

在患高血压30多年、如今62岁的张先生看来

除了降压西药，中医的降压方法也不赖

□记者 柴婧 通讯员 王小燕



看中医
小婧带您

■受访专家

靳丽珍 洛阳市第三人民医院(原铁路医院)中医科副主任、主任中医师

近日,在靳丽珍的诊室里,小婧见到了前来复诊的张先生。“上个月喝了您开的中药,感觉挺好,您看看这次还需要调方子不?”满面红光的张先生说话声音很大,看上去身体挺硬朗的。

如果您正在遭受其他疾病的困扰,如果您想寻求中医的帮助,赶紧拨打电话 18637990450,小婧带您找专家,免挂号费哦!

1 吃了多年降压西药,他又迷上中医的降压方法

“大部分高血压患者都要一直服用降压西药,您怎么来找中医?”小婧有些不解。

“靳大夫跟我说了,降压西药不能停,中医的降压方法可以作为辅助措施,反正我吃完中药感觉很舒服,我很喜欢中医的降压方法。”张先生说。

62岁的张先生患高血压30多年,一直严格遵医嘱服用降压西药,血压控制得比较理想。去年夏天,他偶然听说中医也有降压方法,通过《健康周刊》联系到市第三人民医院中医科。“我家离这儿不远,从那以后基本每个月都会来找靳大夫开几服药吃吃。”他说。

2 中医辨证用药,主要把高血压患者分为三种

“中医怎么看高血压?也要辨证吗?”听完张先生的讲述,小婧问靳丽珍。

“当然,辨证施治、辨证用药才是中医特色。”靳丽珍说。

“真好,真好,我也有机会听您讲讲课!”张先生说。

据靳丽珍介绍,中医将高血压患者大致分为三种。第一种是心血不足者,此类患者多伴随有乏力、气短、胸闷、面色苍白、口唇暗淡等症状;第二种是肝肾阴虚者,此类患者多伴随有口干舌燥、盗汗、五心烦热等症状;第三种是肝阳上亢

者,此类患者多伴随有头晕、眼干涩、耳鸣、口干苦等症状,而且脾气急躁,遇事容易激动。

“对对对,我就是这样,脾气急得很!”张先生连声附和。

“其实,高血压的中医辨证并不只有这三种,只是这三种较为常见。”靳丽珍说。



绘图 吴芳

3 除了服药,高血压患者还可以遵医嘱服用代茶饮

那张先生属于哪种患者?他用的什么药方呢?

“别急,我慢慢说。”靳丽珍说,对于心血不足的人来说,需要补心血、养血安神,经典方子四物汤就是此类患者的降压基础方,医生在望闻问切后可以在此方基础上进行组方调整;肝肾阴虚的人需要滋补肝肾,可以服用左归丸加减;肝阳上亢的人得清肝火,天麻钩藤汤合龙胆泻肝汤是不错的基础方。

“我给您用的就是天麻钩藤汤,不过每次都会根据您当前的情况对方子进行调整。”靳丽珍对张先生说。

除了服药,靳丽珍还推荐高血压患者服用一种代茶饮,主要用料是钩藤、罗布麻、决明子、菊花。靳丽珍提醒:“具体用量最好咨询正规中医,需要强调的是,对于大部分高血压患者来说,中医降压方法只能辅助治疗,降压西药可不能擅自停用哦!”



作为西交大口腔医院在洛阳的合作医院,云亮口腔创立10多年来——

凭实力赢得信任 靠口碑圈粉无数

□菁菁 文/图

“西安的专家春节前还来坐诊吗?”“凡院长啥时候有空?我想带父亲来种牙。”……春节临近,到云亮口腔咨询、预约、就诊的人络绎不绝。其中,不少是带父母看牙的,有的是趁寒假带孩子矫正牙齿的,再顺便给自己洗个牙,还能享受免费的口腔检查。

信赖!云亮口腔创立10多年,她已经追随云亮很多年了

“我每年春节前都会来洗牙,就像家里要大扫除一样,牙齿也要定期清洁,还能及时发现口腔问题。”今年57岁的市民冯女士说,云亮口腔创立近13年,她已经追随云亮很多年了。

原来,冯女士从小爱吃甜食,龋齿比较严重。她30岁左右时,到洛阳市口腔医院就诊,发现很多人慕名去找凡云亮医生。“那时候,凡医生大学毕业后不久,看起来十分精干,我想,高学历的医生医术一定很先进。”果不其然,经过一段时间的接触,冯女士就认定了凡云亮的医德和医术。

2007年6月,凡云亮创立了云亮口腔门诊,冯女士一直是他的忠实粉丝。转眼这么多年过去了,冯女士的家也几经搬迁,但哪怕要穿过大半个洛阳城,她仍会找凡云亮看牙。在她的带动下,她的家人、朋友也成了凡云亮院长的粉丝。

2018年2月,冯女士跟自己80岁的母亲一起,在云亮口腔种了第一颗种



市民到云亮口腔就诊



凡云亮院长(左)在给患者讲解治疗方案

植牙,“感觉跟自己的真牙一样,比戴活动假牙方便多了”。后来,她又陆续种了3颗牙,准备近段时间再种两颗呢!

点赞!与西交大口腔医院合作,为市民开辟一条绿色通道

像冯女士这样的忠实粉丝,凡云亮

院长还有很多,连他自己都数不过来了。那么,云亮口腔是如何赢得市民的信赖,并在诸多民营口腔医院中占有一席之地呢?

这得益于云亮口腔成立较早、团队较为稳定,并且曾任洛阳市口腔医院业务院长的凡云亮,在口腔正畸方面颇有建树,他还是河南省首批被准予开展口腔种植技术的医师之一呢!重要的是,作为正畸专家、种植专家、副主任医师,他业务能力过硬,至今仍坚守在医疗一线,为患者服务。

“云亮口腔是西交大口腔医院在洛

阳的合作医院,有着强大的科研技术支持。”凡云亮说,云亮口腔的医护人员均接受过西交大口腔医学院的专业培训,并且每个月西交大口腔医院的种植专家、牙周专家等都会到云亮口腔坐诊,患者可通过预约的方式,与专家面对面交流,并接受专家诊治等。

同时,云亮口腔还给市民开辟了一条通往西交大口腔医院的绿色通道——口腔疑难症患者可免挂号,直接从云亮口腔转到西交大口腔医院就诊。

优惠!特惠活动延续到月底,让更多缺牙老人种得起牙

作为一家全数字化高档口腔门诊,云亮口腔拥有德国西诺德CT、全景机、牙片机等先进设备和规范化口消毒中心、标准化门诊种植手术室等,还常年为市民提供免费咨询和免费口腔检查等服务。

为了让更多缺牙老人种上一口好牙,云亮口腔专门推出了一系列特惠活动,具体活动内容是:一人种牙,全家享半价;孩子矫正牙,父母享半价。半价项目有洗牙、窝沟封闭、补牙、拔牙、全瓷牙。

另外,特价种植牙4800元/颗(送2000元全瓷冠一颗),儿童矫正牙可享受八五折优惠。活动时间从即日起至2月29日。