

我被妈妈逼婚之后……(上)

绘图
雅琦

蓉皮肤很白,微胖,眼角有很深的皱纹,黑发中夹杂着白发,看起来比实际年龄大。她说话时总是不自觉地满脸堆笑,却让人觉得不自然。

她原是为儿子一直不找对象来寻求解决办法的,可随着交谈的深入,她的不幸经历渐浮出水面——妈妈毁了她的幸福,让她痛苦,如今,一切在她儿子身上重演……

●倾诉人:
蓉(化名)女 50岁
●采访人:
记者 闫卫利



闫卫利

《洛阳晚报》
记者、国家二级
心理咨询师、国
家二级婚姻家庭
咨询师,主持《情
聊》版的采编工作已有九个年头,见多
识广,经验丰富。

父母干涉子女婚姻的事屡见不鲜,有催婚的,有主宰儿女婚事的,不管是哪一种,父母都在追求一种共生关系,即你是我的,你应该听我的,按照我的意思来,那才是正确的。

从心理学上讲,一个人从婴儿到少年、成年,需经历三个阶段:6个月前,是母婴共生阶段;6个月到3岁,是孩子和妈妈两个人的阶段;3岁以后,孩子开始走向这个世界。

有些人虽然为人父母了,但心理还停留在第一或第二阶段——他们要求孩子在想法和做法上和他们一致,孩子这么做了,就等于满足了他们与孩子共生的需求,但孩子的个性需求被忽视了。如果孩子不遵从父母的意愿,就会被扣上不孝的帽子,遭到各种方式的打压。

故事中蓉的妈妈,就是这样一个心理上的巨婴,她明知道女儿心有所属,却还要强力干涉,宁可牺牲女儿的幸福,也要满足她回报亲情的需求和妹妹追求安全感的需求,唯独没有关注自己女儿的需求,从而为女儿的人生悲剧埋下伏笔。这不是伟大的母爱,是满满的控制欲。

曾看到这样一段话:“你的儿女,其实不是你的儿女……他们借助你来到这个世界,却非因你而来,他们在你身旁,却并不属于你……”儿女不是父母的附属品,父母不能按自己的标准来要求孩子。否则,这所谓的疼爱,就是精神折磨。一个人的精神被折磨了,心被伤害了,心态扭曲了,从而导致了心理障碍,还怎么谈幸福婚姻?

对蓉来说,虽然自己婚姻的不幸跟妈妈越界干涉脱不了干系,但跟她自身的性格弱点也有很大关系,否则妈妈不敢用上吊自杀这种极端的方式来威逼她。妈妈的高压措施只是外在因素,最终作选择的还是她自己。如果她能动之以情晓之以理地跟妈妈、小姨沟通,人生可能是另一种走向。

不管是处理亲密关系还是亲情、友情等,都要时刻保持清醒——你固然重要,我也很重要,两者没有冲突时,我愿意照顾你,两者有冲突时,以自己为主,这才是爱自己的方式。



扫码
免费咨询

3 我已有心上人

我拿定主意,坚决不妥协,因为我早就有心上人了,岂能放弃所爱,跟一个不喜欢的人结婚?

顺我见过一次,他不爱说话,不是我喜欢的类型,我喜欢的是丰(化名)!

当时,我在家附近的一个学校当代课老师,和这所学校的男老师丰好上了。丰比我大两岁,虽然算不上很帅,但很有魅力。他备课特别认真,讲课生动,对待调皮的学生,他不是声色俱厉地批评,而是把学生叫到办公室,面带微笑地为学生做思想工作。学生们都很喜欢他,很听他的话,学习成绩一步步提升。丰年年都被评为优秀教师。

我只听了他一次课,就被他吸引了。他的目光也总是停留在我身上,他觉得我这个人踏实勤奋,很欣赏我。

一来二去,我俩暗生情愫,后来他向我表白,我俩成了恋人。

这段恋情,我还没跟妈妈说,我想等我俩的关系稳定下来再说。如今,小姨闹出这么一档子事,我只好跟妈妈坦白。

妈妈听后不吭声了,我以为她是倒向我这边了。可是几天后,她又站在小姨那边劝说我。

我心里有点儿慌,跟丰商量该怎么办,他不断安慰我,说我们这辈子一定要在一起,让我一定要顶住压力。

4 妈妈用上吊来逼我

小姨确实为我家付出很多,对我也格外好。小姨的前夫比较能干,她家经济条件比较好。小姨很照顾我家,不管是吃的还是穿的,总是一次次往我家送,就连农活,也是忙完自家的,就赶快来我家帮忙。

上初中时,我上学要跑很远的路,小姨主动让我住在她家,用心照顾我,三年下来,我把小姨家当成自己的第二个家,我甚至觉得,小姨比我妈对我还亲。那时小姨常开玩笑说:“小姨喜欢你,你干脆当小姨的闺女得了。”

后来,小姨父突发疾病去世了,她的幸福生活“戛然而止”。

几年后,小姨带着两个儿子又嫁了人,她现在的老公也有一个儿子,他们有了三个儿子。

再婚后,小姨过得并不幸福,为了稳固婚姻,她想出了这一招——让我嫁给她的继子,我既是她的儿媳妇,又是外甥女,不仅没有婆媳矛盾,还有了贴心人,更重要的是,多了这层关系,她和老公、继子之间的矛盾也好调和,婚姻多了重保障,一举多得。

小姨的算盘打得确实好,但我不能用自己一生的幸福来成全她。

见我态度坚定,小姨一次次往我家跑,抹着眼泪向我妈诉苦,我妈就陪着小姨一起哭,然后向我施压。

“蓉,咱得知恩图报,你要是不同意,我这老脸往哪儿搁,恐怕以后和你小姨连亲戚也做不成了。”

妈妈先是跟我商量,后来着急生气,斥责我不懂事,再后来,妈妈居然用极端手段来逼我。

妈妈把一根粗麻绳拴上梁,站在凳子上,头往绳圈里一放,对我放狠话:“蓉,你要是不答应,我就死在你面前……”

(未完待续,请关注下周五《情聊》版)

1 儿子不肯找对象

这段时间,我觉得日子快过不下去了,我全心全意培养儿子,把他供到大学毕业,本想着他能好好成家,我就放心了。

可事与愿违,马上就30岁了,他还不找对象,也不许我在他面前提找对象的事,如果我坚持给他找对象,他就说:“你再逼我,我就死给你看,我这辈子就不结婚!”

我跟儿子的关系,说不上好,也说不上不好,他心里想什么从不跟我说,经常用“都行”“随便”来回我,好像挺好说话。现在因为找对象的事,他经常跟我吵架,甚至搬出去租房住。

空荡荡的屋子,让我觉得寂静得有些吓人。我觉得自己活得很不值,婚姻让我痛苦,儿子是我唯一的希望,我想让他找一个好伴侣,甜甜蜜蜜过日子,可他不理解我的心,跟我对着干,让我觉得很绝望。

我唉声叹气,愁眉不展,晚上睡不着,白天没心思干活,有时甚至想一死了之,但又觉得我若走了,儿子在这世上太孤单,始终下不了狠心。

我觉得亏欠儿子太多,是我的不幸婚姻让他抬不起头来,我却无法弥补他。我只有逼着自己拼命干活,多攒点儿养老钱,将来才能不拖累他。

2 小姨想让我做她的儿媳妇

我婚姻不幸是由妈妈一手造成的,我恨她、怨她,但她是我亲的人,我又能怎样?

30年前的一天,我下班回到家,妈妈跟我说:“蓉,你小姨来了,让我跟你商量个事。”“什么事?还得跟我商量?”我有些摸不着头脑。

妈妈欲言又止,好像在思考该怎么说。我更加狐疑,母女俩有啥说啥,妈妈怎么忽然变得这么谨慎?

妈妈终于开口了:“蓉啊,你小姨一直都掏心掏肺地帮咱家,现在她有个愿望,希望你能帮她实现。”听妈妈如此说,我更是一头雾水,没多想就回应道:“妈,我知道,小姨对我们是真的好。如果她的愿望我能帮她实现,我一定帮,就怕我没那能耐啊。”

我这句话一出口,妈妈说话立马畅快起来:“你小姨想让你做她的儿媳妇!”

听到这话,我惊得要跳脚,本能地吐出两个字:“不行!”

妈妈有些着急,问我:“为什么不行?顺(化名)是你小姨的继子,老实本分,你们没有血缘关系。再说,你小姨就是想让你嫁到她家,你既是她的儿媳妇,又是她的外甥女,她把你当亲闺女看,你们做个伴儿……”

妈妈唠唠叨叨地摆理由,我听不下去,躲进屋里不出来。

倾诉
热线
15137956968
你的心事
我来听

