

抗肿瘤俱乐部

腹痛、腹胀的他,竟得了淋巴瘤;偶尔胸闷的他,竟得了肝癌;平时不咳嗽的他,竟得了肺癌

有些肿瘤悄然发生,最好定期做防癌检查

□本刊记者 柴婧 通讯员 任倩

■受访专家

丁琪 洛阳市第三人民医院(原铁路医院)血液科主任

董林 洛阳市第三人民医院(原铁路医院)肿瘤内科副主任医师

“我这不是肠梗阻吗?怎么会是肿瘤?”

“我天天健步走,没有啥不舒服的,怎么会得了肝癌?”

“我完全不咳嗽,怎么可能得了肺癌?”

这是不少肿瘤患者共同的疑问。常见的肿瘤有哪些非典型症状?哪些检查能尽早发现?先来看看下面这几个病例吧!

病例一 腹痛、腹胀,原来是淋巴瘤侵蚀了肠黏膜

两个月前,58岁的何先生被确诊患上了弥漫大B细胞淋巴瘤晚期,他无论如何也不敢相信这个结果。

“大夫,会不会弄错了?我就是肚子胀疼,不是肠梗阻吗?怎么会是肿瘤?”何先生声音虚弱,仍追问不停。

“出现肠梗阻,恰恰是因为病变的淋巴瘤侵蚀了肠黏膜。”丁琪说,淋巴遍布全身,有些患者腹部淋巴瘤病变严重,就会出现类似肠梗阻等迷惑性较强的临床表现。通过查体得知,何先生的

颈部、腹股沟处有明显的淋巴结肿大表现,只是他没发现。

专家建议:

淋巴瘤的典型表现是浅表淋巴结肿大,根据个人情况,肿大程度会有差异。第一,要多观察耳后、颈部、腋窝、腹股沟处有无肿物,有经验的医生通过查体即可发现异常;第二,出现浅表淋巴结肿大、不明原因消瘦和低热等症状,应及时到医院血液科排查血液方面的恶性病。

病例二 他偶尔胸闷,竟是肝癌作祟

“偶尔胸闷不是老年人常见的心脏问题吗?咋会是肝癌?”拿到诊断结果,71岁的徐强(化名)满脸疑惑。

徐强71岁,病发前还坚持每天走1万多步,平时也少有头疼脑热。近日,他偶尔胸闷,到洛阳市第三人民医院(原铁路医院)胸心外科就诊,接诊医生查体时,摸到其胸骨剑突下方有一肿物,检查结果显示,他的肝脏上有一个直径约15厘米的超大肿物!随后,他被确诊为肝癌。

“肝癌患者的典型症状是腹胀、上腹痛、食欲下降、消瘦,但老徐基本没有这些表现,他的胸闷是超大肿物挤压心脏造成的。”董林说。

专家建议:

腹腔内相对来说空间较大,因此,这里的肿瘤不易被察觉。其实,腹部彩超就能及早发现问题,大家最好每年检查一次。此外,乙肝患者一定要遵医嘱定期检查,及时接受抗病毒治疗,不要喝酒。

病例三 平时不咳嗽的他,患上了肺癌

坐在董林的诊室里,56岁的吴先生问:“不是说肺癌患者会咳嗽、咳血,我完全不咳嗽,是不是您看错片子了?我去年刚拍过胸片,啥毛病都没发现啊!”

吴先生已经有近40年的吸烟史。他这次就诊是因为胸闷症状频繁出现,自己选的科室是心内科。

“他的症状类似心衰,心内科医生发现,他有大量的心包积液,叫我来会诊。”董林说,经过一系列检查可以确认,吴先生的原发病是肺癌。

肺癌怎么会带来心衰的症状,且患者完全不咳嗽?“这在我们业内有一个专门的说法,叫小原发、大转移。”董林说,

大家都知道,肿瘤细胞会转移,吴先生肺部的病灶很小,但他心脏上的转移病灶很大,于是,他的胸闷表现比较明显。

专家建议:

有些肺部癌变结节很小,拍胸片是看不出来的。这也是不少肺癌患者说自己体检过但没发现问题的原因。40岁以上有吸烟史的人,一定要定期做胸部CT检查,以便精准地发现肺部异常。



■漫谈艾灸

出汗多,艾灸这些穴位吧

□本刊记者 柴婧 通讯员 任倩

■受访专家

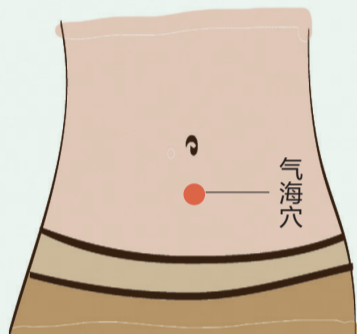
穆青 洛阳市第三人民医院(原铁路医院)针灸科主治医师

天越来越热,热感冒越来越常见。近日,穆青接诊了几名感冒后咽喉肿痛的患者。

“夏季感冒的人基本都是因为出汗多,毛孔打开时风邪人体引起的。”穆青说,“喜欢在出汗后或洗澡后立刻进入凉爽空调房的人,更容易中招,增强身体的防御能力很重要。”

穆青推荐的方法是艾灸肚脐下方两横指处的气海穴和胫骨外侧的足三里穴,“主要起固表敛汗的作用”。

艾灸气海穴每次要持续30分钟左右,让热力渗透到腹部深处并扩散到全身,作用等同于服用黄芪,可以扶阳补气;艾灸足三里穴要持续至少15分钟,让热力渗透到穴位深处,



绘图 雅琦

作用等同于服用炒白术,可以健脾益气。此外,还可以用手指蘸取刮痧油,在颈后的风门穴上轻轻刮痧,这样等同于服用防风,可以驱散表邪。

“这一套组合做下来,就像服用玉屏风散一样,能增强身体的防御能力,特别适合肠胃虚弱,不能长期服用汤药的人。”穆青说。

她网购的首件商品差点伤了眼

短时间使用洗眼液,尽量选择单一成分且保质期短的产品

□本刊记者 崔宏远 通讯员 牛然

■受访专家

潘敏敏 河科大二附院眼科主任、主任医师

最近,涧西区66岁的王女士通过某社交网购平台下单,收到了她网购的首件“网红”商品——洗眼液。这对眼部分泌物较多的她来说,“洗出了白色絮状物,真好!”。不过,连续使用10多天后,她感觉眼睛蜇得难受,于是暂停使用并向记者打来电话求助。

潘敏敏介绍,目前,市场上的洗眼液多由三类成分组成,清洗成分、营养成分和消炎抗过敏成分。市民在查看洗眼液成分表的时候就能

发现,透明质酸钠是一种人工泪液,具有清洗和缓解干眼症症状功效。B12等维生素可以营养眼部组织,扑尔敏、硼酸等则是消炎、抗过敏成分。

“洗眼液直接接触眼部,使用不规范会刺激眼球,长期使用则会危害眼部健康。”潘敏敏表示,洗眼液对眼睛有一定的清洁作用,不过,再好的洗眼液也比不过泪水,长期使用洗眼液容易导致泪液分泌功能受影响,也会造成眼内细菌产生一定的耐药性,还可能诱发过敏反应,反而会伤害眼睛。

潘敏敏提醒,老年人眼部分泌物增多,临时使用洗眼液是没问题的,但不建议长期使用。老年人挑选洗眼液时,要多关注成分表,成分越复杂对眼睛的刺激也越大,所以,市民尽量选择单一成分且保质期短的产品,这样使用起来更安全。