

爸爸妈妈 求你们夸夸我吧

● 倾诉人：郭(化名) 男 53岁
冰(化名) 男 20岁
● 采访人：记者 闫卫利

1 婚后多年才得一子

我只有这一个儿子，还是结婚八年后才生的。没孩子那些年，我和爱人活得很不痛快，站在人前都觉得挺不起腰杆。我们求子若渴，四处求医，背着人不知掉过多少次眼泪。

后来，我们终于有了儿子冰，感觉总算熬出了头。

我们把希望都寄托在冰身上，一心想把他培养成才。为了他，爱人辞了职，专心照顾他。冰上学后，我们给他报了辅导班，花了不少钱，可是他不成器，学啥啥不成，干啥啥不行。

虽然冰的妈妈脾气不好，但很溺爱他，心情好的时候，要啥给啥，一旦冰做了什么事让她不满意，她就暴跳如雷，大声训斥，训完后冷静下来，又觉得对冰太过分，便心疼不已，想要弥补，领着冰去超市，给他买这买那。

打一巴掌给颗糖，爱人的做法让儿子无所适从。儿子现在不成器都是让她给惯的。

2 儿子啥都干不好

冰性格内向，不爱说话，家里来了客人，他连打招呼这种基本的礼节都不懂。我和他妈妈说了他很多次也没用。他跟我们也没话说，饭做好了，叫三五遍都不出屋门。坐到餐桌旁，我和他妈妈不管怎么说他、训他，他都不吭声。他饭量很小，吃几口就不吃了，然后一抹嘴就回屋了。

他学习不好，在学校里经常受人欺负，不管别人怎么欺负他，他都不还手。他没有朋友，也不去找同龄人玩，经常一个人待着。在家也一样，他放学一回家就钻进屋里，抱着手机不撒手。

现在他都这么大的人了，啥活也不知道干，即便干了也干不好。让他扫地，他只会把我指的那一片扫一扫，其他地方当作看不见；让他刷碗，他让水一直流；让他洗衣服，洗了跟没洗一样。

他身体不好，没力气。我让他早上六点半起床出门锻炼半个小时，他不去，我只好陪着他去。我走大路，他跟做贼似的，沿着墙根儿走，还看着表，只要时间到了，一分钟都不多待，我这边喊着，他那边扭头就往回走。

他做事太磨叽，刷牙能刷半个小时，上厕所能在卫生间里待一个小时。我不知道，他在学校里是怎么掐着时间上课的。

他已中专毕业，可也不出去找工作，天天窝在家里玩手机，真是愁死人了。

一提起儿子冰，郭就满脸愁苦，连连摇头。在他身边坐着的冰，身材瘦小、含胸驼背、眼神闪躲，不管是身高还是精神状态都与年龄不符。对记者这个陌生人，冰怯怯地看了一眼，便再不敢直视，只是低头搓手，显得很拘束。

记者找了个理由让冰回避一下，郭开始大倒苦水。

3 心灵对话：因为被否定，所以封闭自己

当记者单独和冰见面时，可能他感受到了善意，灰暗的眼睛有了一丝光彩，放下戒备与记者聊起来。

记者发现，他的委屈和痛苦爸爸不能体会，也不理解，他并不像他爸爸所说的那么糟糕。

冰：从来没人愿意倾听我的心声，我一直活在爸妈的否定中。

记者：听你爸爸说，你喜欢独处，独处时你做些什么呢？

冰：看手机。

记者：你喜欢看哪些内容呢？

冰：看电影、看新闻或者看网络小说。

记者：很多男孩喜欢玩游戏，你怎么不玩？

冰：我不玩游戏，感觉没意思，我喜欢边看电影边发弹幕。

记者：发弹幕？哦，你很有想法，敢于表达自己的观点，是吗？

冰：(微微一笑)

记者：如果你不赞同爸妈的一些做法，你敢不敢表达自己的想法？

冰：(摇摇头)他们都很凶。

记者：怎么个凶法？你能说说吗？

冰：我妈对我好的时候特别好，就是变脸太快，生气的时候嗓门儿特别大，像要把我吃了似的，我一点儿都不敢反驳；我爸也是说翻脸就翻脸，整天训我，让我很害怕。

记者：在什么情况下他们会训你？

冰：他们让我干活，我不干挨训，干了还挨训。我扫地，他们说扫得不干净；我刷碗，他们说浪费水；我洗衣服，他们要求我不能用洗衣机，要用手洗，说这样能让我锻炼身体，我洗好后，他们又说我没把衣服洗干净……(他眼圈红了，声音哽咽，嘴唇颤抖)

记者：我能理解你的痛苦。你刷牙、上厕所都需要很长时间，是不是因为在独处的空间里暂时不用面对爸妈？

冰：是的。我跟爸妈没话说，只要我一露面，他们就盯着我，说我这不好那不好，我觉得自己一无是处，心里特别难受。

记者：一无是处？是你这样认为，还是你爸妈这样认为？

冰：(思考片刻)爸妈认为。

记者：你认为自己有哪些优点？

冰：(不好意思地笑了，然后沉默，之后声音很小地说)没啥优点。

记者：我们聊天这段时间，我已经发现你身上的一些闪光点：你孝顺，不顶撞爸妈；你有自己的思想……

冰：(眼睛闪着光，看了看我，又不好意思地低下头)

记者：如果让你对爸妈说句心里话，你最想说什么？

冰：希望爸妈能包容我，夸夸我。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会



徐英华：主任
医师、心理咨询师，
擅长婚姻家庭咨询、
情感干预、精神病患者
愈后干预、性心理咨询、
健康讲座等。

精神分析学家科胡特认为，在孩子幼年时，父母对孩子的回应会内化为孩子对自己的评价，并最终转化为孩子人格的一部分。父母如果用肯定、赞美等积极的方式回应孩子，那么孩子就会成长为一个自信乐观、积极向上的人；反之，如果父母用贬损、打压等消极的方式回应孩子，那么孩子将会成长为一个自卑、自我价值感低的人。

我们常说，聪明的孩子是夸出来的，笨孩子是骂出来的，这就是科胡特理论的通俗说法。每个孩子都有成为天才的潜质，但是由于环境的影响，他们在成长中会变得不一样。

家长想让自己的孩子聪明、自信、乐观，就要学会赞美孩子，这样才能激发孩子的自信心，孩子也会因此努力把事情做得更好。

冰的现状就是父母错误的教育方式造成的。他们只会用简单粗暴的方式管教孩子，培养出一个看似听话、孝顺，实则无所适从的孩子。因此，作为父母，要乐于陪伴孩子，耐心倾听孩子的心声，正确引导孩子，解答孩子提出的各种问题，与孩子建立起良好的亲子关系，同时不要过多地主导孩子。当孩子做错时，家长要循循善诱，孩子做对了，就及时赞美，这样会让孩子变得越来越自信、聪明。

针对本案例，建议冰的父母改变他们的教育方式，学会尊重孩子，倾听孩子的心声；学会放手，对冰取得的每一点进步给予鼓励和赞美，这样才能为冰的改变与成长提供正向助推力。

另外，冰应在心理咨询师的帮助下，逐渐改变自己，使自己成长为一个自信、乐观、阳光的男人。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会服务内容：1. 为企业事业单位提供心理健康、婚姻家庭、亲子教育、关系经营等课程培训；2. 进行社会心理服务体系建设和基层心理服务、队伍建设，心理咨询室设计、施工、相关设备和文案资料准备；3. 提供婚姻家庭情感危机干预服务。

该协会设有心理咨询部、化蝶家事情感危机干预部、社会心理服务部和培训部。

地址：

总部：洛阳市洛龙区王城大道与西山路交叉口西山路7号

化蝶家事情感危机干预部：洛阳市开元大道与望春门街交叉口中信银行楼北法铎律师事务所3楼3002室

社会心理服务部：洛阳市洛龙区金城寨街与古城路交叉口东南角

咨询师电话：13503885526

办公电话：0379-63328999

微信公众号：洛阳市婚姻家庭咨询师协会



绘图 雅琦

倾诉
热线

15137956968

你的心事
我来听

