

爸爸妈妈 求你们夸夸我吧

● 倾诉人:郭(化名)男 53岁
冰(化名)男 20岁
● 采访人:记者 闫卫利

1 婚后多年才得一子

我只有这一个儿子,还是结婚八年后才生的。没孩子那些年,我和爱人活得很不痛快,站在人前都觉得挺不起腰杆。我们求子若渴,四处求医,背着人不知掉过多少次眼泪。

后来,我们终于有了儿子冰,感觉总算熬出了头。

我们把希望都寄托在冰身上,一心想把他培养成才。为了他,爱人辞了职,专心照顾他。冰上学后,我们给他报了辅导班,花了不少钱,可是他不成器,学啥啥不成,干啥啥不行。

虽然冰的妈妈脾气不好,但很溺爱他,心情好的时候,要啥给啥,一旦冰做了什么事让她不满意,她就暴跳如雷,大声训斥,训完后冷静下来,又觉得对冰太过分,便心疼不已,想要弥补,领着冰去超市,给他买这买那。

打一巴掌给颗糖,爱人的做法让儿子无所适从。儿子现在不成器都是让她给惯的。

2 儿子啥都干不好

冰性格内向,不爱说话,家里来了客人,他连打招呼这种基本的礼节都不懂。我和他妈妈说了他很多次也没用。他跟我们也没话说,饭做好了,叫三五遍都不出屋门。坐到餐桌旁,我和他妈妈不管怎么说他、训他,他都不吭声。他饭量很小,吃几口就不吃了,然后一抹嘴就回屋了。

他学习不好,在学校里经常受人欺负,不管别人怎么欺负他,他都不还手。他没有朋友,也不去找同龄人玩,经常一个人待着。在家也一样,他放学一回家就钻进屋里,抱着手机不撒手。

现在他都这么大的人了,啥活也不知道干,即便干了也干不好。让他扫地,他只会把我指的那一片扫一扫,其他地方当作看不见;让他刷碗,他让水一直流;让他洗衣服,洗了跟没洗一样。

他身体不好,没力气。我让他早上六点半起床出门锻炼半个小时,他不去,我只好陪着他去。我走大路,他跟做贼似的,沿着墙根儿走,还看着表,只要时间到了,一分钟都不多待,我这边喊着,他那边扭头就往回走。

他做事太磨叽,刷牙能刷半个小时,上厕所能在卫生间里待一个小时。我不知道,他在学校里是怎么掐着时间上课的。

他已中专毕业,可也不出去找工作,天天窝在家里玩手机,真是愁死人了。

一提起儿子冰,郭就满脸愁苦,连连摇头。在他身边坐着的冰,身材瘦小、含胸驼背、眼神闪躲,不管是身高还是精神状态都与年龄不符。对记者这个陌生人,冰怯怯地看了一眼,便再不敢直视,只是低头搓手,显得很拘束。记者找了个理由让冰回避一下,郭开始大倒苦水。

3 心灵对话:因为被否定,所以封闭自己

当记者单独和冰见面时,可能他感受到了善意,灰暗的眼睛有了一丝光彩,放下戒备与记者聊起来。

记者发现,他的委屈和痛苦爸爸不能体会,也不理解,他并不像他爸爸所说的那么糟糕。

冰:从来没人愿意倾听我的心声,我一直活在爸妈的否定中。

记者:听你爸爸说,你喜欢独处,独处时你做些什么呢?

冰:看手机。

记者:你喜欢看哪些内容呢?

冰:看电影、看新闻或者看网络小说。

记者:很多男孩喜欢玩游戏,你怎么不玩?

冰:我不玩游戏,感觉没意思,我喜欢边看电影边发弹幕。

记者:发弹幕?哦,你很有想法,敢于表达自己的观点,是吗?

冰:(微微一笑)

记者:如果你不赞同爸妈的一些做法,你敢不敢表达自己的想法?

冰:(摇摇头)他们都很凶。

记者:怎么个凶法?你能说说吗?

冰:我妈对我好的时候特别好,就是变脸太快,生气的时候嗓门儿特别大,像要把我吃了似的,我一点儿都不敢反驳;我爸也是说翻脸就翻脸,整天训我,让我很害怕。

记者:在什么情况下他们会训你?

冰:他们让我干活,我不干挨训,干了还挨训。我扫地,他们说扫得不干净;我刷碗,他们说浪费水;我洗衣服,他们要求我不能用洗衣机,要用手洗,说这样能让我锻炼身体,我洗好后,他们又说我没把衣服洗干净……(他眼圈红了,声音哽咽,嘴唇颤抖)

记者:我能理解你的痛苦。你刷牙、上厕所都需要很长时间,是不是因为在独处的空间里暂时不用面对爸妈?

冰:是的。我跟爸妈没话说,只要我一露面,他们就盯着我,说我这不好那不好,我觉得自己一无是处,心里特别难受。

记者:一无是处?是你这样认为,还是你爸妈这样认为?

冰:(思考片刻)爸妈认为。

记者:你认为自己有哪些优点?

冰:(不好意思地笑了,然后沉默,之后声音很小地说)没啥优点。

记者:我们聊天这段时间,我已经发现你身上的一些闪光点:你孝顺,不顶撞爸妈;你有自己的思想……

冰:(眼睛闪着光,看了看我,又不好意思地低下头)

记者:如果让你对爸妈说句心里话,你最想说什么?

冰:希望爸妈能包容我,夸夸我。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会



徐英华:主任
医师、心理咨询师,
擅长婚姻家庭咨
询、情感干预、精
神病患者愈后干
预、性心理咨询、健康
讲座等。

精神分析学家科胡特认为,在孩子幼年时,父母对孩子的回应会内化为孩子对自己的评价,并最终转化为孩子人格的一部分。父母如果用肯定、赞美等积极的方式回应孩子,那么孩子就会成长为一个自信乐观、积极向上的人;反之,如果父母用贬损、打压等消极的方式回应孩子,那么孩子将会成长为一个自卑、自我价值感低的人。

我们常说,聪明的孩子是夸出来的,笨孩子是骂出来的,这就是科胡特理论的通俗说法。每个孩子都有成为天才的潜质,但是由于环境的影响,他们在成长中会变得不一样。

家长想让自己的孩子聪明、自信、乐观,就要学会赞美孩子,这样才能激发孩子的自信心,孩子也会因此努力把事情做得更好。

冰的现状就是父母错误的教育方式造成的。他们只会用简单粗暴的方式管教孩子,培养出一个看似听话、孝顺,实则无所适从的孩子。因此,作为父母,要乐于陪伴孩子,耐心倾听孩子的心声,正确引导孩子,解答孩子提出的各种问题,与孩子建立起良好的亲子关系,同时不要过多地主导孩子。当孩子做错时,家长要循循善诱,孩子做对了,就及时赞美,这样会让孩子变得越来越自信、聪明。

针对本案例,建议冰的父母改变他们的教育方式,学会尊重孩子,倾听孩子的心声;学会放手,对冰取得的每一点进步给予鼓励和赞美,这样才能为冰的改变与成长提供正向助推力。

另外,冰应在心理咨询师的帮助下,逐渐改变自己,使自己成长为一个自信、乐观、阳光的男人。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会服务内容:1.为企业事业单位提供心理健康、婚姻家庭、亲子教育、关系经营等课程培训;2.进行社会心理服务体系建设和基层心理服务、队伍建设,心理咨询室设计、施工、相关设备和文案资料准备;3.提供婚姻家庭情感危机干预服务。

该协会设有心理咨询部、化蝶家事情感危机干预部、社会心理服务部和培训部。

地址:
总部:洛阳市洛龙区王城大道与西山路交叉口西山路7号

化蝶家事情感危机干预部:洛阳市开元大道与望春门街交叉口中信银行楼北法铎律师事务所3楼3002室

社会心理服务部:洛阳市洛龙区金城寨街与古城路交叉口东南角

咨询师电话:13503885526

办公电话:0379-63328999

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会



绘图
雅琦

倾诉
热线
15137956968
你的心事
我来听