

都说栾川是洛阳人避暑的“后花园”，其实何止洛阳人，每年夏天，栾川吸引着全省乃至全国的游客前来“吸氧”、纳凉。除了广为人知的重渡沟村、庄子村等，避暑胜地后起之秀当数县城以西叫河镇和三川镇的不少地方。

凉爽不过此 文化寓意深

栾川西线自驾游

- 景区：牛堡文化园—天河大峡谷—抱犊寨
- 美丽乡村：叫河镇叫河村—桦树坪村—三川镇(祖师庙村、大红村、火神庙村)

牛堡文化园，小朋友喜欢

出栾川县城向西，沿省道一直前行，过陶湾镇，穿过一个隧道，路边一个卡通牛大型塑像一定会吸引您的目光，“犁水叫河 中原牛堡”的标语也提醒来客，叫河镇到了。

叫河最近搞了一个牛堡文化园很适合亲子游。记者对此很好奇——为什么叫牛堡？叫河难道畜牧业搞得不错？

来到位于叫河村的牛堡文化园，在门外就被院内正中的一座“木牛”建筑震撼到了，这是文化园的核心建筑牛文化博物馆。

走进博物馆大门，一幅木版画解开了记者心中的疑惑：木版画记录了叫河在古代声如牛啤，名为“犟河”，后因良田被毁，百姓遭殃，一户人家的牛被神仙施法，辟地犁山，安良保田，后人奉牛为“神”——叫河与牛就此有了深厚的情谊。

在牛文化博物馆里，除了能了解栾川与牛的各种传说，还能看到各种牛的工艺品、牛邮票、牛钱币等，很适合小朋友来玩。

穿过路边全是牛造型的小路，后院更是小朋友喜欢的地方——专门搭建的牛“家”里，能看到黄牛、奶牛等；一处大型拓展娱乐园里，滑梯、吊桥、秋千等数十种项目让人眼花缭乱。

特别赞的是，目前牛堡文化园不收门票，大人、小孩均只需付5元保险费用即可游玩。

峡谷满苍翠，避暑好地方

来叫河，天河大峡谷不可不去。

您可能欣赏重渡沟的翠竹、老君山的独特、龙峪湾的峻美，但天河大峡谷的幽深、秀丽与静谧会让您的心静下来。那感觉，如同暑天里吹一阵凉风，烈日下来一阵小雨。

从山门到索道，沿河而行，水碧绿得如同一块碧玉，两侧青山高低适宜，乳白色的山石在绿油油的植物缠绕下时隐时现。临河的步行栈道非常平缓，人全程都在树下行，绿植就是“遮阳伞”——最大的感受，除了“鲜”，便是“凉”。

乘坐索道的起点是个小广场，视野特别开阔，刚好能望向索道尽头的五圣峰。

在天河大峡谷里，新建的静园精品客栈高端大气上档次，徽派风格的小楼建在高处的一个平地上，背靠大山，面对河水。住在这里，坐看云卷云舒，重峦叠嶂，感觉简直赛过神仙。

除了有70余家农家宾馆的叫河村，桦树坪村也是一个避暑休闲的好地方。据介绍，从叫河村到桦树坪村修有10公里沿河步道，游客可顺着步道，漫步如画的村庄。

桦树坪村里有个“叫小河的老院”。当记者为“谁是叫小河”疑惑时，打开老院里的“小学堂”，看到正在“上课”的卡通牛塑像才明白，“叫小河”正是这头小牛的名字。“小学堂”的后面，还有“叫小河”的“农具房”“课堂”“东屋”“灶房”等。

桦树坪村也有二三十家农家宾馆，其中用小学校园改造的二里客栈比较高档，有标间、家庭房等，价格在200元至400元。

西线

宿在隐心谷，近游抱犊寨

与叫河镇相邻的三川镇，最著名的景区是抱犊寨。三川镇有一处精品民宿很有特色，它就是位于祖师庙村的隐心谷。

隐心谷民宿是开放式的院落，散布在一处山谷中。车从主路向山沟里驶很远，只见美景不见人烟，记者还以为自己走错了路。

行到一处开阔地带，是铺着大石块的广场，这就是隐心谷的停车场及接待中心了。几处院落分布在周边，错落有致，各有特色，有的是砖砌小楼，有的是玻璃幕墙，有的是土坯民居，全都是在原有民居的基础上改造而成的。

从院子里钻出来的不知名的小花和爬藤，用小树干搭成的围墙，土坯房顶“多”出来的小凉亭，处处显示着民宿主人的匠心。“立夏柒号院”“芒种玖号院”……这些院子以二十四节气命名，恰与洛阳是二十四节气发源地的身份不谋而合。

民宿里装修得既现代又古典，高端舒适，可惜因改造提升尚未营业，但我们打听到，6月底它就会开了。

此外，抱犊寨所在的大红村和火神庙村也有农家宾馆50余家，也可以选择。

- 抱犊寨：国家4A级景区、中原十佳红色旅游景区，融合自然景观与历史人文景观，以古寨文化及火神庙红色文化为核心，打造天上街市、古寨城堡，也是一处避暑胜地。
- 门票：65元
- 美食：三川豆腐、野菜

北线

高山虹鳟味鲜美 荷香小镇等你来

栾川北线自驾游：

- 景区：王府竹海
- 美丽乡村：秋扒乡荷香小镇(秋扒村、小河村)—狮子庙镇高山渔村(朱家村村、王府沟村等)

荷花将绽，美景初现

荷香小镇，光听名字仿佛就闻到了荷香。此地一定有“江南可采莲”的意境吧？

从洛阳新区沿洛栾高速行驶1个多小时，在九龙山站下高速，经过潭头镇，奔秋扒乡。一面绘着荷花的艺术墙映入眼帘，这就“告诉”您，荷香小镇快到了。

荷香小镇并不真是个镇，而是沿着山边公路向大山深处绵延，包括秋扒村和小河村两个村子。据驻村干部孟磊介绍，村里很多人都搬到了乡里，所以此处人口不多，十分静谧。

来到一处开阔地带，能看到一片较宽的水域，山边有一个古色古香的亭子。山不高，岩石浅褐，植被油绿，或密或疏，配着远处的蓝天、脚下的绿水，让人感觉仿佛身处桂林。这里是一个荷花观赏点。

俯视，水中洁白的睡莲绽放，荷塘中只有荷叶冒头。荷花大片盛开的时间是6月底、7月初。

走过一座桥，发现河谷拐弯处藏着几栋小楼。这里是莲花湾山水雅居，小楼分三室两厅、二室一厅共5栋，适合亲友聚会小居，预计6月中旬开业。

回到主路继续前行，路边全是荷塘。经过一处桃园，来到沙滩嬉水区。此处水清澈、碧绿，沙质细腻，沙子是专门采购的海沙。孩子们可以在此玩沙、戏水，都是免费的。

再往前走，是荷花观赏区及竖着风车的花海。花海种的是金丝皇菊，9月等荷花一败，它就登场了。不远处，还有葡萄园可以摘葡萄。

秋扒村和小河村都有农家宾馆可住宿，标间约每晚80元。

小镇徽派风，村里养虹鳟

离开荷香小镇，往狮子庙镇去。山间公路弯道较多，但路况不错。一想到午间可以吃到高山渔村的鳟鱼，兴致便高了不少。

河对岸白墙灰瓦的徽派建筑一排排出现在眼前，狮子庙镇到了！狮子庙镇真是独特，沿河靠山的镇区狭长，几乎全是带有马头墙的徽派建筑，让人仿佛置身于徽州。

高山渔村主要包含朱家村、王府沟村、岔峪村等，村民多依托这里优质的水源进行虹鳟养殖。记者来到高山渔村生态园所在的朱家村村，发现虹鳟就养在路边的池塘里。为了让游客欣赏虹鳟，村里还专门修了一条木栈道。

“看，黑色的是虹鳟，黄色的是金鳟。”朱家村村党支部书记朱留仓在鱼塘边向记者介绍。水很清，山很近，天很蓝，白云倒映在水面上，鱼在“云”中穿梭。

朱留仓说，冬天这里的水温保持在6摄氏度以上，夏天不超过18摄氏度，特别适合养冷水鱼。2013年，镇干部带领村干部外出考察，将鳟鱼养殖技术带回狮子庙镇。鳟鱼肉质细腻，蛋白质含量高，富含DHA和EPA，美味又有营养。如今，仅该村有13处39个鱼塘。

□ 记者 宋扬文/图

时隔一月，再赴栾川，依然惊喜，满是留恋！

4月，我曾深度探访栾川自驾游的东线和中线(详见《洛阳晚报》4月29日B06版、B07版)，当时就听栾川县文旅局的工作人员说：“北线和西线玩吃的也相当多！”

天气渐热，惦记栾川山水的市民越来越多——今天，记者就将上周自驾游探访栾川北线和西线的感受和盘托出：北线的美味鳟鱼、西线的凉爽宜人，都值得令人难忘！

夏赴栾川 赏荷塘 品鳟鱼 游峡谷 …… 感受太多 长话短说

美 鲜 凉



牛堡文化园内



牛堡文化园



隐心谷民宿



天河大峡谷



豫鲁鱼块



静园精品客栈



干锅鱼



双椒鱼头



高山渔村



荷香小镇

逛高山渔村，游王府竹海

记者来到高山渔村生态园，红褐色木质外观的餐厅处于绿水青山之间，红花垂柳，环境优美。来这里的客人多是冲着虹鳟来的。记者和朋友点了“点击率”高的双椒鱼头、干锅鱼、清蒸虹鳟。双椒鱼头，模样和味道类似于其他饭店的鱼头，但鳟鱼入口，感到比常用的鲑鱼头肉更筋道、不柴，而且没有细刺，可大快朵颐；清蒸鱼，味道清淡，有淡淡的茴香味，肉质鲜美；干锅鱼是将鱼片成片，过油轻炸，配上红椒、花椒，鲜香味弥漫开来……

“如果食客多，我能用鱼做出17道菜。”该餐厅大厨李保国一张口，吓我们一跳，这“全鱼宴”不得了！

“游王府竹海，品高山鳟鱼，听高山流水，购水镇农耕”是狮子庙镇的旅游口号，来这里，您还可以游览王府竹海景区，带回去石磨面、石磨糝等农特产品。

- 王府竹海：4A级景区，河南省首批森林康养基地，潭瀑相连，有中原地区不可多得的天然瀑布群，被称为“中原最美瀑布群”。
- 门票价格：65元
- 附近美食：虹鳟、吊炉烧饼



鳟鱼宴

文化飞周刊

洛阳市文化广电和旅游局 洛阳市文学艺术界联合会 联合办

B01

洛阳晚报

2020年6月3日 星期三 本期8版



扫码关注“游洛美”微信公众号