



老人生活得很幸福

101岁的芦娥

摘豆角、擀面条，常活动腿脚 心态好、不计较，整日开口笑

走近百岁老人



孙女让奶奶吃西瓜



儿媳妇田姣玲在给老人梳头

□记者 高山岳 通讯员 葛高远 沈会锋 文/图

个人经历

芦娥，1919年7月15日出生于伊川县鸦岭镇殷桥村郎沟自然村，后来嫁到鸦岭镇王庄村。老人育有四女一男，她平时住在儿子王学军家，生活得很幸福。

幸福密码

老人的儿媳妇田姣玲在洛龙区打工。日前，她休班回家，进家门后的第一件事就是为婆婆梳头，接着开始做饭。受疫情影响，在郑州上大学未能返校的老人的孙女王雅各也在家，田姣玲除了休班，平时不在家，她们仨人中午要吃顿团圆饭。

芦娥老人不停地对记者说：“俺这儿媳妇老好了。俺年纪大了，眼有点儿花，帮不上她。儿子、孙子都出去打工了，家里就剩俺仨了。儿媳妇可出力，在外打打工，回来还去地里干活。”边说话，芦娥老人边到门口自家的小菜园里摘了一把豆角，到厨房洗洗。儿媳妇在切南瓜，孙女准备炒菜，一家人一起做顿饭，老人很开心。

长寿秘诀

田姣玲说，芦娥老人和年轻人的口味不一样，她经常自己做饭吃，还能擀面条，长寿应该和她经常活动腿脚有关系。另外，老人的后辈们都很孝顺，她本人也没什么不良嗜好，遇事心态好、不计较。有个长寿的老人，是一家人的福气。



老人在门口小菜园摘豆角



老人在厨房里打下手



儿媳妇田姣玲(左)、孙女王雅各和老人(中)在一起