

我对她一心一意,她对我三心二意

# 深爱她五年 却等来她嫁人的消息

●倾诉人:凡(化名)男 28岁  
●采访人:记者 闫卫利

凡五官端正,皮肤很白,说话声音低沉,眼神悲戚,给人一种文弱的感觉。

凡的女友最近嫁人了,可新郎不是他。得知消息后,他沉浸在痛苦中,无法自拔。

## 1 满足她的各种要求

我和采(化名)是在上大学时认识的,那时我读大三,她读大二。学校举行朗读比赛,她是选手之一。她长得很好看,长发披肩,着一袭长裙,移步上台的瞬间,散发出的那种古典韵味非常令人心动,就是我幻想中的女神该有的样子。她声音柔美,语调抑扬顿挫,整个朗读过程中脸上都挂着暖暖的笑。我看得出神了,认定她就是我要追求的女孩。

我想接近采,好友告诉我,追她的人排成排,劝我趁早放弃,但我觉得,女孩喜欢被人捧在手心,只要我用心,多少人跟我竞争我都不怕。

为把采追到手,我费了很多心思。我几乎把每月的生活费都花在了

她身上。她说想吃热乎乎的比萨饼配牛奶,我把买好的豆浆、包子扔到一边,溜烟跑出去给她买。怕比萨饼凉了,我用布兜装上,一路小跑回来送给她。晚上10点,天下着雨,她给我发微信说想吃烤串,我打着雨伞跑出去给她买。宿舍关门了,我就通过一楼卫生间的窗户递进去给她。我经常给她送花,但她说只喜欢某一家花店的花,我就只为她买那一家店的花。

朋友们都说,这女生太作了,劝我别难为自己,但我觉得,她是在考验我。我经受住了考验,快毕业时转正为采的男友。在我欢欣鼓舞时,朋友给我泼了盆冷水,说:“哪是你打动了她,据说她失恋了,你正好替补上去了。”

## 2 我一心一意爱她

不管是不是替补,我就喜欢她需要我的样子。

谈恋爱期间,我全身心地爱她。她复习考试抓不住重点,让我帮她画重点;她的毕业论文完不成,让我替她写论文,我心甘情愿、尽心竭力地帮她。

上班后,我把每月的工资都花在她身上。她毕业后,工作地点跟我不在一个城市,我毫不犹豫牺牲自己,辞去工作,来到她所在的城市。

周围的朋友都说,采肯定是上辈子拯救了银河系,这辈子才有我这么好的男友。我简直成了周围女性为男友树立的标杆。我天天接送采上下班,即便晚上要加班,也会陪她吃完饭,把她送回家,再去加班。我在秋雨绵绵的夜晚,为

她点上蜡烛,送上玫瑰花,让她享受烛光晚餐的浪漫。我不断给她制造惊喜,看着她惊讶幸福的表情,我觉得所有的付出都是值得的。

可她对我的热情就只有一小会儿,她需要我时对我格外温柔,之后就把我丢在一边。她行踪不定,我们约定去吃烧烤,到了约定时间,我给她打电话,她却说不去了。我问她在哪儿,要去找她,她急忙阻止我,说我问得太多了。有时我没经过她的同意,去她的住处,她会很生气。我多次提出,让双方父母见个面,把婚期定下来,她总是说“同龄人都还没结婚,急什么”,或者说“还得再考验考验你”,总之,有各种拒绝我的理由。

## 3 她对我心猿意马

后来采让我陪她去做人流,我才知道原来她早就跟另一个男人纠缠在一起了,那个男人在玩弄她之后销声匿迹了。

我虽然心里难受,但看着她苍白的脸,我还是藏起悲伤,给她炖鸡汤补身体,照顾她的起居。

朋友说:“她背着你做这种事,你还不分手,傻不傻?”

我想,能得到她的认可,我就很知足了。况且她受骗,也怪我太粗心,没及时阻止她。

采身体恢复后,对我热情了一阵子,之后又开始心猿意马,结识了新男友。我打听过了,那人花心成性。我把打听来的消息告诉采,她压根不

在意,认为是我想挽回她,故意抹黑对方。

采和那个男人同居了,我还挂念着她,每天关注她的微信朋友圈,她手机没话费了,我第一时间给她充上;她看上一件衣服,嫌贵不舍得买,我买了给她送去;她心情不好,我半夜不睡觉陪她聊天……

朋友们都说我太贱,但我不这样认为,我觉得只要我坚持付出,总有一天采会被我感动,会回头。

从认识到现在,五年了,我没等到她说要和我结婚,却收到了她和别人结婚的喜帖。那一刻,我把喜帖撕得粉碎,彻底崩溃——我为她付出这么多,那么爱她,她为什么这样对我呢?

### 真兮情感解决方案

## 她对你轻视, 都是被你惯出来的

有句歌词写得好:“得不到的永远在骚动,被偏爱的有恃无恐。”人有的时候会犯贱,拥有的东西不珍惜,反而喜欢去冒险追求得不到的,直到失去已有的才醒悟。在感情里,并不是越努力越幸福,善解人意者不一定就能有好的结局,因为你的善解人意往往只会换来别人的得寸进尺。

追求美好的人和事,是人的本能,但过于执着,就是一种贪婪。就像故事中的凡,为了追求采,他全力以赴,即便知道自己对自己心不在焉,仍然把自己塑造成一个大度的绅士,无微不至地照顾她。从表面上看,他为了采委屈自己,但从心理学上分析,他不过是为了填补内心的某种缺失,用过度付出的自虐,来满足自身对价值感的需求。

爱情被很多人形容为一种博弈,不无道理。在爱情的天平上,只有一方不断地付出,感情的天平就会失衡。

很多人坚信日久生情,但其实日久并不一定能生情,纵使你对一个人万般好,不爱终究是不爱,一个转身,他就可能将你踩在脚下。

在爱情里主动追爱的人往往对对方无比宽容和宠溺,被爱的人则心安理得地接受对方的付出,永远不会满足。

很多人不管在工作上还是在感情里,过得都不快乐,就是因为没有守住自己的边界,过度付出、隐忍造成的。

他们越付出,反而越被别人“压榨”,只能通过抱怨来排解内心的压抑。其实他们抱怨和憎恨的是那个无力表达真实意愿的自己,为了逃避自我谴责,他只能不停地抱怨别人,觉得都是别人辜负了他们,当他们把责任丢给别人,自己才会稍稍轻松些。

不平等的爱情是无法经营的,凡的爱情很糟糕,他爱的女孩很“坏”,不是别的原因,而是凡惯出来的。总之一句话,都是凡惯坏了她,把自己的爱情一点点作死。

所以,奉劝正在恋爱或者在婚姻中的男女,无论多么爱对方,都不要让自己低到尘埃里,一味捧着对方、惯着对方,否则你终将耗尽能量,爱情的水池干涸也会成为必然。



王真兮

### 真兮情感咨询

每周两个免费咨询  
名额,可打电话预约

13837958317

真兮公司成立于2015年,由洛阳资深心理咨询师王真兮一手创办,是为全国家庭提供情感咨询与心理辅导的专业机构。

与一般心理咨询机构不同的是,真兮公司打破传统“医不叩门”的理念,把心理咨询理论与情感咨询理论相结合,把心理咨询与行动指导相结合,组建了一支专业心理咨询师团队。该团队根据求助内容,利用心理学知识,分析研判问题根源,制订解决方案,派出心理咨询师,分兵几路,走进求助者家庭,调解家庭矛盾,化解情感危机,尤其在劝退第三者方面成功率很高。相关事迹曾被《洛阳晚报》、新浪、网易、腾讯、今日头条等媒体报道,引起社会广泛关注。

#### 经营范围

情感矛盾调解、婚姻心理咨询、外遇行为矫正、两性情感疏导、爱情修复挽回等

#### 地址

洛龙区九鼎中和湾6号楼1单元2002室



扫码联系王真兮

绘图 雅琦