

# 五牛献瑞共迎春 在洛逛吃过大年

散步、游玩、健身、赏景样样行，春节咱们逛公园

## 迈开双腿迎牛年 运动放松好休闲

□本刊记者 张人杰

一座城，难得有山，幸而有水！

洛阳城，四面山色，坐拥波光，本就美若画卷。那大大小小、依山傍水、功能主题各异的城市游园更为古都增添了活力。

如今，各个公园已经张灯结彩，造型别致的卡通牛、立体牛造型灯都被摆在公园大门，或园区显眼的地方。

这个春节假期，不管您是就地过年，还是本地过年，体验“景在城中，人在景中”的悠闲，享受在喜庆氛围中运动的快乐，定能给您带来一年的好心情。

### 长寿牛

公园，踏上乐道，给身心放假，给健康充电。  
如果您不想变圆，那就和家人一起，迈开双腿，走进春节是团圆的日子，或许也是『变圆』的日子。

洛浦公园

### 1 达人荟萃

目的地：洛浦公园

特色：景观丰富、交通便利

同类选择：隋唐城遗址植物园

说到洛浦公园，它无疑是洛阳人最熟悉的公园之一。

1月28日午后，记者在洛浦公园内自西向东，行走万步，一路走来：以网为界，对抖空竹的“杂耍”玩伴；以柳为板，胡琴应之，唱腔悠扬的豫剧票友；以拍儿为剑，对垒拆招的乒羽球友；以乐助兴，歌醉舞美的“舞林高手”，健步的、拍照的、赏景的、读书的、遛娃的……在这里人人都能找到属于自己的快乐。

●小贴士：走访中，记者梳理了洛浦公园各段的游客高峰和热门景点，您可参考，避开人群，错峰运动。

热门景点：漉壑朱樱

游客高峰：13:30—15:30

热门景点：洛浦公园东大门

游客高峰：14:30—16:30

热门景点：上阳宫、玉兰广场

游客高峰：14:00—16:30

### 2 湿地风光

目的地：伊水游园

特色：湿地美景、信步观鸟

同类选择：伊河国家湿地公园、吉利黄河湿地公园

伊水游园八里唐段，游乐健身区，各色秋千是孩子们的最爱，各类球场一字排开；生态休闲区，假山长廊与亭台林木呼应，犹如置身园林氧吧之中；河清鱼游与天蓝鸟翔映衬，仿佛进入自然秘境之中。

李楼段，一村一湖，一湖一景；求是段，阳光沙滩；古韵段，亲水休闲……

总之，不论您和家人自驾前往哪一段，伊水游园都会给您送去温馨。

●小贴士：由于伊水游园区域面积大，因此，建议您有选择性导航前往。八里唐段主入口可导航“伊水游园”，求是段入口可导航“伊水游园阳光沙滩”，李楼段可导航“夏庄村”。



伊水游园李楼段

### 3 登高望远

目的地：周山森林公园

特色：习传统文化、望洛城轮廓

周山森林公园对于许多洛阳人而言，并不陌生，但是其核心区提升后的样子，许多人还未曾领略过。

如今的周山森林公园，经过一番提升改造后，在古朴雅致的幽静之美中，流淌着都市休闲的时尚动感。

进入周山森林公园，步道两侧仿古路灯韵味十足，灯箱上印有各种与洛阳，与周文化有关的典故、诗句。蜿蜒曲折的健身步道将园内广场、长廊、亭台、功能区穿珠成链，数十块展示历史文化与森林科普的浮雕墙讲述着“周山故事”“周山记忆”。

虽然，此时节还算不上暖和，园中颜色也并不丰富，但周遭苍翠的松柏依旧充满活力，吸引着吹奏萨克斯的老人、练歌的“歌友”，以及嬉闹的孩童“扎根”树下。

此外，公园内设有四处观景台，还有仿古高塔“火宪塔”，为游人提供了凭栏远眺，俯瞰洛阳的好平台。

●小贴士：周山森林公园停车位数量有限，建议您可乘公交车12路、59路在华夏路春城路口西站下车，步行前往。

### 4 亲子共欢

目的地：文博体育公园

特色：体育休闲、运动健身

同类选择：珠江路滨河体育公园

文博体育公园，建成投用后，迅速成为洛阳运动休闲的热门场所，全民健身的生态活力绿地。

与其他城市游园不同，这里主题突出，不仅篮球场、足球场、网球场数量充足，还有30余项儿童游乐设施、民俗体育运动场地，以及承载着洛阳体育历史和发展的体育博物馆。

相信这个春节假期，您可在这里体验亲子共欢的快乐，感受洛阳体育发展的成就。

●小贴士：市民关心的珠江路滨河体育公园，目前仍在进行紧张的收尾工作。采访中，记者发现不少市民已提前到此走上美出天际的空中步道，为了您的安全，记者建议您在其正式开放后再前往体验。



隋唐城遗址植物园  
(本版图片均为资料图片)

