

2020年9月3日 星期四 编辑/全景菁 校对/变鸾 组版/婉鑫

互动话题

8年前左眼险些失明,这次旧病复发才揪出“元凶”,老吴在分享自己的经历时说——

可别小看虹膜炎,更别乱滴眼药水

□记者 曾宇凌 通讯员 高鸽

“眼睛不舒服,去药店买点儿眼药水先滴滴。”很多人都会这么想,包括53岁的市民老吴。8年前,他左眼突然又红又痛,但没有接受正规治疗,还因乱滴眼药水差点儿失明。

上周,他突然右眼不适,在妻子的强烈要求下去医院就诊,他8年前左眼险些失明的“元凶”——虹膜炎才被揪了出来。

1 他突然右眼又红又痛 左眼曾出现相同症状

上周的一天早晨,老吴突然感觉右眼不舒服。这种不舒服的滋味,老吴在8年前体会过,当时是左眼又红又痛,一看见强光就流泪。老吴到家附近的药店买了眼药水,但不怎么管用,他便去家附近的医院就诊,症状也没缓解。老吴的左眼越来越怕光,他不得不戴墨镜出门,眼睛的胀痛感折磨得他经常半夜醒来。为了尽快摆脱这些不适感,他开始每天频繁滴眼药水。

后来,老吴的眼睛没那么疼了,但视物越来越模糊,都快看不见了。慌了神的老吴才赶紧到处求医,但他眼睛的问题已不是最初那么简单,最后北京一家医院的医生劝他,“不要再乱滴眼药水,全都停了”。

老吴照做了,眼睛的不适症状逐渐缓解,但视力恢复得很慢。8年过去了,老吴仍没搞清当年自己的左眼到底是咋回事儿。

2 揪出当年的“元凶” 这次是虹膜炎复发了

这一次,一直忙于工作的老吴突然右眼不舒服,红、胀痛、畏光,他有点儿担心,但还是心存侥幸,“去药店买点儿眼药水,先滴两天看看,没准儿就好了”。

等到第二天下午,老吴右眼的症状还是没有缓解,妻子坐不住了,说啥都要让他赶紧去医院看看。老吴这次听了话,用手机挂了洛阳市中心医院眼科主任医师李文利的号。

“前房有闪辉,眼压有些低,再综合你的一系列症状,应该是早期虹膜炎,这个病有一定的复发率。”李文利为老吴做完检查后说。

虹膜炎是啥?红眼病倒是听说过……从李文利的诊室出来后,老吴将信将疑地去取了药。让他没想到的是,医生开的眼药水才滴了一天,他眼睛的不适症状就明显改善,不痛不红也不畏光了。4天之后,他去找李文利复查时,激动地说:“眼睛受了两次罪才知道自己得的是虹膜炎,幸亏这次媳妇让我及时来看医生,药对症了好得特别快”。

3 虹膜炎是眼科常见病 容易与另外两种眼病混淆

相信很多人跟老吴一样,也是第一次听说虹膜炎。“这个病其实在临床上比较常见,但容易被忽视、误诊、漏诊,会把它与结膜炎(俗称红眼病)、青光眼混淆。”李文利说。

虹膜炎又被称为前葡萄膜炎,需要注意的是,这种炎症跟人们常说的发炎不是一回事,它不是细菌引起的,而是跟自身免疫反应有关,受凉感冒、熬夜、压力大等都可能诱发,有些人还会反复发作。“我接诊过一名女患者,几乎每个月复发一次,痛苦不堪。”李文利说,这个病以预防为主,容易越犯越重,甚至有失明的风险,所以尽量在第一次发病时就彻底治好。

● 医生有话说

虹膜炎的主要症状是眼睛红、疼痛、畏光、视力下降,严重者还会瞳孔粘连。这个病虽然容易与结膜炎、青光眼混淆,但想区分其实并不难:虹膜炎与结膜炎虽然都有眼红的症状,但结膜炎一般不疼,且分泌物特别多,翻开看眼睑板也是红的;青光眼急性发作时,也会眼红、胀痛,但往往眼压很高。

● 老吴有话说

我想通过自己的经历提醒大家,如果得了虹膜炎,不要不当回事,更不要像我之前那样,拖着没有接受正规治疗,还乱滴眼药水,最后差点儿付出失明的代价。

你问我答

零卡糖能代替白糖吗

58岁的宋女士:我最近看到网上有卖零卡糖,说是不会发胖更健康。是真的吗?它能替代平时食用的白糖吗?

洛阳市第三人民医院(原铁路医院)营养科主任尤娅利:零卡糖不产生热量,只有甜味。虽然它可以减少热量的摄入,但如果肉、蛋、奶、淀粉类食物吃得多了,还是会发胖。

平时做饭或喝水时都可以适当放些零卡糖,但如果想做红烧肉、糖醋排骨等需要上色的菜,建议还是用白糖,因为零卡糖不能产生美拉德反应,无法给菜上色。

(记者 程芳菲 通讯员 任倩)

做了白内障手术,视力为啥下降

68岁的黄女士:5年前,我的右眼做了白内障手术,这两年右眼视力下降明显,只能看到0.4。术后视力下降是怎么回事?能再次治疗吗?

洛阳东方医院(河科大三附院)眼科副主任医师郭斌:黄女士视力下降的原因可能跟后发性白内障有关。在临床上,有少数患者做了白内障手术会因后囊膜混浊而视力下降。这是由于残留的晶状体上皮细胞增殖,在后囊膜上形成了一层机化膜,从而影响光线进入眼内。

建议黄女士及时到医院就诊,如果确诊为后发性白内障,可通过激光治疗。

(记者 程芳菲 通讯员 尤云飞)

胸前疹子掉皮屑,怎么办

家住洛龙区的李女士:我今年52岁,年轻坐月子时出过汗斑。今年夏天出汗比较多,前段时间,我发现胸前、肘窝处起了一些疹子,不怎么痒,但连成片后开始起皮、掉皮屑,很难看。我看看跟以前出的汗斑差不多,该怎么治疗?

洛阳市第三人民医院(原铁路医院)皮肤科主任孙晓峰:如果确诊为汗斑,那么除了要勤洗澡、勤换衣服,尽量少让自己出汗或出汗后及时擦干等,还要配合药物治疗。汗斑属于马拉色菌感染,可以外用酮康唑乳膏、硝酸咪康唑软膏、2%的硫化硒溶液等,同时口服一些药物。

需要注意的是,除了汗斑,其他皮肤病也会引起出疹子、掉皮屑等症状,不同病因用药可能完全不同,建议李女士先到医院检查一下,明确病因后再接受相应治疗。

(记者 柴婧 通讯员 任倩)

《健康周刊》,咱家的健康顾问,初心不变,服务升级! 我们的互动方式——

热线:15716670120