

2021年7月1日 星期四 编辑/崔宏远 校对/李瑾 组版/婉鑫

## ■ 怪病探秘

# 78岁老人险些“瘫了”，一查竟是动静脉“短路”

## 他得了一种叫硬脊膜动静脉瘘的罕见病，早期手术治疗很关键

□本刊记者 曾宇凌 通讯员 高鸽

## ■ 受访专家

段智慧 洛阳市中心医院神经内科主任、主任医师  
杜艳姣 洛阳市中心医院神经内科主治医师

不久前，被腿没劲、尿失禁折磨了6年的老余（化名），终于知道自己的病竟是脊髓出问题引发的。在此之前，他一直以为自己是年龄大了才会腿脚不好、憋不住尿……



绘图 雅琦

## ■ 不知不觉

### 照顾患病老伴儿的他，两条腿不利索了

老余今年78岁了，他的故事还要从6年前的夏天说起。那个夏天的一天，老余突然小便出现障碍，他以为是自己的前列腺又出问题了，在家附近医院的泌尿外科进行了手术治疗。术后效果还不错，但老余慢慢出现尿频的问题。

那两年，老余也曾想过到医院看看，但老伴儿患重病，他每天忙前忙后照顾着，实在抽不出时间。

4年前，老余的两条腿不利索了，他想起自己到底是从哪一天开始出现症状的，反正就是不知不觉中两条腿走路就没劲了。

## ■ 越来越重

### 靠拄拐才能走路，每天与尿不湿相伴

3年前，老余开始依靠拄拐走路，还伴随有膝盖发麻、发痒等症状。后来，他去医院骨科看过几次，也查了腰椎CT，按腰椎病治疗了一段时间，效果不明显。

老余的两条腿越来越没劲了，走路越发困难了，尿失禁的症状也一直存在，每天不得不与拐杖、尿不湿相伴。直到上个月，拄着拐的老余来到洛阳市中心

医院骨科，门诊医生在详细问诊并查看他之前的检查报告后，建议他到该院神经内科好好看看。

果然，神经内科医生为老余做了详细的神经系统检查后发现，他的双下肢肌力差，很有可能存在神经病变，初步考虑是脊髓出了问题，才会导致他腿无力、尿失禁等一系列问题。

## ■ 怪病确诊

### 硬脊膜动静脉瘘，病根是椎管内血管畸形

为了尽快帮老余找到致病“真凶”，段智慧组织该院神经内科进行全科会诊，曾在上海进修的刘瑞华医生说，她曾遇到过一个类似病例，患者也出现了双下肢无力、小便障碍等症状，最后被诊断为罕见的硬脊膜动静脉瘘。

老余会不会也得了这个罕见病？

核磁共振结果提示，老余出现了长节段的骨髓病变，之后的检查确诊他患的正是硬脊膜动静脉瘘！

“硬脊膜动静脉瘘是啥？”“我

咋会得这个病？”拿到检查报告后，老余问了主管医生杜艳姣一连串的问题。

“这是一种比较罕见的椎管内血管畸形，导致动脉直接与回流的静脉‘见面’，造成‘短路’，静脉压力升高引起脊髓肿胀、出血甚至坏死，最终出现腿无力、腿麻、大小便障碍等一系列症状。”杜艳姣耐心地向老余解释，这个病具体病因目前尚不明确，起病隐匿且逐渐加重，所以早期手术治疗很关键。

在接受了一段时间的对症治疗后，老余的腿无力症状有所改善。目前，老余已经出院了，他打算过段时间进行手术治疗。

## ■ 点穴祛病

### 眼睛酸涩看不清 按摩这组穴位吧

□本刊记者 柴婧 通讯员 任倩

## ■ 受访专家

穆青 洛阳市第三人民医院（原铁路医院）针灸科主治医师

“最近，6岁半的小孙女总说眼睛不舒服，我看她老使劲挤眼睛，带她去医院看了看，医生说跟她长时间看手机有关，也没开啥药。我现在每天都不让她看手机，但她还是说眼不舒服，怎么办？”上周，涧西区63岁的李女士打来电话咨询。

对此，穆青说：“不光要控制孩子看电子屏，还要多带她到户外跑一跑。例如，清晨或傍晚稍微凉快，让孩子走出空调房吧！”此外，她还推荐了一个按摩经外奇穴的方法，不仅李女士的孙女适用，其他有眼睛酸涩、看不清的视疲劳人群都适用。



天应穴

此穴属于经外奇穴，在内眼角的内上方，眼眶内缘。先找到眉头处的攒竹穴，和内眼角内侧的睛明穴，把双手拇指立起，其他四指放在头顶作为支撑，拇指指尖沿着攒竹穴往睛明穴方向摸索寻找，当摸到有个明显的小结节，按压下去有放射性酸胀感时，就找到天应穴了。

闭上眼睛，用拇指指尖在天应穴上垂直用力点下去，坚持5秒到10秒，然后松开1秒到2秒，再点5秒到10秒……这样反复按摩3分钟到5分钟即可。

“在眼保健操用的睛明穴、太阳穴、攒竹穴、四白穴之外，加上天应穴的刺激，能缓解视疲劳、防近视。”穆青说。

**温馨提示：**按摩仅能缓解症状，如症状严重，须到正规医院接受诊治。

## 身上出红疹 奇痒难入眠

### 夏季皮肤病高发 中医循因解烦忧

洛龙区张先生：我患湿疹3年多，起初腹部皮肤痒，抓后流水难以入眠，后来出红疹，我到过许多地方治疗，都是用药后稍有好转，停药没多久就复发，而且比以前更严重了。现在天气热湿疹又蔓延到背部、下肢、头部，局部皮肤还增厚，痒得很厉害，急盼热心人士提供治疗良方，助我早日摆脱病痛。

涧西区李女士：3年前的夏天，我出现了跟张先生类似的情况，起初我以为是过敏了，就自行买了药膏涂抹，后来就越发严重了，经多处诊断为湿疹。我服过多种药物，还用过激素治

疗，症状总是反复出现。经朋友介绍，我到位于古城路西苑桥南中信银行东20米鹤春堂去做中医治疗，鹤春堂中医有针对性地使用中药饮片进行治疗，没过多长时间，我的症状就有了明显改善。

现在是湿疹高发期，给人们生活带来诸多不便，鹤春堂结合中医中药理论，研究出独特的中药方剂，长期以来得到了患者的认可，帮助众多皮肤病患者走向健康。

鹤春堂中医以百年古方为基础，重视疾病的整体观念，常说“皮肤疮疡虽形于外，实发于内，没有内乱，不得

外患”。采用纯中药治疗，以内养外，一人一方，不含激素的治疗方法。鹤春堂专治各种痒症、湿疹、皮炎等反复发作的皮肤病。患者可拨打64622336咨询或前去就诊。扫下方二维码，关注鹤春堂，拥有好皮肤。

(怡文)



扫二维码，  
关注鹤春堂，  
拥有好皮肤