高度聚集,人口大范围流动,可能带来新一波流感高峰。

当前流感病毒仍以甲型为主,从监测来看,无论是甲型还是乙型,传播力和毒性都没有发生变异。

朱鑫表示,流感高发人群正从幼儿、学生向患基础病的老年人转移,这

一新变化需要引起老年人注意,并积极防治。

“出现高热等流感症状,别低估、别拖延、尽早就医。”朱鑫告诉记者,《流行性感诊疗方案(2019年版)》中提示,流感起病急,部分患者会出现肺炎等并发症或基础疾病加重发展成重症病例,甚至死亡。这就要求患者在治疗上,不能低估病情,“扛一扛”的想法要不得,发病48小时内抗病毒治疗最佳。

朱鑫表示,如果患者的基础病明显加重,如慢阻肺、糖尿病等,或者符合重症流感诊断标准,如持续高热超过3天,伴有剧烈咳嗽,咳脓痰、血痰,呼吸困难、口唇紫绀,嗜睡、惊厥、出现脱水等症状,需要住院治疗。

P R E S S C A R D

2019 新版新闻记者证 全新登场

PRESS CARD

NPPA

新闻记者证

PRESS CARD

核验网址: <http://press.nppa.gov.cn>(中国记者网)

国家新闻出版署依法统一印制并核发
新闻记者从事新闻采编活动的唯一合法证件

新闻记者证核发办公室 宣