

本月起,不动产登记办理时限再压缩

12项业务1小时办结,四大类业务1日办结,我市不动产办证效率走在全省前列

□记者 李东慧 通讯员 房良

本报讯 昨日,记者从市自然资源和规划局获悉,按照市委、市政府优化营商环境部署要求,自本月起,一批不动产登记类业务办理时限再次压缩,整体办证效率走在全省前列。

市自然资源和规划局相关负责人介绍,自本月起,法定办结时限30个工作日的一批不动产登记承诺办理时限进行优化。其中,更正登记、异议登记、异议注销登记、抵押权注销登记、在建建筑物抵押权注销登记、预购商品房抵押预告登记注销、国有建设用地使用权及房屋等建筑

物(构筑物)所有权注销登记、查封登记、补证(不含公告期)、换证、查询登记共12项业务1小时办结;国有建设用地使用权登记、国有建设用地使用权及房屋等建筑物(构筑物)所有权登记、抵押权登记、预告登记四大类业务全部调整为1个工作日办结。

此外,随着不动产登记改革的逐渐深入,目前已由市自然资源和规划局牵头,合并住建、税务、不动产3个部门窗口为1个综合受理窗口,实现了房产交易备案、税费缴纳和不动产登记等事项的一窗受理、并行办理,还可联动办理水、

电、气、暖过户手续,实现“一站式”服务。针对企业通过买卖取得不动产的,联合税务、住建部门取消网签环节,设立了不动产登记企业专窗,将登记环节压缩为一个,登记时间压缩至即时办结、立等可取,为企业办理登记提供绿色通道服务。

下一步,市自然资源和规划局将继续围绕减环节、压时限、降成本、提升便利度等方面,突破创新,持续推进不动产便民服务工作,持续推进“互联网+不动产登记”服务,着力实现“不见面”服务,让信息多跑腿,群众少跑路。

高招帮帮团

专科提前批今日开始录取 9月6日征集志愿

□见习记者 刘敏

今日,我省普通高招专科提前批、体育专科、艺术类专科、对口专科录取开始,9月6日征集志愿。市招生考试中心普招科科长高冰南提醒考生,及时关注档案状态,了解自己录取情况。

根据省招办安排,今日至9月5日,专科提前批、体育专科、艺术类专科、对口专科录取。各批次如何投档?“专科提前批、体育专科实行‘顺序+平行’志愿,第一志愿有1个高校志愿,第二志愿有1至4个平行关系的高校志愿。录取时,根据考生志愿,分类别、按文化成绩从高分到低分按比例投档。其中,专科提前批中的定向培养士官,在文化上线且体检、面试、政治考核合格的考生中排序投档。”高冰南介绍,艺术专科批的美术类、书法类专业实行平行志愿,其他类别仍为顺序志愿。此外,对口专科实行平行志愿,投档规则为“分数优先,遵循志愿,一轮投档”。

9月6日8时至18时,专科提前批、体育专科、艺术类专科、对口专科征集志愿。届时,未被录取且符合征集条件的考生,可以重新填报志愿。征集志愿高校、专业等信息,考生可在征集志愿开始前,登录省招办官网(www.heao.gov.cn)河南招生考试信息网(www.heao.com.cn)查看。

关于高招,如果您有问题,可通过以下方式联系我们

一、通过三种方式,留言咨询:

1. 微信搜索“lywbjyzk”,关注《洛阳晚报·教育周刊》微信公众号,在后台留言。
2. 关注快手号《洛阳教育》后台留言。
3. 关注抖音号《洛阳晚报·教育周刊》后台留言。

二、加入《洛阳晚报》高招帮帮团QQ群(群号:521345851)与记者联系。

三、拨打《洛阳晚报·教育周刊》记者电话18625795911咨询。

我市启动全民健康生活方式宣传月活动

健康要加油,饮食要减油

饮食减油,可从以下几点做起

健康提醒

油是人体必需的脂肪酸和维生素E的重要来源,有助于食物中脂溶性维生素的吸收利用,但摄入过多会影响健康。植物油和动物油摄入过多会导致肥胖,增加糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病等慢性病的发病风险,一个健康的成年人每天烹调油摄入量最好不超过25克。

- 烹饪时多用蒸、煮、炖、焖、凉拌等方式,使用不粘锅、烤箱、电饼铛等烹调器具,均可减少油量。
- 家庭使用带刻度的控油壶,定量用油、总量控制。
- 高温烹调油、植物奶油、奶精、起酥油等都可能含有反式脂肪酸。要减少反式脂肪酸摄入量,每日不超过2克。
- 少吃油炸香脆食品和其他的零食,如饼干、糕点、薯条、薯片等。
- 购买包装食品时阅读营养成分表,坚持选择少油食品。
- 减少在外就餐频次,合理点餐,避免浪费。
- 从小培养清淡不油腻的饮食习惯。

□记者 智慧 通讯员 耿梅

本报讯 昨日,记者从市卫健委获悉,按照国家卫健委和省卫健委部署,我市于本月启动2020年全民健康生活方式宣传月活动,深入推进以“三减三健”为主题的全民健康生活方式行动,进一步传播和普及健康文明的生活方式,营造良好的社会氛围。

活动将持续至9月30日。本

月前两周,重点开展“健康要加油,饮食要减油”主题宣传,倡导饮食减油理念,传播减油核心信息。从第三周开始,开展“915”减盐周宣传活动,宣传“就要5克”的减盐理念。同时,全月同步开展“三减三健”综合宣传,积极倡导勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和“厉行节约、反对浪费”等风尚,积极引导群众形成良好的卫生习惯和健康文明的生活方式,广泛

动员社会组织和相关企事业单位力量,针对不同领域、不同人群、不同场所、不同传播媒介组织开展贴近百姓生活、群众喜闻乐见的倡导宣传活动。

9月20日是第32个“全国爱牙日”。届时,我市还将以“口腔健康 全身健康”“均衡饮食 限糖减盐 洁白牙齿 灿烂微笑”等主题,向大家宣传口腔健康与全身健康的关系,加大口腔健康科普力度。

吃山药粉条 健康又营养 关键时刻有底气

山药粉条是个宝 老人养生都说好 今天、明天、后天3天特大优惠 每斤只需19.9元

铁棍山药产自河南焦作温县,由于此地的山药外皮貌似铁锈,因此得名“铁棍山药”,常食健康又营养,是不可多得的健康营养佳品。

常食山药粉条 营养健康身体好

铁棍山药粉条是采用温县正宗铁棍山药手工制作,传承老祖宗的漏瓢手艺,和面、漏粉、捞粉、挂粉都是传统操作手法,更大程度保留山药的营养成分!3斤铁棍山药只能做出1斤干粉条,下水后久煮不断,极富弹性、口感爽滑,Q弹软糯。您可以下火锅、做猪肉白菜炖粉条、酸辣粉、大烩菜、肉

末炒粉条、蒸包子,芥末凉拌粉条、菠菜拌粉条等佳肴,炖汤炒菜凉拌样样行,让您百吃不腻。

惠民通知

为了更好地推广特产,让更多老百姓吃上实实在在的铁棍山药粉条,温县铁棍山药种植合作社不图赚钱,不图利润,砍掉所有的中间费用,原价每斤59.9元原浆铁棍山药粉条,9月3日、4日、5日这3天特大优惠,厂家直销尝鲜价每斤只要19.9元!您一次买10斤再送您2斤(每箱12斤,折合每斤16.5元),每人限购2

箱。免费试吃1斤,不好吃、不正宗、不筋道,全额退款,让您买得放心,吃得安心。粉条保质期长,只要干燥储存,可长期存放。您可抓紧了,千万别错过这3天。

郑重声明

①无食用胶,无色素,无明矾,没有添加剂,传统工艺,手工制作,富有韧性,新鲜美味;②粉条经太阳自然晾晒,紫外线杀菌,无熏制,保持了山药的原有特性,入口滑润,口感筋道;③所销售产品都是最新批次,均为近期生产。



订购送货热线:400-967-5155
整箱免费包邮(疆藏琼等边远地区除外)
快递到家 方便快捷