

《古都之夜》 征文启事

古都夜八点,相约洛阳城。夜色醉人,灯光闪烁,在结束一天的工作后,您是否想陪伴亲爱的家人漫步洛浦?您是否想约上二三好友,浅酌慢饮?

古城夏夜,凉风习习,您在享受美好夜生活的同时,也在为洛阳的夜经济做贡献呢。近日,我市推出“古都夜八点”文旅消费活动,通过推出“夜游龙门”等“八个一”特色活动,培育八个综合性夜间文旅消费集聚地,丰富“吃、住、行、游、购、娱、康、演”八种业态,全面开启了“夜洛阳”模式,让城市焕发新的活力,绽放新的精彩。

应天门“古城夜韵”3D投影灯光秀缤纷多彩、如梦似幻,老城十字街弥漫着老洛阳的味道,东方文创园梦幻儿童娱乐活动让人嗨翻天……品特色美食,享视听盛宴,逛古韵老街,作为古都夜经济的亲历者、参与者、见证者,您有什么独特的感悟呢?《洛阳晚报·百姓写手》版推出《古都之夜》栏目,欢迎您踊跃投稿,与大家分享您的“夜之圆舞曲”。

投稿方式: <http://www.lyd.com.cn/>网站投稿—洛阳晚报(请注明《百姓写手》栏目收)

诗心歌韵

远眺 龙门万安山

万安东山龙门景,
隋唐伊水今朝映。
绿水清波花争艳,
谁人能忘洛阳城。

沉患者



QQ群 47148867

◎欢迎加入晚报“以文会友”QQ群,与志同道合的朋友交流,你会进步更快,并找到家的感觉

投稿网站

<http://www.lyd.com.cn/>

◎网站投稿—洛阳晚报
(请注明《百姓写手》栏目收)

凡人小记

郭德诚

“主题”玩家

一年365天,双休日加上法定节假日,算下来,差不多有三分之一的时间在休息。身边的朋友,有学外语的,有玩摄影的,有搞音乐的,就我,东看老鹅西看雁,四处找人玩。起初,朋友们还应付,慢慢地,就都有些敷衍了。就是一块出去玩,我也是听得多、说得少,老被屏蔽在“主题”之外,感觉自己傻傻的。

失落之余,我也不知道该干啥。我有个习惯,看报,因为平时要写材料,这是必修课。一天,我突发奇想,咱不

能也写写,试试手?于是,比葫芦画瓢,一篇一篇地写,战战兢兢地寄,忐忑不安地盼。结果,泥牛入海,杳无音信。常言说,盲人也能摸条路。终于有一天,我的姓名,也在报纸上出现了。我那个兴奋啊,真是难以言表,拿出存了多年的好酒,请朋友们痛痛快快地喝了一顿。大伙儿说,你小子深藏不露呀。我这是深藏不露吗?是被逼上梁山,都不带我玩,我自己玩!

有了自己的“魔方”,有空了,就瞎摆弄,一会儿“蓝色

的”,一会儿“红色的”,各种文章发了不少。朋友找上门来了,有的是合同,有的是协议,非让我给看看。这是哪儿跟哪儿呢,还玩出“火”来了。渐渐地,我也成了“主题”玩家,和他们平起平坐了。

有人说,人与人最大的不同是看他业余时间干什么。作家汪曾祺说过,人,是要有一点爱好的。它是一个人的风格,也是一个人的色彩,谁愿意和一个毫无趣味的人玩呢?闲暇时间,去摸摸路,把自己打扮一下,做个有趣的人,多好。

你说我说

田春风

我与中医



绘图 雅琦

我学的是口腔医学,属于西医范畴,对中医曾不屑一顾。这种错误思想,来自上学时的错误认识。

在教学过程中,老师为能让学生深刻地掌握所学内容,中医便变成了进行对比的靶子。比如对于智齿冠周炎,老师在教学过程就毫不客气地说:“后面牙痛,患者可以说上火,但你们要讲,这不是上火,是智齿冠周炎。治疗方法为吃几天消炎药即抗生素,来口腔科拔掉,便可除根。用中医方法治,喝清热解毒口服液,能除根吗?”老师侃侃而谈,我们洗耳恭听,心悦诚服。

我的同是学医的姐姐在上学时,尤爱中医,她的中医老师对她这种打心底喜欢中医的学生非常偏爱,曾推荐她到河南中医学院进修。我却不屑一顾。

有一次,我因为吃了几

片磺胺,药物过敏,稍一抬头,天旋地转,下不了床,连饭也不能吃,躺在家里两天不能动。姐姐过来看我,对我说:“让我试试针灸。”然后,她在我脖子后面最大骨突处,即大椎穴,用酒精擦拭后,用大针扎了一针,放出一二滴血,我立马能起身了,头也不痛不晕了。真是太神奇了!从那一刻起,我心底对中医的不屑开始有所改变,开始和姐姐谈论中医,对中医产生了兴趣。

后来,我网购了《中医学》《针灸学》《本草纲目》《黄帝内经》等书,潜心学习研究,并付诸实践,越学越觉得中医奥妙无穷。

当然,我觉得什么事物都是有正反两面性的,我们应该客观认识中医和西医,避开其缺点,利用其优点,充分发挥它们的作用。

但愿世间人无病,宁愿架上药生尘。

五味人生

韩育铭

我的故事

我是1995年出生的,生下来不会哭。医生告诉我爸妈我得了一种很严重的病,有可能永远都治不好。

5岁时,我还不会走路,也不会自己吃饭,就连上厕所都得别人帮忙。爸爸妈妈带我去北京看病,在北京待了半年多。那段时间,是我痛苦最的时光。每天早上5点钟起床,起来后不能马上吃饭,要先去扎针,扎完针还要做蹲起,一做就是五百个,做完才能去吃饭。

半年后回到家,我还和从前一样,一点变化也没有,反倒越来越瘦了。

我的家是一座很小的平房,房子外面有一个小院子,爷爷在院子里搭了个鸡窝,奶奶买了很多只小鸡在院子里养着。每天,我都会和表姐表弟去院子前面的小路边割草。他们用小车推着我,到了目的地,他们把我放到一个安全的地方,就去割草了。我只能坐在一旁看着,什么忙都帮不上。回到家我们把草喂给小鸡吃,小鸡吃得可开心啦。

又过了两年,爷爷买的楼房盖成了,我搬到楼房里住了。表弟和表姐回了自己的家。每天他们忙着上学,只有放假的时候,才会来找我玩。那时候有一个组合很火,他们从学校回来就跟我讲,这个组合的歌有多好听,听他们说多了,我就喜欢上了听歌。有一次表姐提议:“要不我们也学她们,在家里开一场演唱会吧!”我和表弟一起说:“好呀!”在表姐的安排下,我们开始排练节目了。那天晚上,我们一起唱呀,跳呀,忘记了所有事情。我们的演唱会很成功。

高潮退去后就是无边的孤独。渐渐地,他们来找我玩的次数越来越少了,他们都考上了理想的大学,我还是一个人待在家里。但我并不悲伤,我有我热爱的文字,我在文字世界里表达我的喜怒哀乐,放飞我的心灵。

日子一天天过去了,爷爷奶奶养育照顾了我好多年,毫无怨言。我现在还无法报答,只能默默地记在心里。等有一天,我的病好了,我一定会每天给他们做饭,带他们去旅游观光。我会像他们照顾我一样,好好照顾他们。谢谢我的爷爷奶奶。