

新冠病毒无症状感染者焦点问题透视

无症状感染者有一定的传染性 但传染力一般较弱

□新华社武汉4月12日电(记者 王贤 郑璐)

当前全国本土疫情传播已基本阻断,随着武汉“解封”,不断出现的新冠病毒无症状感染者备受关注。什么是无症状感染者,他们的传染性如何?复工复产后如何应对无症状感染者传播风险?相关部门和地方政府如何管控,怎么排查?公众应该如何做好自身防护?对于这些社会普遍关注的焦点问题,新华社记者采访相关专家一探究竟。

焦点一 无症状感染者传染性如何?

统计数据显示,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团4月11日报告新增新冠病毒无症状感染者63例,其中境外输入无症状感染者12例;当日转为确诊病例14例(境外输入14例);当日解除医学观察55例(境外输入4例);尚在医学观察无症状感染者1086例(境外输入332例)。

华中科技大学同济医学院公共卫生学院教授魏晟说:“无症状感染者的传染性要分不同情况来看,如果是在武汉隔离了这么多天后才发现的无症状感染者,传染性很低。如果是从国外正在流行的地区返回人群中发现的无症状感染者,传染性是很高的。要分不同情况,分别判断。”

据中央指导组专家组成员、北京朝阳医院副院长童朝晖介绍,无症状感染者分两类:一类是新冠肺炎确诊病例,只是还在潜伏期,没有症状,需要把他们甄别出来纳入确诊病例管理;另一类没有任何症状,没有任何影像改变,是真正的无症状感染者,他们不是病人,只是核酸检测阳性。

国家卫生健康委员会组织专家对1月29日至4月8日各地报告的无症状感染者转为确诊病例进行分析,发现我国无症状感染者转为确诊病例比例呈逐渐下降趋势。3月10日以后转为确诊病例的比例维持在11.2%以下,部分省份这一比例相对较低,在6%以下。

童朝晖表示,从医学上判断,无症状感染者有一定的传染性,但传染力一般较弱,传染性比有症状的低很多,“没有打喷嚏、咳嗽等症状,带病毒的飞沫在呼吸道内排不出来,引起传播的机会就相对少一些”。

最近《自然》杂志在线发表了一篇题为《新型冠状病毒肺炎住院患者病毒学评估》的论文,德国科学家克里斯钦·特劳森团队的研究表明,新冠肺炎症状出现8天后便不再分离活病毒,说明患者带活病毒时间不长。

魏晟说,武汉居民大多居家隔离了70多天,又无症状,有“绿码”的人传染性很小,“近日武汉出去了很多人,查出来的无症状感染者极少”。

焦点二 无症状感染者会不会引起疫情反弹?

4月8日,关闭了76天的离汉通道重开,武汉“解封”、复工复产后,无症状感染者传播风险备受关注。

中国疾控中心卫生应急中心主任李群表示,复工复产的准备一直在做,就是为了应对随着人员流动的增强,可能带来的传播风险。一旦发现无症状感染者,及时开展隔离观察和详细的流行病学调查,同时对一些重点场所、重点人群、重点地区有目的地加强管控和监测,“通过这些工作,我们希望发现更多的无症状感染者,减少传播机会”。

“无症状感染者的存在是传染病的规律,麻疹、流感、SARS等都有一定比例的无症状感染者,他们都没引起在社会上的大传播。”童朝晖说,2003年SARS和前期新冠肺炎流行病学调查的证据,都证明无症状感染者有一定的传染性,但是传染性、传播性有限,不会引起人群的大规模传播。医院、疾控机构只要充分落实传染病防治“四早”要求,就能很好控制无症状感染者的传播风险。

“无症状感染者会不会导致疫情反弹,更重要的是取决于防控工作

的态度和能力。如果不重视,即使只有少量的无症状感染者,也可能造成疾病传播;如果我们重视了,即使有无症状感染者存在,只要有效落实防控措施,发现一个,管控一个,扎扎实实做好发现、管控工作,就不会有问题。”李群认为,目前各个方面已高度重视无症状感染者的防控工作,专业部门的监测工作不断加强,防控措施和流程不断优化,对重点人群的筛查也在持续开展,不必过分担心无症状感染者会引起疫情暴发。

焦点三 如何排查和管控无症状感染者?

据专家们介绍,湖北武汉排查出的无症状感染者主要有几种来源:一是从确诊患者密接人员中排查出来,二是从到医院就诊的普通病患中筛查出来,三是部分企业复工复产前组织排查出来,四是从部分离汉人员中筛查出来。

一旦排查出无症状感染者,将采取哪些措施应对?

李群说,各级各类医疗卫生机构发现无症状感染者,应当于两小时内进行网络直报。县区级的疾控中心接到无症状感染者的报告后,要在24小时内完成无症状感染者的个案调查。

“对于无症状感染者,都是采取与确诊病例同样的严格措施,无症状感染者发现以后的管理、隔离、医学观察

都是非常严格的。”李群说,“无症状感染者要集中医学观察14天,一旦出现症状就转去定点医院进行治疗,如果能够确诊要及时订正为确诊病例。两次核酸检测阴性解除集中医学观察后,还要进行两周的健康随访,同时在第二周和第四周要去定点医院进行复查,无症状感染者的密切接触者也要集中医学观察14天。”

焦点四 公众应该如何看待、怎样防护?

针对部分人对无症状感染者的恐慌情绪,童朝晖表示,确诊病例的密切接触者是无症状感染者最主要的来源,没有接触过新冠肺炎病人的人,一般不会被传染,没有必要恐慌。

李群说:“公众要有防范感染风险的意识,却也无须过度担忧,在无法辨别周围有没有无症状感染者的情况下,更重要的是做好个人防护。”

专家普遍认为,没有症状和可疑接触史的普通人,没必要去做核酸排查。对普通人群的大规模筛查既不可行,也无必要。公众要做的就是做好个人防护,养成良好卫生习惯,增加营养,休息好,提升自身免疫力。

规范的防护也很重要。“我们可能还有一些下意识的动作,有一些不好的习惯没注意到,比如用手触摸口罩

表面后再去揉眼睛。”李群说,公众一方面要有意识做好个人防护,一方面要知道怎样规范防护。

“希望疫情过后,大家能养成一些好的卫生习惯,这不仅对防范新冠肺炎疫情有利,对其他传染病的防控也有利。”多位专家说,口罩卫生、洗手卫生、保持社交距离等好的卫生习惯应该保持下去。

四川凉山森林火灾 起因初步查明

□新华社成都4月12日电(记者 杨迪)

四川省凉山州木里县委宣传部12日通报,木里县项脚乡瓦科梁子“3·28”森林火灾案已初步查明原因。

通报称:据木里县森林公安局办公室提供消息,此次森林火灾系犯罪嫌疑人田某某(男,11岁)于2020年3月28日14时在木里县项脚乡项脚村瓦科组田某某家后山处用打火机点燃松针和木罗松烟熏洞内松鼠时不慎失火引发的。目前此案正在进一步侦查。

3月28日19时30分,木里县乔瓦镇锄头湾村与项脚乡项脚村交界处的山头发生森林火灾,后蔓延成三条火线。此次火灾明火于4月6日被扑灭,截至4月11日,木里县组织地方专业扑火队伍、应急民兵及群众等灭火人员共325人留守火场,继续巩固清理,确保达到“三无”(即无明火、无烟、无气)。

约翰斯·霍普金斯大学: 美国成全球新冠肺炎 死亡病例最多的国家

□新华社纽约4月11日电

美国约翰斯·霍普金斯大学发布的新冠肺炎疫情统计数据,截至美国东部时间11日12时30分(北京时间12日0时30分),美国死亡病例达18860例,成为全球死亡病例最多的国家。

数据显示,美国确诊病例达503594例,仍然是全球确诊病例最多的国家;西班牙确诊病例为161852例,死亡病例达16353例;意大利确诊病例为147577例,死亡病例达18849例。

英国首相约翰逊出院

□新华社伦敦4月12日电

英国首相府发言人12日说,首相约翰逊已经出院,仍需继续康复,目前不会立刻回到首相府开始工作。根据医疗团队的建议,约翰逊随后将前往首相乡村官邸契克斯别墅继续康复。

本月5日晚,确诊感染新冠病毒的约翰逊入院,6日晚因病情恶化转入重症监护室治疗。目前,英国外交大臣拉布代表约翰逊处理有关事务。