

不想朝三暮四 却处处留情



绘图 雅琦

● 倾诉人:枫(化名) 男 34岁
● 采访人:记者 闫卫利

枫一头金黄色的卷发,戴着耳钉和耳环,穿搭有点嬉皮士风格。他谈吐随性,时不时咧嘴一笑,肩一耸,两手摊开做无奈状。他说,自己也很困惑,明明内心想要一个稳定的婚姻,却总是控制不住自己去撩女人,伤了自己也伤了他人。

1 遇到自己的最爱

我25岁结婚,婚礼特别豪华气派,因为我是家里的独生子,爸爸做了半辈子生意,攒了不少积蓄,我的婚礼当然不能马虎。

我把我最爱的女人苒(化名)娶回了家,我激动地抱着苒想把她揉碎在胸口。

苒生在一个普通工人家庭,还有一个弟弟,因为她爸爸下岗,家里的经济条件有些拮据,但她很爱读书,虽然只是高中毕业,但她身上有《金粉世家》中冷清秋的那种才情和傲气。

我在一个酒店遇到了她,她是酒店的主管,美丽、有礼、干练得体,我对她特别有好感。我身边不乏追我的女人,但我觉得,她们都是冲着我家的钱来的,我对她们不感冒。最初苒一再拒绝我,她说我们两家门不当户不对,不合适,她越拒绝我,我越觉得她和那些女人不一样,对她越着迷。

我开始对她展开热烈的追求,就像金燕西追冷清秋那样费尽心思。我为她写诗,送巧克力、鲜花,给她买发卡、项链等,最终她经不住我强烈的攻势,对我的态度有所松动,我许她一生一世的爱,她被我的真诚感动了,最终嫁给了我。

2 对拥有的爱不珍惜

我们结婚后,确实甜蜜了一段时间,但很快我俩的矛盾就凸显出来。苒说我花钱如流水,要我学业务、学理财,以后才有能力继承家族事业。我觉得她怎么跟我妈一样唠叨,管我管我那,有必要吗?我家的公司有专门做业务的,也有专职会计,用不着我啊。我何苦操心呢?苒还希望我顾家,每天早点回家跟她在一起。我觉得这太束缚人了,我结婚前很自由,跟哥们儿喝酒、K歌、打游戏到深夜,没人管我。

苒认为我没有家庭责任感,不尊重她,我们时不时吵架、生气。

苒喜欢生闷气,我也没耐心哄她。

我原以为她不落俗套,没有沾染那些女人的俗气,谁知道她也难脱俗。虽然我很爱她,但我心情很烦,不想面对她,就躲出去。我一出门就很放松,跟我那帮哥们儿在一起最开心。

去K歌时,我遇到一个漂亮女孩儿瑶(化名),女孩儿身上洋溢的青春气息吸引着我,我跟她聊起来。女孩初中毕业,没什么学识,跟苒比起来差远了,但她让我很放松,让我很想去探知她的一切。

我和瑶开始暧昧起来,虽然有时觉得对不起苒,但我急需排遣烦恼、无聊,顾不了那么多了。

3 离婚后还安定不下来

可能苒看出了端倪,跟踪我,那天我喝得晕乎乎搂着瑶从酒店出来,被苒堵在门口。

苒那么高傲,绝不肯让纯洁的爱情有污点。她当即收拾行李回了娘家,她说:“我以为你是世间少有的痴情男,谁知道是个浪荡公子。我不稀罕你家的钱,我们离婚吧!”

其实我和瑶在一起也就这一次,我请求苒原谅我,但她态度很坚决。她说,我俩根本不是一路人。

我也不想再强求她,索性离了婚。虽然我和苒离婚了,但我一点儿

也不恨她,反而欣赏她的独立、她的傲骨。她和我妈妈不一样——爸爸风流了一辈子,妈妈委屈了一辈子,却没有勇气离婚。他们的状态让我在人前抬不起头来,幸好家里有钱,让我还有点底气去面对一切。

自从我离婚后,我的感情生活再也没有稳定下来。我身边不缺女人,但我的情感好像无法一直停留在一个女人身上。最初我也是抱着结婚的目的跟她们交往,但相处一段时间,新鲜劲儿一过,我就想寻找新的刺激。

4 最恨花心男却成了花心男

我不知道我怎么会成了这样一个人?其实,我很渴望一个温暖的家。

爸爸常年在外,我和妈妈在洛阳,小时候,我很少看到爸爸的身影,甚至过年他也不回来。爸爸只会不定时给妈妈的银行卡上打钱,每次他会打很多钱,足够平常家庭一两年的开销。

爸爸在外面还有一个家,他和那个女人生了一个男孩,那个男孩已经15岁了。我见过那个女人和那个男孩,但我又能怎么样呢?爸爸爱那个女人,她能给他事业上更多的帮助,所以他给了那个孩子更多的关爱,我得到的却只有钱。

我恨爸爸的花心,恨他对家庭不

负责任。我也恨妈妈的软弱,每当她向爸爸提出离婚,爸爸就会以断绝她的经济来源相要挟,妈妈又犹豫了。妈妈有工作,虽然工资不高,但也能养活自己,但她还是选择了妥协。

妈妈经常抱怨,一生气就拿我撒气:“你那个花心的爸害了我一辈子……”

爸爸伤害妈妈,我很心疼妈妈,但我又常常被妈妈伤害,我爱他们,但我爱得委屈,爱得悲愤。

一方面,在爸妈身上,我感受不到婚姻的甜蜜,我恐惧婚姻里的任何不和谐;另一方面,我又渴望婚姻的安定,它能带给我安全感,但我无法让自己的心停留在一个女人身上,这让我痛苦纠结。

真兮情感解决方案

从表面上看,枫是个花心男。其实,他的花心更多是心理问题。

心理咨询实践中有一个比较明显的规律,即:父母关系融洽,父母感情比较深厚,在这种家庭氛围中生活的孩子,心理健康水平一般较高;如果父母关系不好,冲突频繁,在这种家庭氛围中生活的孩子,相对来说,容易出现心理问题。

说严重一些,有一个出轨的爸爸,孩子的下半生幸福算是毁了。心理学上认为,父亲是孩子情感世界的启蒙者,孩子的个性与婚恋观受到父亲的影响更为强烈。爸爸出轨,孩子对社会、对婚姻、对家庭的安全感受到了剧烈的撼动,日后极可能产生焦虑、担忧、抑郁等心理问题,其婚姻观、性观念也会严重扭曲。

孩子如果生活在有外遇的家庭里,就容易形成开放的婚姻观念或性观念,从小目睹的婚姻模式成为其长大后缔结婚姻的模板,这种底色很难改变。

枫虽然选择了各方面都不错的爱人,但婚后生活的种种不如意,让他发现心目中的女神也有俗气的一面。女神的温柔、知性,是吸引他的地方,但他身上花心的那部分属性没有被满足,就像一个在家里吃不饱的人,需要不停去外面找吃的。花心的人内心是空的,像有个无底黑洞,不断地需要外在的事或物来填充,但总也填不满。枫的滥情就说明了这一点。

幸福的人一生被童年治愈,不幸的人却要用一生治愈童年。了解了这些心理机制后,枫接下来的任务便是成长。该怎么做呢?

第一步,透过原生家庭了解自己的情感模式。

第二步,检讨过去的经历,而非推卸责任。先自省,而后爱人,懂得自省,才不会一错再错。

第三步,明白一切并非不可改变,承担起自己的责任。



王真兮

真兮情感咨询

每周两个免费咨询
名额,可打电话预约

13837958317

真兮公司成立于2015年,由洛阳资深心理咨询师王真兮一手创办,是为全国家庭提供情感咨询与心理辅导的专业机构。

与一般心理咨询机构不同的是,真兮公司打破传统“医不叩门”的理念,把心理咨询理论与情感咨询理论相结合,把心理咨询与行动指导相结合,组建了一支专业心理咨询师团队。该团队根据求助内容,利用心理学知识,分析研判问题根源,制订解决方案,派出心理咨询师,分兵几路,走进求助者家庭,调解家庭矛盾,化解情感危机,尤其在劝退第三者方面成功率很高。相关事迹曾被《洛阳晚报》、新浪、网易、腾讯、今日头条等媒体报道,引起社会广泛关注。

经营范围

情感矛盾调解、婚姻心理咨询、外遇行为矫正、两性情感疏导、爱情修复挽回等

地址

洛龙区九鼎中和湾6号楼
1单元2002室



扫码联系王真兮