

衣、食、住、行、游……

小心才能没大错,夏季出游更如此

□记者 马硕丹 康佳璇

夏季气温高,出游时容易出现中暑等健康问题;时值汛期,局部强降水天气造成道路湿滑,相关风险系数变大了……夏日出行,有哪些细节需要注意?在衣、食、住、行方面,要有哪些准备?

恶劣天气来袭,安全意识不放松

暑假正值旅游旺季,受局地强降雨影响,山丘地区易发生山洪、滑坡、泥石流等灾害,出游风险增大。

我市接下来降水主要集中在7月上旬和下旬、8月中下旬。因此,有出游计划的市民出游前要认真规划行程,避免在恶劣天气外出旅游。雷雨天气不要前往山岳型、峡谷型、涉水型旅游景区景点。在山区、河谷等区域要防范山体滑坡、落石、泥石流、

山洪暴发等自然灾害带来的安全风险。

出行计划要合理,这些细节需留意

出行前要密切关注天气情况,制订合理的出行计划,出行时尽量避开积水洼地、涵洞、立交桥下方等路段,及时了解各路段积水深度、道路拥堵状况等。

雨天道路湿滑,车辆行驶速度过快或紧急制动时极易发生车辆侧滑。

因此,雨天行驶应降低速度,在城区行驶时,时速最好不要超过40千米,在高速路上行驶时,时速应控制在60千米~80千米。尤其在高速路上,应当和前车保持安全距离,勿跟大货车。

此外,还要注意和左右车辆保持横向距离,不要在桥洞、山口等低洼地带停留,行驶在积水路段要听从交警指挥疏导,以免车辆在水中熄火,被困水

中陷入险境。此外,雨天能见度降低,行车时应合理使用示宽灯、雾灯、近光灯和尾灯。

外出防暑很重要,衣食住行有讲究

去年7月,家住西工区的赵小静和家人外出游玩时不慎中暑,家人赶紧扶她到阴凉处休息、喝水,缓了好久才恢复。夏季出游,在着装方面,尽量以“舒服”为主,穿浅色衣服。外出时最好戴一顶遮阳帽或使用防晒伞,做好防晒措施。

在外饮食应以清淡为主,切勿贪凉。此外,夏季旅游出汗多,致使体内盐分减少,多喝淡盐水可补充体内丢失的盐分。夏季,外出住宿最好携带蚊香和杀虫剂,应选择通风透光的旅店,睡觉前最好洗个热水澡、泡泡脚,如果走路过多还应搓搓脚心、按摩小腿,促进血液循环。

市旅游产业工会召开第一次会员代表大会



大会现场

□记者 马硕丹/文 王澍/图

7月9日,洛阳市旅游产业工会第一次会员代表大会在洛阳市总工会召开,我市景区、旅行社、星级酒店等旅游行业的会员代表参加了大会。

新当选的工会主席王秉杰表示,洛阳市旅游产业工会将切实增强改革创新意识,深入调研,集思广益,通过强化思想政治引领、强化职工素质提升、深入推进工会改革、创新建设“智慧工会”等,带领全市旅游产业各级工会组织和广大工会干部,引领好、服务好我市旅游行业从业者。

洛阳市文化广电和旅游局有关负责人表示,市旅游产业工会第一次会员代表大会的召开,有利于团结动员全市旅游产业系统职工,推动旅游强市工作高质量发展,促进全市旅游产业经济持续健康发展,维护产业职工合法权益等。接下来,市文化广电和旅游局要实现机关工会活动场所与市旅游产业工会共享,全力支持市旅游产业工会各项建设。

洛阳市总工会有关负责人表示,市旅游产业工会成立后,广大职工将享受到一系列服务,比如企业的劳保用品、福利待遇、文体经费等,会员都可以按规定享受;困难职工子女上学,可以申请工会的“金秋助学”专项补助。此外,职工还可以参加工会开展的技能培训、教育培训和岗位练兵等活动,掌握一门或多门技术,培育更多的“河洛工匠”、烹饪大师、讲解专家和一线劳模,促进职工实现稳定就业、高质量就业、有尊严就业,为职工群众解难,竭诚为广大职工服务,真正把工会组织建设得有温度、有人情味、有亲和力,最大程度满足企业和工会会员对美好生活的需求。

免费游景区 赠品拿不停

洛报旅游俱乐部招募会员啦

□马硕丹

洛阳新闻国旅2020年洛报旅游俱乐部会员招募活动现已启动,带来许多性价比极高的会员福利。

仅需100元,您就可成为2020年洛报旅游俱乐部会员,有效期至2021年4月30日。

会员福利如下:

- 1.获赠价值268元的乳胶枕一个。
- 2.获赠衡发旅游体验卡一张。此卡为全国旅游年卡,有效期一年,可以享受卡内景区(神灵寨、青天河、老界岭、关林、天子驾六)免门票旅游一次。
- 3.获赠栾川万花谷景区门票两张。
- 4.洛阳新闻国旅指定旅游线路一次性减免100元,线路包含东北、西北旅游专列,威海、海南、云南、桂林等国内长线旅游线路。

咨询电话:63232365

地址:西工区八一路与中州中路交叉口南50米城市杰座916室

好喝又养生,西洋参产品回馈晚报读者

来了品茶,回时捎礼

□马硕丹

这段时间,每天都有市民到洛阳新闻国际旅行社咨询西洋参产品。目前,洛阳日报报业集团全资子公司洛阳新闻国际旅行社,联合由威海市文登区政府牵头的文登区寿乡西洋参专业合作社,成立文登西洋参洛阳运营中心,并推出西洋参大健康系列产品。

源头产品保证真,西洋参茶好喝还养生

众所周知,西洋参含有大量的皂苷、黄酮、多糖等多种对人体有益的物质,能增强人体免疫力。

来到洛阳新闻国际旅行社文登西洋参洛阳运营中心,专业的

工作人员将为您解答,普及西洋参的健康知识。目前,这里展示的产品有西洋参茶、西洋参片、西洋参花、西洋参破壁粉等,均为源头产品,货真价实。

西洋参破壁粉具有“好吸收,服用便捷”的优势。不需要煮或长时间浸泡,吸收利用率大幅度提升;西洋参破壁粉为细小的颗粒,用冷水、热水都可以冲泡,还能直接吞服。

西洋参茶包含西洋参片和黄精,完全可以替代常规的茶类饮品,色泽透亮,口感醇厚。据了解,14斤西洋参才能冻出1斤西洋参片,先进的冻干技术能最大限度锁住营养成分,保证其外形、色泽;其中掺加的黄精是文登崑崙山纯野生的,经过九蒸九晒,与

西洋参完美搭配。

最多享受八折优惠,还可领好礼

现在,选购西洋参系列产品,可享受九折优惠;购买产品三盒以上,可享受八折优惠。还等什么?快来选购吧!

此外,《洛阳晚报》读者、洛阳新闻国旅的跟团客户,可免费品尝西洋参茶。洛阳新闻国旅还为到店者准备了礼物(价值48元的西洋参花、西洋参须、西洋参段体验装任选其一)。

品茶地点:西工区八一路与中州中路交叉口南50米城市杰座903室

咨询电话:63232365(周一至周五上班时间拨打)

携手走出困境 再创文旅辉煌

“舒翔国旅 负重前行”行业论坛召开

□记者 马硕丹

转变思路破困局,开启文商旅新模式。7月13日,“舒翔国旅 负重前行”行业论坛在金玉满堂中州国际饭店召开,我市各大旅行社等旅游行业代表参加了论坛。

因疫情影响,旅游行业受到冲击。越来越多的旅行社及时调整业务、转型升级,危中求机。以河南舒翔国际旅游集团有限公司为例,该公司迅速调整企业发展

思路,开创了文商旅经营新模式,并收到了一定成效。

“在市文化广电和旅游局的持续关注和扶持下,我们以文商旅模式为突破口,抓住夏季是啤酒销售高峰这个契机,与青岛今生兄弟酒业有限公司达成战略合作协议,在舒翔国旅各门店销售啤酒,目前市场反响良好,初步解决了经营困难下企业的生存问题,经营收入恢复增长。”河南舒翔国际旅游集团有限公司董事长秦振伟说,希望我市旅游业同行能拧成

一股绳,形成合力,结合我们的从业优势,将文商旅这一新业态做大做强。

市文化广电和旅游局有关负责人表示,在当前形势下,河南舒翔国际旅游集团有限公司大胆尝试,积极开展了行业自救行动,并取得了显著成绩,值得肯定。只要思想不滑坡,办法总比困难多,希望我市旅游行业从业人员在合法合规的前提下转变思路,积极尝试新业态、新模式,探索企业新的经济增长点。