

怪病探秘

每天放屁上百个，她尴尬得想哭

胃肠检查结果显示一切正常，最后，两片益生菌素片解除了她的烦恼

□记者 崔宏远 通讯员 刘群

受访专家

刘德纯 河科大一附院景华院区胃肠外科主任、主任医师

这事儿太尴尬，她为此想辞职。

事情是这样的，30多岁的王女士最近每天放屁上百个，还特别臭，办公室根本就没法待，不光同事受不了，她自己也难受。她到多家医院接受胃肠检查，结果显示一切正常，未发现器质性病变，胃肠功能也没问题。最后，她来到河科大一附院胃肠外科门诊求医，这才找到了病因，并恢复了正常生活。

说起烦心事，她尴尬得想哭

放屁这事儿，有点尴尬，却也正常。不过，凡事过了头儿，就让人着急了。

这不，王女士向刘德纯说起烦心事，尴尬得想哭。

“医院检查都说没病，咱们别看了。”

“再看一次吧，问题总要解决呀！”

……

诊室门一打开，穿着长款羽绒服、牛仔裤，全身包裹得严严实实的女士，被丈夫轻轻拉了进来。

“医生，您一定要帮帮她，她都快辞职了。”王女士的丈夫边说边叹气。

王女士坐在椅子上，显得很无助，低着头，不说话。

“两个多月前，她莫名出现频频放臭屁的毛病。”王女士的丈夫告诉刘德纯，一开始以为是吃的外卖有问题，后来调整饮食后仍没有改善，过了一个多星期，他担心她的胃肠有问题，就赶紧陪她去医院，跑了不少医院，能做的胃肠检查都做了，结果显示一切正常。

听完这些叙述，刘德纯看了王女士之前的检查结果，陷入沉思。

绘图 吴芳

2

经排查，她的肠道生态系统可能出了问题

“一开始听她家人叙述时，我首先怀疑的是器质性病变。”刘德纯告诉记者，“我仔细询问了王女士的具体情况，感觉确实蹊跷，胃肠道没有器质性改变，胃肠功能一切正常，饮食也没问题，就连排便都没受影响。”

经过逐一排查，刘德纯认为可能是王女士的肠道生态系统出了问题。

“人体肠道会不停蠕动，因此就会有气体从肛门排出，也就是放屁。”刘德纯介绍，人体肠道菌群有上千种，各种细菌在消化系统内各司其职，并相互制约，从而保持肠道微生态平衡。一旦有某种因素打破这种平衡，就会出现各种消化问题，像王女士这样频频放臭屁，可能就是某一种细菌数量比例出现了异常变化造成的。

不过，遗憾的是，现在医学界对人体肠道的大部分菌群无法做功能鉴定，意味着没办法弄清其功用，也就没办法针对性地解决某些肠道问题。

3 服用两片益生菌素片后，她的烦恼解除了

“幸运的是，我们知道一些益生菌对维护肠道健康有好处，可以维护人体肠道内的菌群平衡。”刘德纯表示，他给王女士介绍了几种益生菌，没想到效果立竿见影，在服用两片益生菌素片后，王女士的烦恼就解除了。

刘德纯建议，想维持肠道微生态平衡，首先要做的就是均衡膳食，保证膳食纤维类食物的摄入，如谷物、蔬菜等，少吃高脂肪、高热量的食物。同时，抗生素对肠道菌群的破坏性较大，一定要遵医嘱合理使用抗生素。此外，胃肠功能不太好的人，可以遵医嘱适当补充益生菌，即活菌制剂及其代谢产物，可以帮助肠道保持健康状态。



在儿科工作11年的张栋，前些天收到了令他感动的新年礼物

9岁患儿跟妈妈手写感谢信为这位儿科医生点赞

□首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰 文/图



张栋在看感谢信

对洛阳市妇幼保健院呼吸内科的病房医生张栋来说，2020年的第一天，注定是开心而难忘的。因为他救治的患儿苗苗(化名)在这一天康复出院了，出院前一晚，苗苗跟妈妈将各自手写的感谢信交到他手中，看着孩子稚嫩的字迹和暖心的话语，他感动地说：“当儿科医生，再苦再累也值了！”

苗苗今年9岁，上个月20日因高热、咳嗽住院，她的管床大夫正是张栋。经过张栋的仔细检查，苗苗被确诊为双侧大叶性肺炎，病情比较严重，需要做支气管镜肺泡灌洗。

“一听孩子要做手术，我都懵了。张医生耐心地跟我说支气管镜肺泡灌洗其实是没有伤口的微创介入治疗，帮我和孩子克服恐惧心理，他的那些暖心话语，现在回想起来都让我特别感动。”苗苗妈妈回忆说。

经过医生和护士的精心护理，手术后的苗苗恢复得很快，肺炎症状逐渐改善。上个月31日下午，护士通知他们一家，苗苗第二天可以出院了，苗苗妈妈决定在出院前做点什么。“他们还给我孩子健康，我想写封感谢信给医生点赞，必须手写才能表达心意。孩子看见我的举动，立马也要写一封，她写完后，我帮她检查出几个错别字，她都一一改正了。”苗苗妈妈说。

当晚，在医院走廊里，苗苗跟妈妈将感谢信交到张栋手中。苗苗在信中写道：“张医生，谢谢你这段时间对我的照顾，我现已康复，祝你在新的一年里年年有余，谢谢你的关心。”

张栋说，他当儿科医生11年了，第一次收到这么小的患儿亲笔写的感谢信，信上还有可爱的卡通画，“儿科医生天天跟孩子打交道，我既是一名儿科医生，也是一个7岁女孩的父亲，因此，看到自己救治的患儿健康地出院，就是我的开心时刻，苗苗的这封信，对我来说就是最好的新年礼物”。

柴老师
谈听力
合协听力健康专栏

关于听力衰退，这些细节不可忽视

很多老年人觉得自己听力衰退是因为上了年纪，其实，很多时候可能是某种疾病导致的。老年人听力衰退不容小觑，或许会导致老年痴呆症出现，下面就向大家详细介绍一下听力衰退的危害。

从生理的角度来讲，听力衰退不仅会使老年人接受外界信息的能力变弱，还会导致老年人出现语言障碍。因为听觉和听觉语言中枢同在颞(niè)叶，而听觉语言中枢需要完好的听觉系统传导，当听力衰退时，听觉传导减少，听觉语言中枢接收到的信息自然会相应减

少，这就是人们常说的“聋哑”。这种听觉和听觉语言中枢的长期闲置，就可能导致大脑某个特定区域功能失灵，从而导致老年痴呆症出现。

人体衰老在听觉上的下降表现属于生理现象，但也有病理性因素，还包括外在环境的影响。比如环境噪声、细菌和病毒感染、耳毒性药物等，都可以直接破坏听觉细胞，此外，精神因素、代谢紊乱、维生素及微量元素缺乏以及一些老年全身性疾病也会加速听觉细胞的衰落。因此，尽管老年性耳聋的发生无法阻止，但可以根据致病因素

积极采取相应措施，尽可能避免或延缓症状发展。

1. 尽量避免使用耳毒性抗生素；
 2. 控制血压、预防老年性心血管疾病；
 3. 改掉挖耳习惯，进行耳穴按摩。
- 一定不能忽视老年人身上任何细小的变化，因为那很有可能是某种疾病的前兆，老年人在听力上有什么不适，最好早到专业的听力机构接受检测和干预。

持本页报纸到合协听力可免费享受价值80元的成人听力检测与评估。

听力康复咨询电话：0379-63302987
4006591598

柴玮

国家执业高级验配师

合协听力首席听力专家

洛阳市残疾人康复协会专家组成员

地址：西工区王城大道与中州路交叉口东北角百脑汇科技广场18楼1805室



合协听力二维码