

后续报道

细心记录吃喝拉撒,耐心照料饮食用药

她的“侍母心得”或许对您有启发

□记者 曾宇凌 文/图

上周,本刊以《手机一键下单,护士上门护理》为题,关注报道我市多家医院开始探索“互联网+护理”服务。(详见本刊8月27日01版)采访当天,记者对李女士细心护理81岁卧床母亲的场景印象深刻,这位完全失能的老人已经一年多没住过院了,目前身体各项指标稳定。

李女士护理母亲有哪些秘诀?为了寻找答案,为了帮助更多家有卧床老人的读者,记者再次走进了李女士的家。



太细心

详细记录母亲每天的吃喝拉撒及用药情况

8月27日早上8点半,记者来到位于建设路的李女士家时,她正在厨房里忙活。

“快进来,我正准备给妈妈喂早饭,里面有虾、鸡肉、冬瓜、黑豆、薏米、蛋白粉等。”李女士说,母亲需要补充营养,但不能自己吃饭,所有的饭菜都是她做好后打成糊通过胃管喂给母亲的。

李女士的母亲有糖尿病,饮食讲究少量多餐,算上正餐和各种加餐,一天要吃8顿饭,而且每餐必须定时定量,稍不注意就可能导致血糖波动。对卧床老人来说,血糖波动可能带来致命伤害。

为便于照料,李女士与母亲同住一屋,她的床头摆着一本自制的护理记录表,母亲每天的用药、血糖值、胰岛素注射量、尿量、排便等情况,甚至每餐的食用量和时间,她都详细记在表上,“这个表很有用,能让日常护理更有条理,我病情波动时,我会随时翻看,总结、查找原因”。

一年多前,李女士的母亲

因脑梗住进洛阳东方

医院(河科大三附

院)。出院后,老

人一直卧床,不

会走路,不会说

话,吃饭、喝水

靠胃管,主要

由她57岁的

大女儿李女士

在家护理,“弟

弟妹妹们上班,

我已经退休了,

再说我是老大,要

带好头,我忙不过来

时,他们都会来帮忙”。



照顾母亲 李女士正在

太实用

带着母亲闯过一道道居家护理难关

家有卧床老人的人大多有这种体验:照料一日三餐和喂药还不算难,最怕老人突然出状况,比如发烧、咳嗽、长褥疮等。

李女士说,卧床久了身体难免出现各种状况,母亲卧床的一年多,常见状况基本都出现过,但每次她都带着母亲“闯关”成功,母亲已经一年多没住过院了。

●“闯关”关键词:糖足护理

李女士的母亲之前血糖控制得不理想,她卧床的第三个月,脚就出了问题。

“开始以为是冻了,后来大脚趾烂了,当时试了好多法子都不管用,幸好最后控制住了。”李女士说,从那时起,她为母亲在饮食上定时定量,按时打胰岛素,每天测两次血糖,一旦发现数值有波动,她就会及时找原因并想解决办法。

虽然母亲后来还犯过糖尿病足,也长过褥疮,但都因为李女士发现得早,加上血糖控制得好,症状很快就消失了。

●“闯关”关键词:口腔护理

有些卧床老人无法正常用嘴吃饭、喝水,家人便容易忽视他们的口腔护理,其实,这类人群因唾液分泌减少,更需要口腔护理。

李女士每天为母亲做两次口腔护理,还会给她涂抹润唇膏,“以前总发现她嘴唇干,用过不少方法,最后发现抹润唇膏效果不错,已经用完两支了”。

●“闯关”关键词:尿路护理

“躺久了,容易尿路感染,因此我每天给妈妈做一次尿路护理,帮她擦洗下身,保持干净的同时,也能及时发现问题。”李女士说,在几天前给母亲做护理时,发现母亲下体有血块渗出,她第一时间与医生交流后,去药店买了口服药和栓剂,母亲的症状很快就消失了。

●“闯关”关键词:肺部护理

卧床老人最怕肺部感染,李女士的经验是,一定要早期发现并及时用药。她平时让母亲多摄入百合等润肺食材,一旦观察到她有呼吸道感染的早期症状,就会及时用药,还专门买了家用雾化器。“说来说去就一条,日常护理时不仅要细心,还要多观察、多总结,遇到突发状况不要慌。”

太感人

一遍遍教母亲重新学说话

“日复一日地照顾生活完全不能自理的母亲,累吗?”

“肯定累,但我从没烦过,尤其是看着她的身体慢慢有了起色,就觉得下这么多功夫值了!”

李女士说,刚出院时,母亲每天清醒的时间很少,也不认识人,经过她与家人一年多的悉心照料,母亲的情况好多了,“她每天午睡醒来,天气好的话我会用轮椅推着她到小区里转一个多小时,她现在右手能动动,我就托人从老家找来一个旧算盘,把算盘粘在泡沫板上,让她坐在轮椅上拨弄,锻炼她右手的功能”。

李女士与丈夫恩爱,丈夫也曾心疼地说想带她出远门旅游放松一下,但被她拒绝了,“古人说父母在不远游,更何况我妈病了,我就算出去心里也不踏实”。

记者注意到,无论是喂饭还是喂药,李女士都会先大声喊一声“妈”。她说,“妈在家就在”,弟弟妹妹们回来时一家人热热闹闹的,相信总有一天母亲听到呼唤会有回应。

最后,李女士给记者看了一段视频:她坐在母亲对面,一遍遍教她说“妈妈”,而她母亲坐在轮椅上张嘴发出简短的音节,尽管还不算很清晰、标准。“妈妈是最简单的发音,半年前她能说出‘妈妈’,小时候她教我学说话,现在我想试着教她学说话。”李女士说。