

71岁的他每年体检肝功能正常,竟被查出肝癌
68岁的他被查出肝占位性病变,总担心是肝癌

肝癌到底通过啥检查才能确诊

□记者 全景菁 通讯员 艾金宝 沈箬文

■受访专家

刘红凌 洛阳市第一人民医院消化内科主任
邵鹏 洛阳市第一人民医院肿瘤科主任

上周,记者在洛阳市第一人民医院采访时注意到,刘红凌的诊室外坐着两名老人,看起来心情不太好。

记者询问其家人后得知,一名老人被确诊为肝癌,但他每年体检肝功能都是正常的;另一名老人在等进一步检查结果,他总担心自己得了肝癌,好几天茶饭不思。这到底是咋回事儿呢?

镜头一

71岁的他每年体检肝功能都正常,竟被查出肝癌

“不可能,大夫,你一定搞错了,我父亲每年体检肝功能都正常,咋可能得肝癌呢?”老人的女儿走进刘红凌的诊室,情绪有些激动。

老人姓张,今年71岁,最近在一家体检中心检查时,发现肝上有1个直径不到4厘米的肿瘤,医生建议其做进一步检查。张先生的女儿带他来到洛阳市第一人民医院,检查结果是一样的。

医生解析:很多人有这样的认识

误区——只要肝功能各项指标正常,肝脏就很健康,就不会有肿瘤,其实不然。临床上有不少患者,虽然肝功能正常,但已经出现肝硬化或肝癌。

这是因为,肝脏是人体最大的排毒器官,也是一个“哑巴器官”,它有强大的代偿功能,也就是说,只要1/3的肝脏能正常运转,就能维持肝脏代谢,肝功能检查结果就可能是正常的。

镜头二

68岁的他被查出肝占位性病变,总担心自己得肝癌

另一名老人是68岁的赵先生,前几天做CT检查时,检查报告上写着肝占位性病变,他总害怕自己得了肝癌。

“医生说不一定是肝癌,得进一步检查,可他还是紧张得茶饭不思,唉声叹气好几天了。”赵先生的老伴儿说。

医生解析:影像学检查不是肝癌诊断的“金标准”,无论医生的临床经

验多么丰富,都不敢仅靠B超或CT检查结果下结论。如果从形态上看高度形似肝癌,就会在肝占位性病变后面加上肝癌俩字,再打个问号,需要进一步明确该占位性病变的性质。

引起肝占位性病变的疾病比较多,除了肝癌,还有肝脓肿、肝囊肿、肝炎性肉芽肿、肝硬化再生结节等。后面几种多是良性疾病,不用过于担心。

医生提醒

B超+血清甲胎蛋白检查,是确诊肝癌最简便有效的方法

既然肝癌不能通过肝功能检查确诊,那是不是就不用做呢?邵鹏笑了笑说:“当然不是。肝功能检查是重要且很有必要的检查,虽然不能完全通过它确诊肝癌、肝硬化等情况,但它能够反映肝脏的代谢、解毒等功能是否正常。”

40岁以上长期饮酒、熬夜、过度劳累者及有轻度、中度脂肪肝的人,每年应当做一次肝脏全面检查,每3个月做一次肝功能检查,如果发现肝功能异常,一定要遵医嘱做肝脏B超、

血清甲胎蛋白检查。

“肝脏B超+血清甲胎蛋白检查,是确诊肝癌最简便有效的方法。”邵鹏说,感染过乙肝、丙肝等病毒的人,肝硬化、重度脂肪肝患者及有肝癌家族史的人,应当至少每半年做一次B超+血清甲胎蛋白检查综合分析,以便发现早期肝癌。

68岁的她得了甲状腺癌,总担心肿瘤转移,医生提醒——

不想让癌细胞“伺机而动” 要把握好术后两年

□记者 全景菁 通讯员 艾金宝 沈箬文

■受访专家

邵鹏 洛阳市第一人民医院肿瘤科主任

“她有时胸闷,就怀疑肿瘤转移到了肺部;有时头晕,又怀疑转移到了脑部……”近日,冯女士拨打记者电话说,她母亲今年68岁,几个月前被确诊为甲状腺癌,接受规范治疗后,身体一有“风吹草动”,老人就怀疑肿瘤转移了。

那么,肿瘤转移有没有先兆?身体会发生哪些变化?该如何预防肿瘤转移呢?记者带着这些问题,采访了我市肿瘤专家。

癌细胞会游走,往往喜欢这些地方

邵鹏告诉记者,虽然癌细胞是人体正常细胞发展而成的,但其生长速度较快,会不断复制、粘附出相同的细胞,并侵入原发组织,造成组织坏死、出血或感染,形成肿瘤。

“癌细胞还有一个特点——具有游走性,它会随着人体血液系统或淋

巴系统跑到别处,因此癌细胞难以被彻底消灭,如果术后免疫力降低,它很容易出来捣乱。”邵鹏介绍。

癌细胞喜欢跑到哪儿呢?邵鹏说,因为癌细胞不停地生长、分裂,需要不断获取营养,它喜欢血液充足、营养丰富的器官,所以容易转移到肝脏、大脑、肺部、骨骼等处。

身体突然出现这些症状,需要提高警惕

“我们在临床上经常遇到像冯女士母亲这样的患者,他们对肿瘤知识不了解,总是惴惴不安,害怕肿瘤转移到其他部位。”邵鹏说,其实肿瘤转移时身体会出现一些变化,只要留心发现,及时就诊,就不用过于担心。

1.疼痛。虽然手术可以控制病情,但如果癌细胞转移,癌变部位会出现明显的疼痛感。比方说,脊柱转移的患者出现腰背部疼痛,肝脏转移的患者出现右上腹隐痛等。

2.淋巴结肿大。癌细胞转移时,患者会出现淋巴结

肿大的症状。平时可以多摸摸、多照镜子看看,颈部锁骨上方、腋窝、腹股沟等处有没有新的包块。

3.体重下降。很多患者没有其他明显症状,而是在短时间内消瘦,最好及时到医院复查。因为癌细胞转移前,体内癌细胞数量增多,会跟正常细胞抢夺营养物质,造成身体营养供给不足。

4.没胃口。癌细胞转移时会释放一些物质刺激人体的饱中枢,使一些患者出现胃口下降、恶心呕吐的症状,一定要引起重视,及早发现,积极治疗。

术后两年最关键,这样做让癌细胞“绕着走”

“防止癌细胞转移,关键在于术后两年。”邵鹏告诉记者,术后两年内患者一定不能掉以轻心,每隔3个月到医院复查一次,间隔时间逐渐延长到半年、一年,具体复查时间要遵医嘱。

另外,要改变不良生活习惯,戒烟戒酒,保证饮食多样化,加强营养。同时,在身体允许的情况下,要适当进行户外活动,增强免疫力。

邵鹏提醒,对肿瘤患者来说,无论是养花养鸟,还是学琴棋书画,都可以转移注意力,让自己乐在其中,心情舒畅有助于身体恢复,防止肿瘤转移。

