

市安宁疗护中心迎来成立以来的首位器官捐献者,背后故事让人动容

生命最后阶段突然苏醒 他决定捐献角膜给人光明

□记者 柴婧 通讯员 高鸽 文/图

4月11日14时55分,在位于市中心医院的市安宁疗护中心病房里,57岁的沈鲁山在深度昏迷中,走完了生命的最后一程;15时20分,根据他的遗愿,省人民医院眼科主治医师张鲁天走进病房,开始为他实施原位角膜获取术。

沈鲁山是市安宁疗护中心成立以来的首位器官捐献者。捐献角膜,是他清醒时的决定,家人一起支持他,帮他完成了心愿。

1 苏醒后,用尽所有方式 告诉女儿他的决定

2019年12月23日,对沈鲁山一家来说,终生难忘。那天,他被确诊患有肺癌,而且已经出现了骨转移。“晚期了,你要有心理准备。”肿瘤科的医生跟他的妻子徐燕说。

“我不想放弃,他还这么年轻,我还是想拉他一把。”徐燕说,在接下来的日子里,沈鲁山接受了数次化疗及靶向药物治疗,可是因为发现时病情已经很严重了,所以这些治疗没能起到作用。病情快速恶化,他胸口的凸起物已经有成年男子的拳头那么大了。

2020年3月30日,在病床上,沈鲁山迎来了自己的57岁生日。这个身高1.75米、之前体重有80公斤的男人,如今已经不足50公斤。看着病床上已经陷入浅昏迷的“顶梁柱”,徐燕和女儿沈妍(qi ā n)含泪决定,当天下午便送他去市安宁疗护中心,让他安静地走完最后一程。

4月7日,一直处于浅昏迷状态的沈鲁山突然苏醒过来,他的第一反应是,用尽所有方式告诉女儿,那件事,他决定了。

沈鲁山的决定是——捐献角膜,尽最后的力量帮助别人。

2 以前不止一次与妻子谈起, 他一直有这个想法

4月11日15时,桌上摆着的捐献遗体眼球(角膜)志愿书,徐燕看了又看,最终颤颤巍巍地签上了自己的名字。

随后,省人民医院眼科主治医师张鲁天开始为沈鲁山实施原位角膜获取术,徐燕和女儿手挽手坐在隔壁的病房里,她微微闭着眼睛,任凭泪水从眼角滑下,低声念叨着:“我知道这是他的愿望,我不看了,我舍不得……”

在徐燕眼里,丈夫不会和别人闹别扭,是个“老好人”。

自从17岁考入技校,沈鲁山就开始了“用技术安身立命的一生”。在我市一家大型厂矿里,他从流水线上的普通技术员成长为建立生产线的技术骨干,后来成为主管技术的分厂负责人。

1999年,由于负责一项重要的质量认证工作,沈鲁山一天一夜没回家,而当他站在家门口时,徐燕惊呆了——原本高大帅气的沈鲁山平添好多白发,“看上去像个小老头儿”。

“我总叫他‘工作狂’。”徐燕说,“可即便为了工作,他也不会和别人起冲突,他做什么事总是替别人着想。”

4月9日,在和女儿谈到沈鲁山的心愿后,徐燕彻夜未眠,她很清楚丈夫的愿望,“我们以前聊天时不止一次谈起,他一直有这个想法”。

第二天一早,徐燕告诉女儿:“帮他签字捐献角膜,我是有心理准备的,虽然还有些难以接受,但我和你一样,尊重他的决定。”



徐燕(左)替丈夫在志愿书上签字

3 一家人帮他实现遗愿, 让别人有重见光明的希望

“小时候我爸爸很少在家,他总是很忙。”沈妍的眼睛里布满血丝,不时拿着纸巾使劲儿揉眼。

沈妍现在是我市一家辅导机构的教师,之所以选择这个职业,也是因为爸爸的支持,“爸爸一直希望我成为能帮助别人的人,这就是一份可以帮助别人的工作”。

在生命的最后阶段,沈鲁山突然苏醒,他用断断续续的声音、坚定的眼神,不停地跟女儿表示“捐献角膜”。沈妍知道,帮助别人这个想法,爸爸从没放弃,哪怕只有一丝力量,他也想给别人重见光明的希望。

于是,沈妍在网上查到了河南省红十字会的联系方式,替爸爸申请捐献角膜,她说:“完成爸爸的遗愿,让别人有重见光明的希望,是我应该做的。”

4 被病痛折磨的他, 让医生心生敬佩

2017年年底,市安宁疗护中心正式成立,这在全省尚属首例,是全国第一批五个试点单位之一。安宁疗护又称姑息缓和医疗、舒缓疗护,以控制疼痛及有关症状为重点,给那些对治愈性治疗无法获益的患者提供基础医疗服务,提高和改善患者及其家属的生活质量。

目前,该中心有30张病床,住入了18名患者,其中70%是恶性肿瘤晚期患者。

郭万里是沈鲁山的管床大夫。“刚听到这件事时,我特别感动!”他说。

刚被送进这里时,沈鲁山已经几乎没了意识。郭万里说:“没想到他突然苏醒时竟然提出了这个愿望,被病痛折磨的他,让人心生敬佩。”

4月11日15时45分,原位角膜获取术完成,张鲁天和护士对着沈鲁山的遗体三鞠躬。张鲁天说:“感谢捐赠者,感谢家属,我们马上就会把角膜供体送入河南省眼库。我们一定会尊重每一位捐赠者的善心,不断地呵护接收的角膜供体,因为这是社会衔接爱的一座重要桥梁。”



沈鲁山的妻女和市安宁疗护中心的护士送他最后一程



省人民医院眼科主治医师和护士向遗体鞠躬致敬

记者手记

当天14时,我赶到沈叔叔的病房外时,他还有心跳,家人安静地围坐在病床旁。沈叔叔走后,徐阿姨替他签署捐献遗体眼球(角膜)志愿书前,先是呆呆地看着上面仅有的几行字,然后不停地拿出纸巾揉眼,从她的鼻息间,在场的所有人都能感受到一股浓浓的哀伤,不过,她最终还是提起了笔。徐阿姨说,她百年之后也会捐献角膜,“让我这双眼睛,帮别人看到世界”。

沈妍说,这是一件平凡的事。可是,如果这对角膜能让别人重见光明,照亮别人的生命之旅,这样的平凡何尝不是一种伟大?